



જાગૃતિ સંદેશ

Price : 5/-

Total Page : 28

Monthly

JAGRUTI SANDESH

Vol 21

Issue No. 1

-

Mumbai

January 2021



JIC BUSINESS WORLD
A JAIN JAGRUTI CENTRE INITIATIVE

Happy New Year
2021



Republic Day

સાધર્મિક ભક્તિ



અત્યારના મહામારીના કોરોનાના કાળમાં મધ્યમ કુટુંબોને ઘર ચલાવવું ઘણું જ કઠિણ અને કપરું બની રહ્યું છે. આને અનુલક્ષીને આપણા જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ તથા જૈન એસોસિએશન ઈન નોર્થ અમેરિકાના સથવારે કોરોના પેશન્ટને રૂ. ૩૦૦૦/- નો ચેક વિતરણ કરવામાં આવેલ. ચેક વિતરણ પ્રસંગે નીચેના મહાનુભવો પધારેલ હતા.

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ ના ચેરમેન શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ કોટારી, વાઈસ ચેરમેન શ્રી સંજયભાઈ શાહ તથા જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડના ચેરમેન શ્રી પ્રફુલભાઈ કામદાર તથા સર્વ પદાધિકારીઓ.



જેજેસી નોર્થ વેસ્ટના પ્રમુખ તથા મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાના સભ્ય સુશ્રાવક શ્રી પરાગભાઈ શાહ

ધનની પ્રતિષ્ઠા દાનથી વધે છે

જૈન સમાજમાં દાનેશ્વરીઓની મોટી ફોજ છે. દયા ધર્મનું મૂળ છે. અને દાનથી જ ધનની પ્રતિષ્ઠા વધે છે. આપણા ચુપના તથા જૈન સમાજના ઘરેણાં સમાન જેજેસી નોર્થ વેસ્ટના પ્રમુખ તથા મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાના સભ્ય સુશ્રાવક શ્રી પરાગભાઈ શાહની કામગીરી, દાનગંગા વિશે કોણ અજાણ હશે ભલા? તાજેતરમાં રામમંદીરની અયોધ્યામાં પ્રતિષ્ઠા થાય તે માટે સમગ્ર રાષ્ટ્રમાં જે ચેતનાપૂર્વક અને ભાવપૂર્વક સૌએ દાનની સરવાણી વહેવડાવી તેમાં રૂ. એક કરોડનું દાન આપીને તેમણે પોતાના પરિવાર, સમાજ અને રાષ્ટ્રનું ગૌરવ વધાર્યું છે. આવા ઐતિહાસિક કદમને આપણે સૌ વધાવીએ અને તેમને આવા વધુને વધુ સદ્કાર્યો કરવા પ્રેરીત કરીએ. વેલડન શ્રી પરાગભાઈ શાહ સૌની ભૂટી ભૂટી અનુમોદના.



જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ

જાગૃતિ સંદેશ

૨૦૧, માથારૂ આર્કેડ, સુભાષ રોડ, ગરવારે પોલિસ્ટરની નજીક,
એક્સિસ બેંકની ઉપર વિલેપાર્લા (પૂર્વ), મુંબઈ-૫૭.
ફોન: ૦૨૨-૬૬૯૭૩૦૩૮/૦૨૨-૬૬૯૫૬૬૯૯
Website: www.jainjagruti.com
E-mail: admin@jainjagruti.com
editor@jainjagruti.com

માનદ તંત્રી : શ્રી ચંદ્રકાંત એફ. શાહ

કેબિનેટ કમિટી ૨૦૨૦-૨૦૨૧

- ચેરમેન : શ્રી પ્રફુલ્લ વી. કામદાર
તા.ભૂ.પૂ.ચેરમેન : શ્રી સંજય બી. શાહ
વાઈસ ચેરમેન : શ્રી કિશોર એસ. શેઠ
શ્રી વિનોદ એ. જૈન
સેક્રેટરી જનરલ : શ્રી જયંતીભાઈ કે. છાડવા
સેક્રેટરી : શ્રી ઉદય ડી. સંઘવી
શ્રી અનિલ જી. દોશી
શ્રી મીતેષ એમ. અંબાવી
શ્રી ભાવિન જે શાહ
ડેવલપમેન્ટ સેક્રેટરી : શ્રી રાજેશ સી. ગાંધી
ખબાનચી : શ્રી રાજેશ આર. ભણસાલી
: શ્રી પ્રફુલ પી મહેતા
તંત્રી : શ્રી ચંદ્રકાંત એફ. શાહ

જેજેસી-સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ-કમિટી

- ચેરમેન / કાયમી ટ્રસ્ટી : શ્રી જિતેન્દ્ર એસ. કોઠારી
તા.ભૂ.પૂ.ચેરમેન/અનુદાન ટ્રસ્ટી : શ્રી કિશોર એન. શાહ
વાઈસ ચેરમેન / ટ્રસ્ટી : શ્રી રમેશ જે. મોરબિયા
વાઈસ ચેરમેન / કાયમી ટ્રસ્ટી : શ્રી સંજય બી. શાહ
સેક્રેટરી / કાયમી ટ્રસ્ટી : શ્રી પ્રફુલ્લ વી. કામદાર
સેક્રેટરી / ટ્રસ્ટી : શ્રી અમિત ડી. કોઠારી
ખબાનચી / ટ્રસ્ટી : શ્રી હસમુખ કે. દેઢિયા

(અનુદાન ટ્રસ્ટી)

શ્રી પ્રવીણ જી. શાહ, શ્રી કમલેશ સી. શાહ

કાયમી ટ્રસ્ટી :

- શ્રી હર્ષદ જે. ગાંધી શ્રી અનિલ જી. દોશી
શ્રી રાજેશ સી. ગાંધી શ્રી રાજેશ આર. ભણસાલી

(ટ્રસ્ટી)

- શ્રી કિશોર એસ. શેઠ શ્રી શેલેષ ડી. શાહ
શ્રી જયંતી કે. છાડવા શ્રી ધર્મેશ એસ. જૈન
શ્રી ચંદ્રકાંત એફ. શાહ

આમંત્રિત

- શ્રી દિનેશ વ્હી. શાહ શ્રી કીર્તિ કે. શાહ
શ્રી ડિરણ એચ. શાહ શ્રી મુકેશ સી. શાહ
શ્રી રસિક એન. કોઠારી શ્રી મહેંદ્ર પી. શાહ
શ્રી ઉદય ડી. સંઘવી શ્રી રમેશ જી. લાખાણી

પત્રિકામાં પ્રગટ થતા લેખો કે વિચારો લેખકના અંગત છે. તેની સાથે સંસ્થા કે તંત્રી સહમત છે એમ માની લેવું નહીં. કાનૂની કાર્યવાહીનું અધિકાર ક્ષેત્ર મુંબઈ રહેશે.



Message From The CHAIRMAN.....



મારા સ્નેહાળ મિત્રો, ભાઈઓ તથા બહેનો - બાળકો,

નવું વર્ષ ૨૦૨૧ શરૂ થઈ ગયું છે.

નવાને વધાવવાની આપણે ત્યાં પરંપરા

છે. કોરોનાથી ડરતા ડરતા પણ દુનિયાએ નવા વર્ષનું સ્વાગત કર્યું. દર વખત જેવા ધૂમધડાકા અને પાર્ટીઓ આ વખતે ખાસ જોવા ન મળી. આખા વર્ષમાં પણ ક્યાં કોઈ સરખા સેલિબ્રેશનો થયા જ છે? આ વખતે નવા વર્ષના આગમનના આનંદ કરતા વધુ ખુશી તો ૨૦૨૦નું વર્ષ પૂરું થયું એની છે. કોઈને પણ પૂછો તો તેના મોટેથી એવી જ વાત નીકળશે કે, ૨૦૨૦ જેવું વર્ષ તો ઈશ્વર ક્યારેય ન બતાવે. નરી આંખે ન દેખાતા કોરોના વાઈરસે આખી દુનિયાની હાલત ખરાબ કરી નાખી. કોઈએ ક્યારેય કલ્પના પણ કરી નહોતી કે, લાંબો સમય સુધી આપણે બધાએ ઘરમાં પૂરાઈ રહેવું પડશે. મોટે માસ્ક લગાવીને ફરવું પડશે. પોતાના લોકોની નજીક જતા પણ ડર લાગશે. કોઈ છીંક ખાશે તો પણ બધાના ભવાં તંગ થઈ જશે. સેનિટાઈઝર સતત સાથે રાખવું પડશે. ન્યૂ નોર્મલની માળા જપતી રહેવી પડશે. કોરોનાની દરેકની પોતાની કથાઓ છે. દરેક માણસને કોરોનાનો કંઈક તો કપરો અનુભવ થયો જ છે. સ્વજન ગુમાવ્યા છે તો કોઈએ ઘરમાં આઈસોલેશન ભોગવીને કોરોના સામે સંઘર્ષ કર્યો છે. ધંધા અને નોકરીમાં પડેલા ફટકાથી તો ભાગ્યે જ કોઈ બચ્યું છે. હજુએ સાવ છૂટકારો તો ક્યારે મળશે એની કોઈને ખબર નથી. કોરોના કન્ફ્યુઝિંગ વાઈરસ છે. એ પોતાના સ્વરૂપ બદલતો રહે છે.

છૂટક મૂલ્ય રૂ.૫/- વાર્ષિક લવાજમ રૂ.૫૦/-

વાઈરસની દુનિયા એવું કહે છે કે, સમય જતાં વાઈરસ નબળો પડી જાય છે. કોરોના વાઈરસ થોડોક નબળો પડે ત્યાં ફરીથી ઉથલો મારે છે. ઓસ્ટ્રિયામાં જોવા મળેલા વાઈરસના નવા સ્ટ્રેને બધાના શ્વાસ અધ્ધર કરી દીધા છે. હવે તો દેશે દેશમાંથી નવા નવા સ્ટ્રેન મળી રહ્યા છે. ખબર નહીં આ બધું ક્યારે અટકશે? હજુ વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન તો એવું જ કહે છે કે, વેક્સિન લઈ લેવાથી કોરોનાથી છૂટકારો મળી જવાનો નથી. માર્સ્ક સહિતના ન્યૂ નોર્મલને લાંબો સમય સુધી ફોલો કરવા પડશે. લોકો કહે છે કે, એ તો બધું કરીશું, વેક્સિન લઈ લેશું પણ બહાર નીકળવામાં તો ભય નહીં લાગે! આપણા દેશમાં તો માર્ચ ૨૦૨૦ મહિનાથી કોરોનાએ ઉપાડો લીધો. પહેલી વખત જ્યારે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ લોકડાઉનની જાહેરાત કરી ત્યારે તેમણે ૨૧ દિવસ એટલે કે ત્રણ અઠવાડિયા સાચવી લેવાનું કહ્યું હતું. મોદીએ કહ્યું હતું કે, ૨૧ દિવસ ઘરમાં રહેવું જરૂરી છે, કારણ કે જો ૨૧ દિવસ ધ્યાન નહીં રાખીએ તો આપણે ૨૧ વર્ષ પાછા ધકેલાઈ જશું. વાત દિવસોથી વધીને મહિનાઓમાં આવી જશે એવી કોઈને ખબર નહોતી. કોરોનાથી દુનિયાનો સૌથી શક્તિશાળી દેશ અમેરિકા પણ બચી શક્યો નથી. કોરોનાએ સૌથી મોટો ફટકો અમેરિકાને જ માર્યો છે. અમેરિકન પ્રેસિડેન્ટના ઈલેક્શનમાં ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની હાર કોરોનાના કારણે જ થઈ એવું કહીએ તો જરાયે વધુ પડતું નથી. કોરોનાને લીધે આખી દુનિયાના

સંબંધોમાં જબરજસ્ત ઉલટફેર થઈ ગઈ છે. અમેરિકા કોરોના માટે ચીનને જ જવાબદાર માને છે. અમેરિકાનું તો કહેવું છે કે, કોરોના કુદરતી નથી પણ ચીને વુહાનની લેબોરેટરીમાં તૈયાર કર્યો છે. ગયા આખા વર્ષમાં ચીન આખી દુનિયા સમક્ષ ખુલ્લું પડી ગયું છે.

કોરોનાની વેક્સિન લાગી જશે પણ કોરોનાનો ડર કદાચ હટશે પણ કોરોનાની જે માનસિક અસરો થઈ છે એનાથી મુક્તિ મળવામાં તો ઘણો સમય લાગવાનો છે. મનોચિકિત્સકો કહે છે કે, ૨૦૨૦ના વર્ષને એક ખરાબ સપનું ગણીને ભૂલી જવામાં જ માલ છે. બધું ધીમે ધીમે થાળે પડી જશે. નવા વર્ષ ૨૦૨૧ પાસે એવી આશા રાખીએ કે, કોરોનાથી મુક્તિ મળે. પોઝિટિવ રહેવા સિવાય માણસજાત પાસે બીજો કોઈ રસ્તો પણ ક્યાં છે? સુખ અને દુઃખ, ઉતાર અને ચડાવ, અંધકાર અને પ્રકાશ વિશે એવું જ કહેવાતું રહ્યું છે કે, એ સતત બદલતા રહે છે. કોઈ સમય કાયમી રહેતો નથી. આ સમય પણ જવાનો છે. આપણે એટલું આશ્વાસન તો લઈ જ શકીએ એમ છીએ કે, આપણે અને આખી દુનિયાએ જેટલો ખરાબ સમય કાટ્યો છે એટલો હવે કાટવાનો નથી. જસ્ટ રિલેક્સ, એવરીથિંગ વીલ બી ફાઈન. હસતા ચહેરે અને ખુલ્લા દિલે નવા વર્ષનું સ્વાગત કરીએ. વેલકમ ૨૦૨૧.

આપ સૌને શુભકામનાઓ.

લિ. પ્રફુલ વી. કામદાર

ચૅરમૅન: જે.જે.સી. - સેન્ટ્રલ ખોર્ડ

જાગૃતિ સંદેશ

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર તથા જૈન જાગૃતિ સેન્ટર-સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના દ્વારા નીચેનાં
પદાધિકારી તથા સર્વે સેન્ટરોના સેન્ટ્રલ બોર્ડના જન્મદિવસ નિમિત્તે ચેરમેન હાર્દિક શુભેચ્છા પાઠવે છે

February CHARTER DATE

Sr. No.	Name Of Centre	Charter Date	President	Mobile No	Secretary	Mobile No.
1	Shivaji Park	01-02-1996	Laxmichand Vora	9819751897	Rohit Gangar	9821568781
2	Ankleshwar	01-02-2009	Vinod Dhoka	9427930764	Nrupati Shah	9427188384
3	Yavatmal	01-02-2015	Kiran Shah	9404295085	Kalpesh Patira	9422167540
4	Wankaner	02-02-1997	Punamchand Patel	9428278618	Jaysukh Patel	9974052582
5	Navi Mumbai	05-02-1999	Navratan Jain	9820978130	Pankaj Khimsiya	9820371196
6	Mulund	06-02-1993	Dharmesh Jain	9821010286	Bharat Dhami	9821249449
7	Vashi	06-02-1994	Mulchand Gala	9820041870	Shirish Mody	9324251401
8	Ladies Wing Dhrangadhra	12-02-2017	Mita Y. Sanghvi	9328882661	Alpa Gandhi	9824533165
9	Ladies Wing Ankleshwar	14-02-2010	Purvi Shah	9428588441	Jarnika Doshi	9426083205
10	Ladies Wing Gondal	14-02-2016	Darshna Desai	9428462413	Pratiksha Sanghvi	9409405635
11	Jetpur	20-02-2011	Ajay Vora	9376113339	Amit Vora	9898061339
12	Panvel	21-02-2010	Dhiraj Dharod	9820528056	Jayanti Shah	9321242024
13	Ladies Wing Central Mumbai	23-02-1998	Bhanu A. Chheda	9322017887	Pragna B. Shah	9324151323
14	Bhabhar	23-02-2003	Chinubhai Doshi	9429972616	Jasvantlal Mujapur	9427645094
15	Bhandup Vikhroli	26-02-1994	Rajnibhai Shah	9869790710	Rajesh Sangoi	9821132559


JJC CENTRAL BOARD

Name : Sanjay B. Shah

Marrige Date : 18-02-1979

Mobile No. : 9821050169

Email ID : sanb.shah@gmail.com




JJC CENTRAL BOARD

Name : Vinod A. Jain

Date of Birth : 25-2-1972

Mobile No. : 9427930764

Email ID : jainvinod6464@gmail.com



JJC CENTRAL BOARD

Name : Chandrakant F. Shah

Marrige Date : 10-2-1989

Mobile No. : 9322990772

Email ID : chandra.pack@gmail.com



JAIN JAGRUTI CENTRE CENTRAL BOARD CHARITABLE TRUST

Name : Hasmukh K. Dedhia

Date of Birth : 12-2-1949

Mobile No. : 9820229626

Email ID : hkdedhia@yahoo.com



જેજેસી ગોંડલ



જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડના ચેરમેન શ્રી પ્રફુલભાઈ કામદાર તેમજ સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના ચેરમેન શ્રી જીતુભાઈ કોઠારી, વાઈસ ચેરમેન શ્રી સંજયભાઈ શાહ સાથે જૂનાગઢ મુકામે ગોંડલ-ધોરાજી-વેરાવળ અને જૂનાગઢ ગ્રુપના પ્રતિનિધિ સાથે મુલાકાત કરી. ગોંડલ ગ્રુપ વતી પ્રકાશભાઈ, દિપકભાઈ, કૌશિકભાઈએ તથા સર્વ કમિટી મેમ્બરોએ હાજરી આપી હતી.

કસ્તુરબા અને ગાંધીજી

એકવાર સેવાગ્રામમાં બાપુજીના જન્મદિવસની ઉજવણી હતી. સાંજની પ્રાર્થના પછી બાપુજી પ્રવચન આપવાના હતા. એટલે આસપાસના ગામડાંમાંથી અનેક માણસો પણ પ્રાર્થના હાજરી આપવા સભામાં આવ્યા હતા. પૂ. બાપુ પ્રાર્થના સભામાં આવ્યા. તે સમયે સામે એક દીવો બળી રહ્યો હતો. દીવા તરફ ગાંધીજીનું ધ્યાન ગયું. તેઓ એક નજરે દીવાને જોઈ રહ્યા. પ્રાર્થના પૂરી થઈ પૂ. બાપુજી ધ્યાનસ્થ અવસ્થામાં લીન થયા આ પછી પૂ. બાપુ પ્રવચન આપવા તૈયાર થયા. સૌ કોઈ ઉત્સુકતાથી નિહાળી રહ્યા હતા કે આજે ગાંધીજી તેમના પ્રવચનમાં શું કહેશે એવામાં ગાંધીજીએ પૂછ્યું ‘આ દીવડી કોણ લાવ્યું છે?’

કસ્તુરબા ગાંધીજીની બાજુમાં જ બેઠા હતા તેમણે કહ્યું

આજે તમારી વર્ષગાંઠ છે એટલે ગામમાંથી દીવો મંગાવી દીપ જલાવ્યો છે.

ગાંધીજી થોડીવાર શાંત બેસી ગંભીર બની જઈ બોલ્યા આજે સૌથી ખરાબ કાંઈ થયું હોય તો એ કે બાએ દીવડી મંગાવી દીનો દીવો ક્યો આસપાસ ગામડામાં રહેનારા લોકોનું જીવન હું રોજ જોઉં છું મારો જન્મદિવસ હોય તેથી શું થયું? આજે તો સત્કર્મ કરવાનું હોય પાપ નહીં બિચારા ગરીબ ખેડૂતોને રોટલો ઉપર ચોપડવા માટે તેલ નથી મળતું ત્યાં આશ્રમમાં મારો જન્મદિવસ ઉજવાય ગાંધીજી બા સામે જોઈ બોલ્યા આટલા વરસના મારી સાથેના સહવાસ પચી તમે આ જ શીખ્યા છો? બિચારા ગરીબ ખેડૂતોને જવલ્લે જ મળતી ચીજનો આપણાથી આ રીતે દુર ઉપયોગ ન કરાય.

જેજેસી લેડીઝ વિંગ માંડવી



જેજેલી લેડીઝ વિંગ માંડવીના પ્રમુખ ગીતાબેન વોરા અને ગ્રુપની બહેનોએ સાથે મળીને જૈન સમાજના પરિવારોને સરકારી સહાયનો લાભ અપાવવા માટે “વય વંદના” (વડીલો ને પેન્શન) તથા “વિધવા સહાય યોજના”ના ફોર્મ ભરી માંડવીના ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ શ્રી મેહુલભાઈ શાહ, શ્રી લલિતભાઈ શાહ, શ્રી પારસભાઈ સંઘવીની મદદથી ૪૦-૫૦ પરિવારોને સરકારી સહાયનો લાભ અપવાવામાં આવ્યો. જેના કાર્ડનું વિતરણ જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ સેક્રેટરી શ્રી ભાવિનભાઈ શાહ તથા જેજેસી માંડવીના કમિટી મેમબરો શ્રી મેહુલભાઈ શાહ, શ્રી પારસભાઈ સંઘવી, શ્રી લલિતભાઈ શાહ અને અન્ય જેજેસીના આગેવાનોની હાજરીમાં કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમનું સંચાલન મંત્રી ડૉ. પારુલબેન ગોગરી અને આભાર વિધિ ઉપપ્રમુખ સાધનાબેન મહેતાએ કરી હતી. આ પ્રોજેક્ટના સંચાલન શ્રીમતી ગીતાબેન વોરા રહ્યા હતા. આ સાથે મંત્રી ભારતીબેન સંઘવી, ખજાનચી હિનાબેન મહેતા, કારોબારી સભ્યો મનિષાબેન મહેતા, ચંદ્રિકાબેન સંઘવી, રજુબેન શાહ મમતાબેન શાહ, રક્ષાબેન પટવાએ જહેમત ઉઠાવી હતી.

જેજેસી લેડીઝ વિંગ માંડવી



નવા વર્ષની પૂર્વસંધ્યાએ માંડવી જૈન આશ્રમમાં માંડવી જેજેસી લેડીઝ વિંગના સભ્યોએ દાતાના સહયોગ દ્વારા જમવાનું આયોજન કરેલ હતું

જેજેસી પેડર રોડ

Oxygen Concentratorની ફ્રી સેવા

વર્તમાન મહામારીની પરિસ્થિતિમાં આપ સહુ સ્વસ્થ નિરોગી હશો તેવી આશા રાખીએ છીએ. હાલમાં ચાલી રહેલ કોરોના વાયરસને લીધે ઘણાં લોકો બીમાર થઈ રહ્યા છે અને ઓક્સિજન મશીનો મેળવવા માટે અથાગ પ્રયાસો કરી રહ્યાં છે. પરંતુ દર્દીઓની સંખ્યા કરતાં મશીનો બહુ જ અલ્પ પ્રમાણમાં ઉપલબ્ધ હોવાથી ઘણાંને ખૂબ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. આ દિશામાં વિચારીને આપણાં ગ્રુપે પાંચ ઓક્સિજન મશીનો ખરીદીને વસાવી લીધા છે અને બને એમ વધુમાં વધુ લોકોને એનો લાભ મળે તે માટે આપણે તે મશીન કોલાબાથી સાયનની વચ્ચે રહેતાં દર્દીને ૧૫ દિવસ માટે માટે FREE USE માટે આપવાનું નક્કી કર્યું છે. આ માટે રૂ. ૫૦૦૦/- રિફંડેબલ ડિપોઝિટ આપવાની રહેશે. આ માટે સભ્યોની અરજીને પ્રથમ પ્રાધાન્ય આપવામાં આવશે.

સમય ન મળ્યાનો વસવસો

ઘણી વાર કોઈ વૃદ્ધ સંબંધિત વ્યક્તિને એમના ઘરે આપણે મળવા જઈએ ત્યારે એમને બહુ સારું લાગતું હોય છે. એ પોતે તો ક્યાંય જવા માટે અસમર્થ થઈ ગયા હોય ત્યારે ઘરમાં બેઠાં બેઠાં કોઈના સાંનિધ્યને ઝંખતા હોય છે. ચાર-છ મહિના આપણે ન ગયા હોઈએ તો કોઈની સાથે કે ફોન દ્વારા સંદેશા મોકલે અને મળી જવા કહે. આપણને એ બધું લપ જેવું લાગે અને સમય મળશે ત્યારે જઈ આવશું એમ મનને મનાવી લઈએ, પણ એમ સમય ક્યાં મળવાનો? દૈવ સંકલ્પ કરીને સમય કાઢીએ તો જ જવાય. એ વ્યક્તિ પાસે બેસવાથી, એમની વાતો સાંભળવાથી એમને કેટલો આનંદ થતો હોય છે. એમના અવસાન બાદ વ્યવહાર નિભાવવા માટે નહીં જઈએ તો ચાલશે. એના કરતાં તેમની હયાતિમાં એમને આનંદ આપવા સમય કાઢવો વધારે બહેતર છે. મૃત વ્યક્તિની બેઠકમાં જઈને બે-ચાર કલાક કાઢવાનો સમય પણ કેવો પાછળથી મળી જાય છે, પણ એ જ સમય પહેલાં કેમ ન મળ્યો એનો વસવસો જિંદગીભર રહી જશે.

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર મહેસાણા લેડીઝ વિંગ



જૈન જાગૃતિ સેન્ટરના મહિલા ગ્રૂપ દ્વારા દર વર્ષે નવરાત્રીના ૯ પૈકી ૧ દિવસ ગરબાનું આયોજન કરેલ હતું. દર વર્ષે વિવિધ સંસ્થાઓમાં ગરબા કરી ત્યાં રહેતાં લોકોને ભોજન અપાય છે. પરંતુ ચાલુ સાલે કોરોના મહામારીના કારણે ગરબા અંધ રહેતાં ચાલુ સાલે પ્રતિકાત્મક ગરબા કરાયા હતા. જેમાં પ્રમુખ કાશ્મીરાબેન હરડે સહિત જોડાયાં હતા.

ચેતનાનું જાગરણ
 ■ ગુણવંત બરવાળિયા

એ નૃત્યાંગનાનું નૃત્ય જોઈ આખી સભા ઠંગ થઈ ગઈ. એનું અંગલાલિત્ય, વેશપરિધાન અને સંગીતના સૂરો સાથે એ નર્તકીના નૃત્યનું સામંજસ્ય અદ્ભુત હતું. નૃત્ય સાથેના તેમના ભાવો ઉત્કૃષ્ટ નૃત્યકલાનાં દર્શન કરાવતાં હતાં. રાજા-પ્રધાન, શેઠ-શાહુકાર, દીવાન-અધિકારી તમામ પ્રેક્ષકોએ વાહવાહ કહ્યું. નૃત્ય સમાપ્ત થયું ત્યારે મહારાજાએ પૂછ્યું, આવી સુંદર કલા ક્યાંથી શીખી? નૃત્યાંગનાએ જવાબ આપ્યો, મહારાજ હું બહુ ભણેલી નથી કે નથી મેં આ કલાનો ઊંડો કે સૂક્ષ્મ અભ્યાસ કર્યો, પરંતુ હું એક વાત ખૂબ સારી રીતે જાણું છું કે જે તર્કશાસ્ત્રી, વિદ્વાન કે દાર્શનિક હોય તેનો આત્મા હૃદયમાં નિવાસ કરે છે, જે ગાયક હોય તેનો આત્મા ગળામાં એટલે કે એના કંઠમાં નિવાસ કરે છે, પરંતુ જે નર્તક કે નર્તકી હોય તેનો આત્મા તેના કણકણમાં

એટલે કે તેનાં પ્રત્યેક રોમેરોમમાં-રુંવાડાંમાં વાસ કરે છે, કારણકે તેને તો શરીરનાં પ્રત્યેક અંગને સાધવા પડે છે, એટલે તેની ચેતના સમગ્ર શરીરમાં નિવાસ કરે છે.

ખલિલ જિબ્રાને નૃત્યાંગના દ્વારા માર્મિક વાત કહી છે. નૃત્યાંગનાએ કહેલી નાનકડી વાતનો ભાવ બહુ ઊંડો છે. ચિંતન-મનન કરવા જેવી આ વાતનો આધ્યાત્મિક સંદર્ભ તપાસવા જેવો છે. દાર્શનિક દૃષ્ટિએ આત્મા તો સમગ્ર શરીરમાં વાસ કરે છે, પરંતુ અહીં ચેતનાના જાગરણની વાત સમજવાની છે. સાધક આત્મા આધ્યાત્મિક નૃત્યકાર છે. જીવનની દરેક ક્ષણ અને શરીરના પ્રત્યેક કણ જાગૃત હોય, એટલે સાધનામાં ઓતપ્રોત હોય તેને દરેક ગતિ અને પ્રકૃતિમાં આત્માનાં દર્શન થાય છે.

જૈનદર્શન કહે છે કે, દરેક જીવ મુક્તિનો અધિકારી છે. લોક-પરલોક, સુખ-દુઃખ, ભાગ્ય કે પુરુષાર્થ એ માત્ર આપણા હાથની વાત છે. પૂર્વાચાર્યોએ કહ્યું છે કે, આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેનાં પરિણામના જવાબદાર માત્ર આપણે જ છીએ. આપણાં દુષ્કૃત્યોનાં પરિણામની જવાબદારી ઈશ્વર પર છોડી દઈ છુટકારો મેળવવાની કોશિશ માત્ર આત્મવંચના છે.



જેજેસી ડીસા

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર, ડીસા ૨૪ વર્ષ પુરા કરી તા. ૨૧.૧૨.૨૦૨૦ સોમવારના રોજ ૨૫માં વર્ષમાં પ્રવેશ કર્યો! આ પ્રસંગે જૈન જાગૃતિ સેન્ટર, ડીસા દ્વારા જેજે સ્થંભમાં ઉપસ્થિત થઈ ઉજવણી કરી. જેમાં સંસ્થાના વર્તમાન પ્રમુખ શ્રી દિલીપભાઈ શાહ સંસ્થાના પૂર્વ પ્રમુખ શ્રી ચંપકભાઈ ઝાલમોરા, કમલેશભાઈ શાહ, પંકજભાઈ શાહ, હિરેનભાઈ કાંકરેયા, કોઓર્ડીનેટર શ્રી કેતનભાઈ ઝાલમોરા, ઉપપ્રમુખ શ્રી રમેશભાઈ દોશી, મંત્રી શ્રી મહેન્દ્રભાઈ શાહ, ખજાનચી શ્રી નરેશભાઈ પાલરેયા તથા સભ્યો શ્રી વિનોદભાઈ, કાંતિલાલભાઈ, સુમનભાઈ આદિ ઉપસ્થિત રહી પ્રસંગ ઉજવ્યો હતો.



જેજેસી એલિસબ્રીજ

જેજેસી - એલિસબ્રીજની સ્થાપના તા. ૭.૭.૧૯૯૬ના રોજ કરવામાં આવેલી. જેના મુખ્ય હેતુઓ સામાજિક સેવાના કાર્યક્રમો, ધાર્મિક કાર્યક્રમો, તીર્થયાત્રાઓ, મનોરંજન, તથા ખાસ કરીને ઉચ્ચ શિક્ષણ અને વિદેશ શિક્ષણ માટે વિદ્યાર્થીઓને વગર વ્યાજની લોનની સહાય આપવાના રહેલા છે.

સેન્ટરના પ્રમુખ શ્રી હિરેનભાઈ જણાવેલ છે કે હાલમાં સેન્ટર તેના અસ્તિત્વના ૨૫માં વર્ષમાં એટલે કે ૨૪ત જયંતિ વર્ષની ઉજવણી કરી રહેલ છે.

કોરોનાની મહામારીમાં પણ ૨૪ત જયંતિ વર્ષ નિમિત્તે દરેક સભ્ય ભાઈ-બહેનોને ૨૦૦૦/-રૂપિયા સુધીની રકમ ઉપર ૩૧% Discountથી દવાઓ આપેલ છે. તથા ૧૦૦ ગ્રામ ચાંદીની લગડી અને ૫૦૦ ગ્રામ બદામ પાકનું વિતરણ કરવામાં આવેલ હતું.

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર અંજાર



લોકડાઉન

આવા કપરા સમય દરમ્યાન સાધર્મિક ભાઈ-બહેનો માટે ગ્રુપમાંથી ફંડ એકત્ર કરી અંજારના સાધર્મિક કુટુંબને મદદ કરી.

ગ્રુપના જે મેમ્બર્સ ફંડમાં ભાગ લેનાર છે તેમની ખુબખુબ અનુમોદના.

પ્રિમંદિર પ્રોગ્રામ

૨૦૧૯-૨૦૨૦ના પ્રથમ પ્રોગ્રામ

અંજારથી ૯ કીમી અંતરે આવેલ છે. ૪ વાગે નીકળીને ત્યા દર્શનનો લાભ લીધો મેમ્બર્સ દ્વારા ભક્તિ કરવામાં આવી. નવા સભ્યોનુ આવકારવામાં આવ્યા. ગેમ રમી આનંદ લીધો.

સાંજે ડીનર લઈ અંજાર પાછા ફર્યા

અડદિયા

શિયાળાની સુંદર સવાર માણવા માટે અડદિયા વિતરણનો કાર્યક્રમ રાખ્યો. વ્યાજબી ભાવે ડ્રાયફ્રૂટ અને ઘીથી ભરેલા અડદિયાનું વિતરણ કર્યું.

૧ મહિનામાં ૧૭૬ કીલો અડદિયાનું વેચાણ કર્યું.

સભ્યોના સાથ સહકાર બદલ આભાર. ગરીબ બાળકોને અડદિયાનો સ્વાદ ખવડાવ્યો.

બાળકોને અડદિયા ખવડાવી આનંદ લીધો.

સુરતની ઘારી - દિવાળી ગિફ્ટ

લોકડાઉનના કારણે સભ્યોને કોઈ કાર્યક્રમ ના આપી શક્યા. દિવાળીના દિવસોમાં સભ્યોને ઘારી ખવરાવતા તેઓએ આનંદ લીધો. સુરતથી મંગાવેલી ઘારી સભ્યોએ તેમજ બોર્ડ મેમ્બર્સના ખુબ વખાણ કર્યા. સ્વાદ અને વસ્તુ માટે સભ્યોનો આભાર

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર ઉપલેટા ૨૦૨૦ની કાર્યસિદ્ધિ



મકર સંક્રાંતિ પ્રસંગે શ્રમજીવી બાળકોને ગુંદી, ગાઠીયા, બિસ્કીટની ૮૫૦ કીટનું વિતરણ કરી માનવ કલ્યાણ સેવાયજ્ઞ દ્વારા આનંદની અનુભૂતિ પ્રાપ્ત કરેલ.

જીવદયા

- ૧) તા. ૧૪.૧.૨૦ પાંજરાપોળમાં ગાયોને નીરણ, રોટલી-રોટલા માનવકલ્યાણકારી
- ૨) તા. ૧૪.૧.૨૦ મકરસંક્રાંતિમાં બાળકોને ગુંદી-ગાઠીયા. બિસ્કીટ વિતરણ
- ૩) ઠંડીમાં શ્રમજીવીઓને ૨૦૦ Blanket વિતરણ
- ૪) ઓશ્ટીઓપથી કેમ્પમાં ડોક્ટરને જ્યુસ નાસ્તાની સેવા
- ૫) સર્વોદય મેડિકલ કેમ્પમાં રૂ. ૫૦૦૦/-નું યોગદાન
- ૬) સર્વોદય મેડિકલ કેમ્પમાં ડોક્ટરને જ્યુસ-નાસ્તાની સેવા
- ૭) તા. ૧.૭.૨૦ નોટબુક પ્રોજેક્ટમાં ૨૦૦ વિદ્યાર્થીને નોટબુક ચોપડા ફ્રી કીટ વિતરણ
- ૮) તા. ૯.૮.૨૦ જન્માષ્ટમીમાં ૨૦૦ ગરીબ લોકોને મીઠાઈ ફરસાણની ફ્રી કીટ વિતરણ
- ૯) લોકડાઉનમાં શ્રમજીવીઓને ડોર ટુ ડોર ભોજન વ્યવસ્થા
- ૧૦) લોકડાઉનમાં આર્થિક નબળા પરિવારને અનાજ કીટ વ્યવસ્થા
- ૧૧) જૈન સમાજના જરૂરિયાત પરિવારને રોકડ સહાય

૨૦૨૦નું વરસ કઠિન સમય સાથે સુખરૂપ પૂરું કરી. જૈન જાગૃતિ સેન્ટર ઉપલેટા એ ઉપર મુજબના પ્રોગ્રામ કરી જેમાં જેજેસી કારોબારી ટીમ દરેક સભ્યોનો પુરેપુરો સાથ સહકાર મળેલ હતો.

બોરીવલી મધ્યે તપસમ્રાટ આચાર્યશ્રી વિજય હંસરત્નસૂરીશ્વરજીના વિશ્વ વિક્રમી
૧૮૦ ઉપવાસનો પારણા ઉત્સવ ભક્તિભાવસભર વાતાવરણમાં સંપન્ન...



ભગવાન મહાવીરના શાસનનાં ૨,૬૦૦ વર્ષમાં પહેલી વખત ચાર-ચાર વાર ૧૮૦ ઉપવાસની તપશ્ચર્યા કરનારા આચાર્યશ્રી વિજય હંસરત્નસૂરીશ્વરજી મહારાજએ ગરુડાધિપતિ પ્રશાંતમૂર્તિ આચાર્યશ્રી વિજય રાજેન્દ્રસૂરીશ્વરજી મહારાજ પાસે આયંબિલનું પચ્ચક્રખાણ લઈને પારણું કર્યું હતું. આચાર્ય ભગવંતના ૧૮૦ ઉપવાસ નિમિત્તે ૪૭ ઉપવાસની તપશ્ચર્યા કરનારા જુલીબેનનું પારણું પણ કરાવવામાં આવ્યું હતું.

મુંબઈના બોરીવલી ઉપનગરમાં આવેલા પ્રબોધનકાર ઠાકરે સભાગૃહમાં પારણાં નિમિત્તે યોજાયેલા ભવ્ય સમારંભમાં ચાંદીના ૧૦૮ ઘડા વડે આચાર્ય ભગવંતને મગનું પાણી વહોરાવવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે ૧૨ આચાર્ય ભગવંતો અને પાંચ પચ્યાસ ભગવંતો સહિત શતાધિક સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતોની પુણ્યવંતી નિશ્રા પ્રાપ્ત થઈ હતી. મુંબઈ હાઈકોર્ટના વરિષ્ઠ ન્યાયમૂર્તિ શ્રી કમલકિશોર તાટેડ અને ઉત્તર મુંબઈના સંસદસભ્ય શ્રી ગોપાલ શેટ્ટી આ પ્રસંગે અતિથિવિશેષ તરીકે પધાર્યા હતા.

આ અવસરે પદ્મભૂષણ આચાર્યશ્રી વિજય રત્નસુંદરસૂરીશ્વરજી મહારાજએ કહ્યું હતું કે, ‘આચાર્ય વિજય હંસરત્નસૂરીશ્વરજીનું પારણું ચોપાટીમાં એક

લાખની મેદની વચ્ચે રખાય એવી અમારી ભાવના હતી પણ કોરોનાની પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં લઈને મર્યાદિત સંખ્યામાં જ આમંત્રણો આપવામાં આવ્યાં હતાં. તેમણે ત્રણ-ત્રણ વખત ૧૮૦ ઉપવાસની તપશ્ચર્યા કરી પણ પહેલી વખત પારણાંમાં ગરુડાધિપતિશ્રીની નિશ્રા મળી છે તે તેમનું સૌભાગ્ય છે. અમારા ગરુડાધિપતિ આચાર્યશ્રી વિજય રાજેન્દ્રસૂરીશ્વરજી મહારાજ પણ વિરલ વિભૂતિ અને પ્રશાંતમૂર્તિ છે. કોઈએ ક્યારેય તેમને ગુસ્સો કરતા જોયા નથી.’

આચાર્ય શ્રી વિજય હંસરત્નસુંદરસૂરીશ્વરજી મહારાજના સમર્પણ ભાવની અનુમોદના કરતાં ‘કોઈ પચ્ચરે પ્રતિમા બનવું હોય તો તેણે શિલ્પીના ટાંકણાંનો માર સહન કરવો પડે છે. તેવી જ રીતે આચાર્ય શ્રી વિજય હંસરત્નસુંદરસૂરીશ્વરજી મહારાજ આ કક્ષાએ પહોંચ્યા છે તેની પાછળ તેમનો ગુરુ સમર્પણ ભાવ જવાબદાર છે. ગયાં વર્ષે અમે ખરડીમાં મળ્યા ત્યારે તેમના ૩૨ ઉપવાસ થઈ ગયા હતા અને તેઓ ૬૪ ઉપવાસ કરવાની ભાવના ધરાવતા હતા. તેમણે મારી પાસે ૧૬ ઉપવાસના પચ્ચક્રખાણ માગ્યા. મેં તેમને નવકારશીના પચ્ચક્રખાણ આપ્યા તો તેમણે કોઈ પણ જાતના સંકોચ વગર સ્વીકારીને પારણું કરી લીધું.’

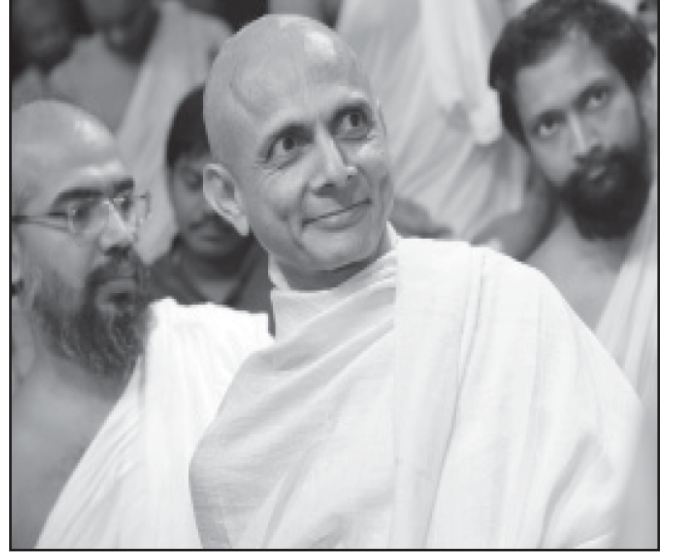
આચાર્ય શ્રી વિજય રત્નસુંદરસૂરીશ્વરજી મહારાજે તપસમ્રાટના તપની અનુમોદના કરતાં કહ્યું હતું કે, ‘આચાર્ય શ્રી વિજય હંસરત્નસુંદરસૂરીશ્વરજી તો ૧૮૦ ઉપવાસની સાઈકલમાં સવાર થઈને મોક્ષ તરફ નીકળી પડ્યા છે. આપણું સાઈકલ ચલાવવાનું ગર્વું નથી, પણ જો આપણે સાઈકલના કેરિયર પર બેસી જઈશું તો આપણે પણ મોક્ષમાં પહોંચી જઈશું. આ કેરિયર પર બેસવું એટલે તેમના તપની અનુમોદના કરવી. જો આપણે આચાર્યશ્રીના ૧૮૦ ઉપવાસના તપની સક્રિય અનુમોદના કરવા માગતા હોઈએ તો ક્રમ સે ક્રમ ૧૮૦

દિવસ સુધી હોટેલના આહારનો એ રાત્રિભોજનનો ત્યાગ કરવો જોઈએ.’

‘કોઈ પણ ક્ષેત્રમાં સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરવા માટે પાંચ વસ્તુઓની જરૂર હોય છે. (૧) ગુડ એટેચમેન્ટ: અધ્યાત્મની ભાષામાં તેને પ્રીત અનુષ્ઠાન કહે છે. ધર્મની શરૂઆત પરમાત્મા સાથેના એટેચમેન્ટથી થાય છે. (૨) ગુડ એટમોસ્ફિયર: ધર્મમાં આગળ વધવું હોય તો સારાં વાતાવરણની જરૂર પડે છે. તમે સંસારમાં રહીને ધર્મ કરી શકો છો પણ પાપનો ત્યાગ કરી શકતા નથી. જો પાપના ત્યાગનું વાતાવરણ જોઈતું હોય તો સંસારનો ત્યાગ કરવો પડે અને દીક્ષા લેવી પડે. (૩) ગુડ એટિટ્યુડ: સારું વાતાવરણ મળ્યા પછી ભાવનાઓ પણ સારી થવી જોઈએ. સાધુ જીવનમાં સમર્પણ ભાવની સાધના સૌથી મુખ્ય છે. આ સાધના આચાર્યશ્રીએ સિદ્ધ કરી છે. (૪) ગુડ થોટ્સ: સારી ભાવના હોય તેમને સારા વિચારો પણ આવવા જોઈએ. (૫) ગુડ એક્શન: માત્ર સારા વિચારો પૂરતા નથી. તેને વ્યવહારમાં ઊતારવા માટે પુરૂષાર્થ પણ કરવો જોઈએ. આચાર્યશ્રી વિજય હંસરત્નસૂરીશ્વરજીએ આ પાંચેય ગુણો આત્મસાત્ કર્યા હોવાથી તેઓ આજે સિદ્ધિના શિખરે પહોંચી ગયા છે. તેમણે ચાર વખત ૧૮૦ ઉપવાસ કર્યા છે. હજુ તેમનું ફૂલસ્ટોપ આવ્યું નથી. તેઓ પાંચમી વખત પણ તે કરી શકે છે. તેમણે જે વિક્રમ સ્થાપિત કર્યો છે તેને આવનારાં વર્ષોમાં કોઈ તોડી શકે તેમ લાગતું નથી.

આચાર્ય ભગવંતના ચતુર્થ વખત ૧૮૦ ઉપવાસનાં પારણાંના મહોત્સવ દરમિયાન અગાઉ ત્રણ વખત પારણાંનો લાભ લેનારા પરિવારોનું પણ બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું. વોશિંગ્ટનથી આવેલા સાત જૈન પરિવારોએ પૂજ્ય આચાર્ય ભગવંતોને પાતરાં વહોરાવવાનો લાભ લીધો હતો. શ્રી સંજય વખારિયા અને શ્રી અતુલકુમાર વ્રજલાલ શાહે સભાનું કુશળતાથી સંચાલન કર્યું હતું.

પારણા ઉત્સવ ખાદ્ય પ્રબોધન હોલથી વિહાર કરીને



પૂજ્યશ્રી સફળ શ્રી સંઘ સાથે શ્રી મંડપેશ્વર રોજ જૈન સંઘમાં પધાર્યા હતા અને પારણોત્સવ દરમિયાન વહોરાવવામાં આવેલા મગના પાણીથી તેમણે પારણું કર્યું હતું. પારણા પછી હંસરત્નસૂરીશ્વરજી મ.સા. ૩.૫ કિલોમીટરનો વિહાર કરીને ગીતાંજલી નગરના ઉપાશ્રયે પધાર્યા હતા. પારણા પછી તેઓશ્રીની પ્રસન્નતા અભૂતપૂર્વ રહી છે. શાસન શાણગાર સમિતિ વતી આ પ્રસંગ સફળ બનાવવા માટે નામી-અનામી પ્રત્યેક વ્યક્તિઓનો તેમણે આભાર માનીને હૃદયથી અનુમોદના કરી હતી.

પારણોત્સવ પ્રસંગે વિશેષરૂપે મુંબઈ વડી અદાલતના સિનિયર જજ શ્રી કમલ કિશોરજી તાતેડ, જજશ્રી ગડકરી, જૈન સંઘને નિ:શુલ્ક કાયદાકીય સેવા પ્રદાન કરતા શ્રી પ્રફૂલભાઈ શાહ, સાંસદ શ્રી ગોપાલભાઈ શેટ્ટી, એમએલએ શ્રી સુનીલ રાણે, આ પ્રસંગને સફળતાપૂર્વક પાર પાડવામાં મહેનત કરનાર વિધાનસભ્ય શ્રીમતી મનીષાતાઈ ચૌધરી, કોર્પોરેટર શ્રી પ્રવીણભાઈ શાહ, શ્રીમતી બીનાબેન દોશી અને શ્રી હરીશભાઈ છેડા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મુંબઈ ભાજપના પ્રમુખ વિધાનસભ્યશ્રી મંગલ પ્રભાતજી લોટા અને વિધાનસભ્ય શ્રી યોગેશભાઈ સાગર તેમજ સાગરસીંગ ઠાકુર સંજોગોવસાત્ હાજર રહી ન શકતા તેમણે પૂજ્ય મ.સા. ને વંદન અને સુખશાતાનો સંદેશ પાઠવ્યો હતો.

FIRST INTERNATIONAL YUVAK YUVATI SAMMELAN JJC - KANDIVALI

JAIN SAGPAN MAHITI CENTRE RUN BY JJC KANDIVALI SINCE 2009 WITH SUPPORT & BLESSINGS OF JJC CENTRAL BOARD CHARITABLE TRUST WILL BE ORGANIZING 1ST VIRTUAL INTERNATIONAL YUVA MELA FOR ALL JAINS ELIGIBLE GRADUTAE BACHELORS RESIDING AT DUBAI, NAIROBI, EUROPIAN COUNTRIES, LONDON, USA & CANADA OR ANY OTHER COUNTRIES ON ZOOM APP ON SUNDAY 4TH APRIL 2021 INDIA TIME 7.00 PM. THOSE INTRESTED SHOULD SEND THEIR BIODATA AS PER ENCLOSED PROFORMA ON EMAIL ID jjckvli@gmail.com

No charges for any participants & their parents who can also join on zoom simultaneously. The entire programme will also relay on "YOUTUBE".

After receipt of biodata, the participants will get confirmation with their serial no. on email or on their whatsapp number.

The details of link will be shared 3 days before the event.

For any further information you can do whatsapp or call to Sanjay Shah on 9821050169 on any day between 8.00 am to 10.00 am & 8.00pm to 11.00 pm India time.

Graduate bachelors residing in India who wants to go abroad can also participate in this event please.

INDIA	SUNDAY - 7.00 PM	DUBAI	SUNDAY - 5.30 PM
NAIROBI	SUNDAY - 4.30 PM	EUROPIAN COUNTRIES	SUNDAY - 2.30 PM
LONDON	SUNDAY - 1.30 PM	NEW YORK	SUNDAY - 8.30 AM
TORONTO	SUNDAY - 8.30 AM	CHICAGO	SUNDAY - 7.30 AM
L.A.C.A	SUNDAY - 5.30 AM	PERTH	SUNDAY - 9.30 PM

Sanjay B. Shah

(President JJC Kandivali)

સંબંધોનું સમીકરણ

સંબંધોનો બગીચો જીવનને મહેકાવે છે. પણ આવા બગીચાના સંજન માટે દરેક માણસે કુશળ માળી બનવું પડે છે. જે સંબંધો સહજતાથી ખીલે તે શ્રેષ્ઠ સંબંધો છે. માનવ સંબંધોમાં ઉપવન રચાય તે જરૂરી છે. ફરજમાં સ્નેહની લાગણી ઉમેરાતા તે સંબંધો મહત્તી ઉઠે છે. કેટલાક સંબંધો ટકાવવા પ્રયત્ન કરવો પડે એ સંબંધ નહીં, સહજ રીતે સચવાઈ જાય તે જ સાચો સ્નેહ છે.

કેટલાક સંબંધો લોહીના હોય છે તો કેટલાક દિલના બની રહે છે. આજકાલ તો લોહીના સંબંધો પોલા થતા જાય છે અને સ્નેહી-સ્વજનના સંબંધો મજબૂત થતાં જતાં હોય તેવું લાગે છે. ખરેખર તો જે સંબંધમાં સ્વાર્થ કે સ્વહિત ન હોય તે હંમેશા મજબૂત જ બની રહે છે. જો તેમાં સ્વાર્થવૃત્તિ ભળે તો તેમાં પોલાણ વધતું જાય છે. કેટલાક સંબંધો લોહીના સંબંધો ન હોવા છતાં પણ સ્નેહભર્યા કે ઉષ્માભર્યા અને ત્યાગની ભાવનાવાળા હોય છે. સંબંધો વિસ્ફોટ પદાર્થ જેવા પણ હોય છે. તેની કાળજીભરી જાળવણી ન કરીએ તો ઘડાકાભેર ફાટે છે અને પછી ઘડાકાના પડઘા જીવનપર્યંત કાનમાં ગૂંજતા રહે છે.

સંબંધો માટે દરેક વ્યક્તિ પાસે પોતપોતાની દલીલો હોય છે સંબંધો બાંધવાના અને તૂટવાના કોઈ કારણો નથી હોતા. જે કારણ હોય છે તે એવા હોય છે કે તેના કોઈ વાબુદ નથી હોતું કેટલાક સંબંધો મુઠ્ઠીમા પકડી રાખેલ રેતી જેવા હોય છે અને જોતજોતમાં સરકી જાય છે અને તેમાં તિરાડ પડતા વાર નથી લાગતી. કોઈ પણ સંબંધ નિઃસ્વાર્થભાવે નથી બંધાતા તે પબ્લીક ફોન જેવા હોય છે. સિક્કો નાખો તો જ ફોન થઈ શકે છે. આપણે મોટા ભાગનો સમય લોકોથી વીટળાયેલા રહીએ છીએ. જેમાં મુખ્યત્વે 'ગીવ એન્ડ ટેઈકનો' સંબંધ હોય છે યાદ રાખો કે સંબંધોના નગરમાંથી નીકળતો એક રસ્તો હંમેશા અંત તરફ જ વળતો હોય છે. સંબંધો માજી સરવાળા-બાદબાકીથી નથી જીવાતા અને કદાચ ગણતરી માંડીએ તો એ સરવાળા-બાદબાકીના જવાબ ક્યારેક સાચા હોતા નથી. આવા સવાલોના જવાબ મેળવવામાં સમજ જ કામ

લાગે છે. કેટલાક સંબંધો મૌન હોય છે. તો કેટલાક બોલકણા ઘણા એવા સંબંધો હોય છે જેના કોઈ નામ નથી હોતા ન સરનામા. માણસને ઉમર નડી શકે છે પણ સંબંધને ઉમર નથી હોતી. સંબંધ માણસાઈનો પ્રોટોકોલ છે અને પ્રેમ તેનું ટોનિક છે. સંબંધ એ મનુષ્ય જીવનની ગુણવત્તાની પારાશીશી છે. એક માણસ બીજા માણસ સાથે કઈ રીતે વર્તીને સંબંધને આકાર આપે છે તાના પરથી સામા માણસના જીવનનો આંક કાઢી શકાય છે. સારા સંબંધો વણસે ત્યારે પીળું પીળું જ દેખાય છે અપેક્ષાઓ વધવા માંડે પછી સંબંધો વણસવા લાગે છે. સંબંધો તૂટવાની માણસને ખબર પડે છતાં તે હંમેશા સંબંધોનું ગણિત માંડ્યા કરે છે કામ હોય ત્યારે કોઈને યાદ કરીએ છીએ કેમ છો? એમ પૂછો તે વ્યવહાર કહેવાય. કામ ન હોય ત્યારે અવારનવાર ફોન દ્વારા પૂછો તેને - સ્વાર્થ કહેવાય.

શ્રદ્ધાંજલી



અનંતરાય રતીલાલ શાહ

જેજેસી કોલકતા સેન્ટર
સેક્રેટરી

ન્યારી છે કર્મ કેરી ગતિ
દિવ્ય થાઓ તુજ વિરગતી
કરતા પ્રભુ પંથે પ્રગતિ
રાહે મળે આપને સદ્ગતિ

ઘોકા પરિવારના વડલા સમાન વડિલને શ્રદ્ધાસુમન અર્પણ



અનોખીલાલજી રતનલાલજી ઘોકા

દેહ વિલય : બુધવાર, તા. ૦૯ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૦

આપના પરિવારના અડિખમ વડલા સમાન પૂજ્ય પિતાશ્રીના દેહવિલયના સમાચાર જાણીને મને અત્યંત દુઃખની લાગણી થઈ છે.

એમના જવાથી આપના પરિવારમાં

જે શુન્યાવકાશ સર્જાયો છે તે કદિપણ પૂરી ન શકાય.

આપના પિતાશ્રીએ સમાજસેવા ક્ષેત્રે અનેક વિરાટ કાર્યો કરીને

એક ઉદાહરણરૂપ સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું છે.

જીવદયા અને ધાર્મિક પ્રવૃત્તિ હોય કે સમાજની એકતાની વાત હોય,

તેમની કુનેહથી સહુકોઈ તેમનો પડયો બોલ ઝિલી લેતાં.

નિસ્વાર્થ સેવાને વરેલાં આ મહામાનવને અરિહંત પ્રભુનું શરણું

પ્રાપ્ત થાય જ એમાં કોઈ શંકા નથી.

હું નત મસ્તકે એમને ભાવવંદના કરું છું.

આ કપરા સજોગોમાં આપના પરિવારનો સમતાભાવ જળવાઈ રહે

એવી ભાવના વ્યક્ત કરું છું.

પ્રફુલ વી. કામદાર

ચેરમેન

જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ



જિતેન્દ્ર એસ. કોઠારી

ચેરમેન

જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ

મકર સંક્રાંતિ

દીલીપ પિપલીયા

“ચલી ચલી રે પતંગ મેરી ચલી રે
ચલી બાદલો કે પાર હો કે ડોર પે સવાર
જો મસ્ત હવા મે લહેરાયે જેસે ઉડન ખટોલા જાયે
લેકે મનમે લગન જેસી કોઈ દુલ્હન
ચલી જાયે સાંવરિયા કી ડોલી મેં!”

ઈશ્ક મે દિલકી પાગલ પાગલ બના બેઠા હું
ઉનસે નજરે ક્યા મિલે હોશોં હવાસ હમ તો ગવાહ
બૈઠે હૈ ઉનસે નજરે ક્યા મિલે.

યે નિલા આકાશ ચીડીયા કી ચહચહાટ ફુલો કી હસી
ભવરોકી ગુંજન સખકુછ કીતના સુંદર હૈ.

પ્રેમ જીવન વૃક્ષ કી જડો કી તરહ હૈ, પતોકી છાયા
ફુલોકી સુગંધ, રંગોકી સુંદરતા દેખને કો કોશિશ
કરોગે તો પતે ઉખડ જાયેંગે. જડે મર જાયેંગી. પ્રેમકા
અનુભવ ક્રિયા જાતા હૈ, દિખાયા જાતા નહી.

કોરોના એ ઘણાં લોકોને રાતે પાણીએ રોવડાવીને
ગીત ગાવા મજબુર કર્યા “ચલ ઉડજા રે પંછી અબ યે
દેશ હુઆ બેગાના. તેરી કિસ્મત મેં લીખા થા જીતેજી
મરજાના. કબ કિસકો પતા અબ યે નગરી મેં કબ
આના”

કદાચ વિશ્વ હવે બે ભાગમાં વહેંચાઈ જશે. એક
કોરોના પહેલાનું એક કોરોના પછીનું જ્યારે પણ કોઈ
વિષયની ચર્ચા થશે ત્યારે એમ કહેવાશે કોરોના પહેલા
આમ હતું અને કોરોના પછી આમ છે. આપણે ત્યાં
નાકને આબરૂનું પ્રતિક માનવામાં આવે છે. એ આબરૂ
સતત નાક નીચે સતત ઢાંકી રાખવું પડશે એવી કોધને
કલ્પનાય નહીં હોય. કોરોના ગ્રસ્ત વ્યક્તિ બીછાના
પર સુતા સુતા ગાય છે “ના કોઈ ઉમંગ હૈ, ના કોઈ
તરંગ હૈ, મેરી જિંદગી તો એક કટી પતંગ હૈ”!

નિરાશાથી ભીની થયેલી આખને ઉત્સાહથી ભરે તે
વ્યક્તિ વેક્સીન બરોબર છે. કુટપાથ પર સુતેલા
ભિખારીના બાળકને કોઈ રમવાનું રમકડુ આપી દે તો
એ વેક્સીનથી કમ નથી.

હવામાં ઉડતા મનુષ્યની ડોર હાથમાં વિષ (૨૦૨૦)
જેવા વર્ષમાં ઈશ્વરે પણ મનુષ્યને પતંગ બનાવીને ખુબ
આકાશમાં ચગાવી. કોઈ ને ટીલ આપી તો કોઈને
ગોથા ખવડાવી પેચ લડાવ્યો અને કોઈને તો કાચો

માંજો હોય એમ એક ઝાટકે કાઈપો છે કરી નાખીઓ.
ઘણાં ને હવામાં સેર કરાવી તો ઘણાં ને ઓચિંતા જ
ખેંચીને નીચે ઉતારી દીધા. ઘણાંને ઠેઠ આકાશમાં
ચડાવીને એક જ ઝાટકે જમીન દોસ્ત કરી દીધા
ઘણાંને પતંગને પુંછડુ બાંધે એમ વેન્ટીલેટર પર રાખી
ને થોડા સમય માટે સ્થિર કર્યા.

ઈશ્વરે રંગબેરંગી કલરની પતંગો નીલા આકાશમાં
બહુ ઉડાડીને લોકોને સતર્ક કર્યા એ લાલબતી ધરી કે
કીપ વોચ એન્ડ ગો કીપ ડિસ્ટન્સ. જે લોકોએ કોરોનામાં
સ્વજનો મિત્રો ગુમાવ્યા છે તે લોકો કહે છે. “બાકી
સખ સપને હોતે હૈ અપને તો અપને હૈ, દિલકી સુખ
દિવાલોં પે યાદે રહ જાતે હૈ!”

“હૈ વક્ત ઠહરજા રૂકજા,

થમજા વાપસ ચલ વક્ત ફીર વહી જગા.”

૨૦૨૦નું વરસ જ સૌથી મોટું હોરર શો જેવું ગયુ
પણ ફરગોટ આપણે વીસ એકવીસ (૨૦૨૧)માં પ્રવેશતા
જ ગાવાનું મન થાય. “પહેલાં નશા પહેલા ખુમાર
નયા ખ્યાર હૈ, નયા ઈન્તજાર અબ તુમ્હી બતા મેં ક્યા
કરૂ. ૨૦૨૧ને ચસ ચસાવી ને જીવી લેવાનું હવે લેટસ
ગો કિસ બ્યુટીફુલ લાઈફ. આપની પતંગ હરહંમેશા
હવામાં લહેરાતી રહે અને ઈશ્વરના પવનનો પુરેપુરો
સહયોગ મળે તેજ મકર સંક્રાંતિની શુભેચ્છા.

લાસ્ટ સ્ટોક:- ભલે ચહેરા અજાણ્યા હોય, પણ ભીડ
પોતીકો લાગે.

ગાઝબ: “શમા ખુઝ જાયે તો જલશક્તિ હૈ,
કસ્તી હર તુફાસે નિકલ શક્તિ હૈ,
માયુસ ન હો અપને ઈરાદે ન બદલ,
તકદીર કિસી ભી વ્યક્ત બદલ શક્તી હૈ,
વિચારો:

* પ્રથમ આંખો તમારી ઠીક લાગી, તમારા સમ
પછી બહુ બીક લાગી.

* અપમાન કરી ઘરમાંથી કાઢો છો, પરંતુ આંખમાં
આંસુ બનાવીને અમે રહીશું.

* વું કહે છે આંસુ ચાલ્યા જાય છે,
હું કહું છું જંદગી ધોવાય છે.

ચાલતા ચંત્ર:

* મહોબ્બત સર્વશ્રેષ્ઠ મજહબ હૈ!

વર્તમાન કાળમાં શારિરીક શ્રમ ઘટ્યો છે, પણ
માનસિક શ્રમ માણસને પીજી નાખે છે.

બાળકો જૂઠું બોલે ત્યારે જૂઠું બોલતાં હોતાં નથી...

બાળકોને તો ખબર પણ હોતી નથી કે તેઓ જૂઠું બોલી રહ્યા છે. તે વચે એમને સારા-નરસાની સમજ પણ હોતી નથી.

સાહિત્યસર્જક મિત્ર રમેશ ર. દવેએ ગુજરાતી સાહિત્ય પરિષદના સામાયિક 'પરબ'ના અંકમાં રશિયન સન્નારી નટાલિયા એલેક્ઝેન્દ્રોવના ફ્લૌમરની આત્મકથાના ગુજરાતી અનુવાદ 'મારો પરિવાર'નો વિગતવાર રસપ્રદ આસ્વાદ કરાવ્યો છે.

આ આત્મકથાની લેખિકાને એના લગ્નની પ્રથમ વર્ષગાંઠે જ જાણ થાય છે કે એ કદી પણ માતા બની શકશે નહીં. લેખિકા માતૃત્વની ઝંખનાને સંતોષવા માટે અન્ય લોકોનાં બાળકોને સમયાંતરે અપનાવી પોતાનાં સંતાનોની જેમ ઉછેરે છે. એકબીજાનાં સગાં ભાઈ-બહેનો ન હોય તેવાં બાળકોને ઉછેરને મોટાં કરવાં અને તેમને યોગ્ય સંસ્કાર આપવાં લેખિકા માટે સહેલું બન્યું નહોતું, તેમ છતાં એમનામાં રહેલી બાળમાનસને સમજવાની આત્મસૂઝની વાત આ પુસ્તકમાંથી જડી આવે છે. જગ્યાના અભાવે અહીં તે આત્મકથાની વિગતોમાં જવું શક્ય નથી, પરંતુ તેમાંથી બાળમાનસના એક પાસાં વિશે પાડવામાં આવેલા પ્રકાશ વિશે વાત કરવી છે.

બાળક સમજણું થાય ત્યારે અકારણ જૂઠું બોલવા લાગે છે. તે સમયે બાળકને ખબર પણ હોતી નથી કે જૂઠું બોલવું ખરાબ વાત છે. ઘણી વાર તો બાળક પોતાના વિશે અસરકારક છાપ પાડવા માટે પણ જૂઠાણાનો આશ્રય લે છે. 'મારો પરિવાર' આત્મકથાનાં લેખિકા એમના એક દત્તક પુત્ર સેરેજા વિશેની ઘટના નોંધે છે. એક વાર સેરેજા એના પિતાના કારખાનામાં જઈ રહ્યો હતો. એ ટ્રામના પાયા ઓળંગતી વખતે ત્યાં ઊભેલા મોટી ઉંમરના છોકરાઓને જુએ છે. એ એમને જોઈને ડરી જાય છે. એ છોકરાઓએ એની સાથે કશું કર્યું ન હોવા છતાં એણે પેલા બે બદમાશોને કેવી રીતે વાતો મારીને ફગાવી દીધા તેના વિશે ઘેર આવીને

માને વાત કરે છે. મા સમજી જાય છે કે સેરેજા જૂઠું બોલી રહ્યા છે. એ તે વિશે સેરેજાને કહે છે ત્યારે એ બંને હાથે પોતાના કાન ઢાંકી દે છે અને જોરથી રાડો પાડવા લાગે છે: 'હા, હા, મેં લાત લગાવી, લાત લગાવી!'

પાછળથી લેખિકા સેરેજા શા માટે જૂઠું બોલ્યા તે જાણવા એમના શિક્ષણશાસ્ત્રી મોટાભાઈ મિશાને પૂછે છે. મોટાભાઈ કહે છે તેમ સેરેજા જૂઠું બોલ્યો નહોતો, પણ એનું સત્ય આપણે મોટેરાં જેને સત્ય કહીએ છીએ તેવું નહોતું. એ પેલા બદમાશોથી એટલો બધો ડરી ગયો હતો કે એણે બીક ઉપર કાબૂ મેળવવા માટે પોતાના મગજની બધી શક્તિઓને તે બદમાશોને હરાવવા કામે લગાવી દીધી હતી અને પાછળથી એના માટે કલ્પના અને વાસ્તવિકતા વચ્ચે ભેદ પાડવો અશક્ય બની ગયું હતું.

આ સંદર્ભમાં રમેશભાઈએ જાત અનુભવની પણ એક વાત લખી છે: '...મારાં શૈશવના સંધિકાળે મેં પણ ભીમને ઘૂસ્તા' મારી મારીને નાકે મોઢે લોહીલોહાણ કરી નાખ્યો છે - એવી ડંકાશ મારાં મોટીબા પાસે મારેલી - એનું સ્મરણ થાય છે. સેરેજાની સામે પેલા રસ્તા વચ્ચે ઊભેલા બે બદમાશ છોકરા હતા તો મારી સામે પ્રાથમિક શાળામાં પ્રાર્તના પછી દરરોજ ભીમનાં પરાક્રમોની ગુણગાથા હતી - આવો બલશાળી ભીમ મને ખબરેય ન પડી એમ મારી ઈર્ષ્યાનું પાત્ર બની ગયો હતો અને પછી તો બાળ-કિશોર મન કલ્પનાના ઘોડે ચડીને મનોકૂળ વાર્તાઓ ઘડવા માંડ્યું હતું.

મને પણ મારા નાનપણીની એક વાત યાદ આવે છે. હું નાનો હતો ત્યારે સાઈકલ શીખવા માટે ભાડાની સાઈકલ લેતો. એક દિવસ મેં ભાડે લીધેલી સાઈકલમાં મારા કારણે સારું એવું નુકશાન થયું. દુકાનદારે મારી સાથે બહુ ખરાબ વર્તન કર્યું. પછી મેં તે દુકાનદારને મારા મનમાં વારંવાર ખૂબ માર માર્યો છે. તે સમયે જૉન કાવસ અને નાદિયાની સ્ટંચ ફિલ્મો આવતી. હું

પણ જોન કાવસની જેમ ઘોડા પર બેસીન તે દુકાનદારની પાછળ પડતો અને પછી તેને હંટરે-હંટરે મારીને અધમૂઓ કરી નાખતો.

બાળકો શા માટે જૂઠું બોલે એ તે વિશે બાલમાનસના એક અભ્યાસીએ જણાવ્યું છે કે છ વર્ષથી નાનાં બાલકો વાસ્તવિકતા અને કલ્પના વચ્ચે ભેદ પાડી શકતાં નથી, તેથી તેઓ સત્યથી વેગળી લાગે તેવી વાતો કરે છે. ઘણી વાર બાલકો એમના ડર છુપાવવા, સખથી બચવા, વડીલોનું ધ્યાન ખેંચવા માટે પણ જૂઠું બોલે છે. કેટલાંક બાળકોને જૂઠું બોલવાની આદત પડી ગઈ છે. બાળકો વડીલોને જૂઠું બોલતા જોઈને પણ જૂઠું બોલવા લાગે છે.

બાલમાનસના અભ્યાસીઓ કહે છે, બાળકોને તો

ખબર પણ હોતી નથી કે તેઓ જૂઠું બોલી રહ્યાં છે. તે વયે એમને સારા-નરસાની સમજ પણ હોતી નથી. બાલક એના ડર, એનાં અપમાન, એની ઊણપો, એની લઘુતાગ્રંથિની પ્રતિક્રિયારૂપે વાતો ઉપજાવીને એક પ્રકારનું આશ્વાસન શોધ તે વાત બાળસહજ છે, તેથી તેના વિશે વડીલોએ વધારે પડતા ચિંતિત થવાની જરૂર હોતી નથી. જોકે બાળકમાં જૂઠું બોલવાની કુટેવ ઘૂસી ન જાય તે માટે સાવધાની તો રાખવી જ પડે, પરંતુ તે માટે બાળક સાથે યોગ્ય સમયે, યોગ્ય પરિપ્રેક્ષ્યમાં અને યોગ્ય રીતે સંવાદ સાધવાથી ઘણો ફરક પાડી શકાય.

- સાભાર

બાળકો માટે નિત્ય નિયમાવલી

સંસ્કારી બાળક હંમેશાં નિયમો બનાવે છે અને તેનું ચુસ્તપણે પાલન કરે છે. ઉત્તમ જીવન માટેના કેટલાક નિયમો અહીં આપ્યા છે. તેનું રોજ મનન કરો અને તેને જીવનમાં વણી લો.

- ૧) પ્રાર્થના એ જ માણસની સૌથી મોટી શક્તિ છે. સવારે અને રાત્રે સૂતી વખતે ભગવાનને પ્રાર્થના અચૂક કરો.
- ૨) ભગવાન પાસે સદ્બુદ્ધિ માગો અને સેવા કરવાની શક્તિ માગો.
- ૩) ભણવાનું કોઈ પણ પુસ્તક વાંચવાનું શરૂ કરો એ પહેલાં માતા સરસ્વતીનું બે પળ માટે ધ્યાન કરજો.
- ૪) માતા, પિતા અને ગુરુ એ ત્રણમાં પરમાત્માને જુઓ. એમને વંદન કરવામાં શરમ ન રાખો. એમને હંમેશાં માન આપો. એમની હંમેશાં સેવા કરો.
- ૫) દિવસ આખો કંઈ ને કંઈ કામ કરતા રહો. ક્યારેય નવરા બેસો નહિ. નવરાશ ખરાબ વિચારોને આમંત્રણ આપવા સમાન છે.
- ૬) કોઈથી ડરો નહિ. ક્યારેય ડરો નહિ. તમે ભગવાનની નિત્ય પ્રાર્થના કરતા હો તો ભગવાન તમારું સદા રક્ષણ કરે એ વાતમાં શ્રદ્ધા રાખો.
- ૭) બધાં પ્રાણીઓ, પક્ષીઓ, ઘરડા માણસો, રોગી કે માંદા માણસો પ્રત્યે પ્રેમ રાખો. બાળકો તોફાન-મસ્તીમાં અબોલ પશુ-પક્ષીઓને પજવતાં હોય છે. આવું કદી ન કરો.
- ૮) વગર કારણે કોઈ વૃક્ષની ડાળી કે પાંદડાં તોડો નહિ. વૃક્ષોને પ્રેમથી સાચવો અને બીજાને પણ તેમ કરવાની પ્રેરણા આપો.

- ૯) જાહેર રસ્તા પર ચાલતી વખતે કે વાહન ચલાવતી વખતે શાંતિ રાખો. ઉતાવળ કે બેધ્યાનપણું મોટો અકસ્માત નોતરે છે એ વાત ધ્યાનમાં રાખો.
- ૧૦) પ્લાસ્ટિક એ આપણો શત્રુ છે. પ્લાસ્ટિકની કોથળીમાં કોઈ પણ વસ્તુ લો, પછી પ્લાસ્ટિકની કોથળી ક્યારેય ફેંકી ન દો. બધી કોથળી ભેગી કરો. જ્યારે કોઈ વસ્તુ કોઈને આપવાની હોય ત્યારે એ કોથળી કામમાં લો. કોથળી ફેંકી દેવાથી ટોર ખાય છે અને મરણ પામે છે.
- ૧૧) કોઈની સાથે ઝઘડો કરો નહિ. બધા સાથે શાંતિથી અને પ્રેમપૂર્વક વર્તો.
- ૧૨) કોઈને ખરાબ લાગે એ રીતે કોઈની મશ્કરી ન કરો.
- ૧૩) કોઈની અદેખાઈ ન કરો. કોઈના પ્રત્યે દ્વેષભાવ ક્યારેય ન રાખો.
- ૧૪) ગાયનું દૂધ જ પીવાનો આગ્રહ રાખો. તે બુદ્ધિશક્તિ વધારે છે અને શરીરનું આરોગ્ય પણ જાળવે છે.
- ૧૫) અઠવાડિયામાં એક દિવસ એક વખત ભોજન ન લો. તેનાથી પાચનતંત્રને રાહત થશે.
- ૧૬) ખરાબ મિત્રોની સોબત સદાને માટે છોડી દો.
- ૧૭) ક્યારેય પણ અપશબ્દો ન બોલો.
- ૧૮) વિવેક-વિનય ક્યારેય ન છોડો.
- ૧૯) કોઈ પણ અપકૃત્ય કરતી વખતે કોઈ આપણને જોતું નથી એમ ન માનો. ઈશ્વર અદૃશ્ય રહી બધું જ નિહાળે છે.
- ૨૦) માતા-પિતાનાં ચરણોમાં જ સ્વર્ગ છે એ વાત ક્યારેય વીસરશો નહીં.

સૌજન્ય : હિંસા વિરોધ

हमें मनुष्य भव मिला, धर्म श्रवण का अवसर प्राप्त हुआ, जिनेश्वर के वचन पर श्रद्धा हो गयी, तो जीवन में धर्म को आचरण में लाना है, धर्म तत्व

की आराधना करना है, जिन वचन पर श्रद्धा रखकर, धर्म में पुरुषार्थ करना है, तभी हम अपने कार्य को सिद्ध कर पायेंगे। इसके लिये हमें अहंकार को छोड़ना पड़ेगा, अपनी बात को छोटी करनी पड़ेगी, जिनेश्वर की वाणी को समझना होगा और समझ कर उस पर आचरण करना होगा, यही हमारे जीवन का लक्ष्य होना चाहिये।

एके जोगी जंगल में ध्यानस्त हो गये, ध्यानस्त क्या हो गये? उसके शरीर में जगल समा गया। कहावत बन गयी “जोगी जंगल में और जंगल जोगी में”। इस जोगी से केवल ज्ञान थोड़ा ही दूर था, किन्तु प्राप्त नहीं हो पा रहा था, उसके लिये क्रोध और अभिमान को जितना था। अपनी लाईन को छोटी करना था, औरों की लाईन भले बडी हो, मुझे क्यों तकलीफ हो रही है। इस सोच से बाहुबली दूर थे, उन्होंने पूर्व भव में ५०० साधुओं की वैयावच्य की थी, मन की भद्रिकता के कारण, मनुष्य भव मिला, साधुओं की सेवा करते-करते उनमें, विनम्रता एवं लघुता घर कर गई और इस वजह से, धर्म श्रवण का अवसर प्राप्त हुआ, उपसम भाव की साधना, पूर्व भव की रंग लाई, धर्म में श्रद्धा हुई, सेवा के फल से, अपूर्व बल मिला। यह सब मिलने के बाद भी, बाहुबली को केवल ज्ञान नहीं हो रहा था, क्योंकि वे धर्म तत्व की आराधना में, कच्चा पुरुषार्थ कर रहे थे और अभिमान को छोड़ नहीं पाये थे।

जब तक अभिमान नहीं जाता है, तब तक हम धर्म आराधना में, पुरुषार्थ नहीं कर सकते हैं। बाहुबली जंगल में

धर्म तत्व की आराधना में पुरुषार्थ महापुरुषो की वाणी से

■ अनोखीलाल धोका (जैन) जेजेसी-अंकलेश्वर

ध्यानस्त थे, उनकी दीक्षा के पूर्व, उनके ९८ भाईओं ने दीक्षा ले ली थी, जो उनसे उग्र में छोटे थे। बाहुबली की दीक्षा बाद में हुयी, उनको अपने बल का

अभिमान था, साथ धर्म के विपरित प्ररुपणा मन में घर कर गयी थी। दीक्षा के बाद मैं अपने छोटे भाईओं को, कैसे वन्दन करूँ। भगवान ने बताया है, चक्रवती का नोकर हो और वह चक्रवती से पहले, दीक्षा ले लेता है और चक्रवती बाद में दीक्षा लेता है, तो चक्रवती अपने नोकर को वन्दन करता है। यह परम्परा है, जिसकी दीक्षा बडी और वो सन्त बडा छोटे सन्तों को उन्हें वन्दन करना पडता है, भले ही वह चक्रवती क्यों न हो। बन्धुओं नमन करने से, वन्दन करने से, दुनिया के अनेक प्रश्नों का निराकरण आ जाता है। जीवन में परमाणु जितना राग भी अगर है, तो वह केवल ज्ञान से, हमे दूर रखता है, हमे जब तक सम्पूर्ण ज्ञान प्राप्त नहीं होता है, तब तक नमन करते ही रहना है। गुजरात में कहावत है “नमे ते सौने गमे” हमें दृढ संकल्पित होकर पुरुषार्थ करना है, धर्म तत्व में इस समझ के बाद, बडा छोटा कुछ नहीं होता है। अमीर गरीब कोई नहीं होता है, ऐसी समझ अपने मन में लाना है।

बाहुबली की दो बहने, ब्राह्मी और सुन्दरी, जहाँ बाहुबली जंगल में ध्यानस्त थे, वहाँ पहुँचती है, और अपने भाई से कहती है, “वीरा मारा गज थकी हेटा उतरो” बार बार कहने पर बाहुबली के कान पर आवाज पडी, आवाज तो जानी पहचानी लगती है। बस उन्हें अपने अन्दर जाना पडा, सोचने लगे, मैं एक वृक्ष के निचे बैठ कर ध्यानस्त बना हूँ, आराधना कर रहा हूँ, मैं हाथी पर कैसे बैठ सकता हूँ? क्योंकि मैंने दीक्षा अंगीकार की है? धर्म को आचरण में लाकर, यहाँ ध्यानस्थ हो गया हूँ, फिर यह हाथी कैसे!

मन ने पुनः सोचा, मेरी बहनों की आवाज है, वे कभी असत्य वचन नहीं बोलती, फिर अपनी आत्मा के पास गये, अपने आप को टटोला। ख्याल आ गया, मैं अभिमान रुपी गज पर बैठा हूँ, मेरा कल्याण कैसे होगा? मुझे केवल ज्ञान कैसे प्राप्त होगा?

बाहुबली ने अपने मान का मर्दन किया, अच्छे विचारों को हृदय में केन्द्रित कर, बुरे विचारों को वोसरा दिया और अपने संसारी भाईओं को (जो दिक्षित थे) वन्दन करने के लिये, पहला पाँव उठाया, वहीं उन्हें केवल ज्ञान की प्राप्ति हो गयी। यह केवल ज्ञान, एक वर्ष से उनके आस-पास चक्कर लगा रहा था। जो अपनी आत्मा में है, वही हमें प्राप्त होता है। हमें धर्म आराधना में अहंकार मान को छोड़, पुरुषार्थ करना है। दृढ पुरुषार्थ हमें केवल ज्ञान उपलब्ध करायेगा। इसमें हमारा पुण्य भी सहयोग करेगा।

एक व्यक्ति समुद्र के किनारे स्नान करने पहुँचता है, समुद्र में तरंगे उठ रही थी, लहरे आगे बढ़ रही थी। उस व्यक्ति के हाथ में पहनने के लिये, सोने का कड़ा था। अब वह सोचता है की, यह मूल्यवान कड़ा पहन कर, मैं समुद्र में डुबकी लगाने गया तो, मेरा कड़ा पानी में कहीं गिर सकता है। क्या करना समुद्र के किनारे रेत ही रेत थी, कड़ा छीपा कर कहाँ रखना! इतने में उसे ख्याल आ गया, वह आकाश में बादलों को देखने लगा, एक बादल के निचे, उसने समुद्र किनारे, कड़ा रेत में गाड़ दिया। अब वह निश्चित होकर समुद्र में नहा रहा था, नहाने के बाद बाहर आकर, उसने बादल की तरफ नजर करी, किन्तु बादल वहाँ से बिखर गये थे। अब उसे कड़ा नहीं मिल रहा था, क्योंकि उसने सोने के कड़े को रखने के लिये, बादल की निशानी बनार्या! बादल तो बिखर जाते हैं, चले जाते हैं, वह उन बादलों के सहारे, अपने कड़े को कैसे ढूँढे। ठीक इसी प्रकार हमने अपने सुख को, बादल रुपी दुःख के नीचे छीपा

कर रखा है, हम दुःख को खोज रहे हैं। हमारा ख्याल सुख रुपी कड़े की और नहीं है, हमें धर्म तत्व की आराधना में, सही दिक्षा में पुरुषार्थ करना है, धर्म रुपी कड़े को सम्हाल कर, दुःख रुपि बादल को छोड़ना है।

एकेन्द्रिय जीवों का हमारे पर बहुत उपकार है। आम का झाड़ फल लगने पर, नम्र बनता है और वह मौन रहकर, आगन्तुक को कहता है, आओ और मेरे मीठे फलों को खाओ। पृथ्वी का हमारे पर अनन्त उपकार है, धरती शान्त है। सब कुछ सहन करती है, हमें अग्नि और पानी के बिना चलता नहीं है। हवा के बिना भी हमारा जीवना दुष्कर है। हवा के जीव हमें अपसेट में से सेट कर देते हैं, गरम रोटी के बिना चलता नहीं है, उपकार है वनस्पति का हर रोज हमें २-३ सब्जी मिलती है। पुण्य हमारे पक्ष में है, हमारा जन्म खुश-नुमा वातावरण में हुआ, माली पौधे की जड़ों में पानी देता है। ठीक उसी प्रकार हमें सारी सुविधा देने वाले, हमारे पुण्य को सम्हालना है, बचाना है, और बढ़ाना है।

होटल, लारी, गल्ले पर जाकर, पुण्य को समाप्त नहीं करना है, मन मालिये जाता है, तो तलिये भी जा सकता है, हमें कहाँ जाना है! यह सोचना होगा, पुण्य को हमें फैंकना नहीं है। परीक्षा में हमारे पेपर अच्छे जा रहे हो, किन्तु परिणाम अच्छे नहीं आये। हमने घी को राख में डाला है, खिचडी में नहीं। आज के इस युग में, एक ऐसा वर्ग है, जो पुण्य को खा रहा है, पुण्य हमारी आत्मा का बैंक बेलेन्स है, इसे फिजूल खर्च कर, बेलेन्स घटाना नहीं है, हमें पुण्य को सम्हाल कर, धर्म में पुरुषार्थ करना है, तभी हमारे पुण्य का सदुपयोग होगा, धर्म तत्व में हम पुण्य से ही, पुरुषार्थ कर सकते हैं, हमारे पुण्य की शक्ति धर्म आराधना में और पुरुषार्थ करने हेतु, लगानी है, तभी हमारा जीवन सार्थक होगा।

મારી છેલ્લી ક્ષણો આવે ત્યારે...

વીનેશ અંતાણી

વૃદ્ધ લોકો બહુ જ સંવેદનશીલ બની જાય છે. તેથી જો કોઈ એમની સામે બરાડા પાડે તો એમનું મન અસહ્ય આત્મગ્લાનિથી ભરાઈ જાય છે.

એક વૃદ્ધ બાપને એના વચસ્ક પુત્રને લખેલો પત્ર ઈન્ટરનેટ પર વાંચ્યો. એ કાલ્પનિક, પણ કઠોર વાસ્તવિકતાનો ચિતાર આપતો લાગણીસભર પત્ર વર્તમાન સમયમાં વૃદ્ધોની પરિસ્થિતિ વિશે ઘણું કહી જાય છે. એ પત્ર આ મુજબ છે: ‘મારા વહાલા દીકરા, હું વૃદ્ધ થયો છું ત્યારે આશા રાખું છું કે તું મને સાચી રીતે સમજશે અને મારા પ્રત્યે ધીરજ રાખીને વર્તશે. હવે મારી નજર નબળી પડવા લાગી છે તેથી જો ક્યારે મારાથી પ્લેટ તૂટી જાય કે હું સૂપ પીતો હોઉં ત્યારે મારાથી ટેબલ પર સૂપ ટોળાઈ જાય તો તું મારા પર ગુસ્તે થઈને બરાડા પાડજે નહીં. વૃદ્ધ લોકો બહુ જ સંવેદનશીલ બની જાય છે. તેથી જો કોઈ એમની સામે બરાડા પાડે તો એમનું મન અસહ્ય આત્મગ્લાનિથી ભરાઈ જાય છે.’

‘હું આશા રાખું છું કે હવે હું બહુ ઓછું સાંભળી શકતો હોવાથી તું શું બોલે છે તે હું સાંભળી શકું નહીં તો તું બહેરો કહીને મને ઉતારી પાડશે નહીં. જો હું બરાબર સાંભળી શક્યો ન હોઉં તો તું તારી વાત મને સંભળાય તેમ ફરી ફરીને કહેજે અથવા તે લખીને મને વચાવજે. મારા દીકરા, હું બહુ જ દિલગીર છું. હું વૃદ્ધ થઈ રહ્યો છું. જ્યારે મારા ઘૂંટણ સાવ નબળા પડી જાય અને હું ઊઠી શકું નહીં ત્યારે તું મારા તરફ ધીરજ રાખીને મને ઊઠવા-બેસવામાં મદદ કરજે. તને યાદ છે, જ્યારે તું બહુ નાનો હતો અને તને ચાલતાં આવડતું નહોતું ત્યારે હું તારી સાથે જ રહેતો અને મેં તને ચાલતાં શીખવાડ્યું હતું!’

‘જો હું મારી એકની એક વાત, ભાંગેલી રેકર્ડની જેમ, વારંવાર બોલ્યા કરું તો પ્લીઝ, તું મને સહન કરી લેજે. હું જે બોલું તે તું શાંતિથી સાંભળી લેજે. એકની એક વાત સાંભળીને તું મારી મજાક ઉડાવજે નહીં કે કંટાળજે નહીં. યાદ છે તને, જ્યારે તું નાનો હતો અને કુગ્ગા માટે કજિયો કરતો અને તને જોઈતો હોય તે કુગ્ગો મળે નહીં ત્યાં સુધી તું તારી એકની એક વાતનું રટણ કર્યા જ કરતો!’

‘પ્લીઝ, મારા શરીરમાંથી આવતી વાસ માટે પણ તું

મને ક્ષમા કરજે. વૃદ્ધોમાંથી આવે તેવી વાસ મારામાંથી પણ આવે છે. તે માટે તું મને વારંવાર નહાવા જવાની ફરજ પાડજે નહીં. મારું શરીર નબળું પડી ગયું છે અને વૃદ્ધ લોકોને ઠંડી લાગવાતી શરદી જલદી થઈ જાય છે. પ્લીઝ, તને મારા પર ચીતરી ચટે નહીં તે જોજે. યાદ છે તને, જ્યારે તું નાનો હતો ત્યારે તારે નાહવું ન હોય અને અમે તારી પાછળ દોડતાં રહેતાં!’

‘જો હું ધૂની બની ગયો હોઉં તો પણ તું મને ધીરજપૂર્વક સહન કરી લેજે, કારણ કે ધૂની બની જવું વૃદ્ધો માટે સ્વાભાવિક વાત હોય છે... અને જો તારી પાસે થોડોક પણ ફાજલ સમય હોય તો તું મારી પાસે આવી, મારી સાથે વાતો કરજે - ભલે થોડી મિનિટો માટે. હું આખો દિવસ સાવ એકલો હોઉં છું અને વાતો કરી શકું એવી કોઈ વ્યક્તિ મારી પાસે હોતી નથી. હું જાણું છું. તું તારા માટે મુશ્કેલ છે. તને મારી વાતમાં જરા જેટલો પણ રસ પડતો ન હોય તો પણ તું મારી વાત સાંભળવા માટે થોડોક સમય તો કાઢજે જે. યાદ છે તને, જ્યારે તું નાનો હતો ત્યારે તું મને તારા ટેડીબેર વિશે જે વાતો કહેતો તે હું રસપૂર્વક સાંભળતો!’

‘જ્યારે હું માંદો પડું અને પથારીવશ થઈ જાઉં ત્યારે, હું આશા રાખું છું કે, તું ધીરજપૂર્વક મારા અંતિમ સમયે મારી પૂરતી કાળજી લેશે. હું દિલગીર છું, કદાચ એવી લાચાર સ્થિતિમાં ક્યારેક મારાથી પથારી બગડી જશે. તું મારી એવી ગંદકી ચલાવી લેજે. આમ પણ હવે હું વધારે સમય કાઢવાનો નથી. હું આશા રાખું છું કે મારી અંતિમ ક્ષણો નજીક આવશે ત્યારે તું મારી પાસે જ હશે, મારો હાથ પકડીને મૃત્યુનો સામનો કરવામાં તું મને મદદ કરશે.’

બીજા એક વૃદ્ધ વિદ્યુરનો એકનો એક દીકરો વર્ષોથી વિદેશમાં રહે છે. એને સમય મળે ત્યારે બે-ત્રણ વર્ષે એ પિતાને મળવા આવી જાય છે. પિતાએ એક વાર દીકરાને કહ્યું હતું: ‘તું આ રીતે વચ્ચે-વચ્ચે મને મળવા આવી જાય છે તે સારું છે, પરંતુ એનાથી મને ખાસ ફરક પડતો નથી. મને ખબર છે, તારી પણ જિંદગી છે અને તું મારા માટે વધારે સમય ફાળવી શકે તેમ નથી, છતાં હું એટલું તો ઈચ્છીશ કે હું મૃત્યુ પામતો હોઉં ત્યારે તું મારી પાસે હોય. હું એકલો-એકલો મરવા માગતો નથી.’

જેજેસીના ઘાટકોપર સ્થિત સેન્ટર્સ દ્વારા જૈન માયનોરિટીનો લાભ

ભારત સરકાર દ્વારા જૈન સમુદાયને લઘુમતિનો દરજ્જો અપાયાં બાદ 'જેજેસી નોર્થ ઈસ્ટ' દ્વારા ઘાટકોપરના અન્ય સેન્ટર્સ, જેજેસી નોર્થ વેસ્ટ, જેજેસી જેમ જગડુશા તથા જેજેસી રોયલ જગડુશાના સહયોગથી એક મહત્વના અભિયાનનો આરંભ કરવામાં આવ્યો હતો. આ અભિયાન અંતર્ગત જૈન પરિવારના વિદ્યાર્થીઓને કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલ 'જૈન માયનોરિટી ક્વોટા' બાબતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું. જૈન માયનોરિટી સ્કોલરશિપ યોજના હેઠળ વિદ્યાર્થીઓ માટે અનેક લાભો ઉપલબ્ધ થાય છે, પરંતુ પૂરતી જાણકારી ન હોવાને કારણે હજુ સુધી અનેક જૈન પરિવારો આ લાભોથી વંચિત છે.

જેજેસીના ઘાટકોપર ખાતેના કાર્યાલયમાં વિવિધ સેન્ટરના સભ્યોની બનેલી એક ટીમે આ બાબતે સમસ્ત જૈન પરિવારોમાં આ યોજના બાબતે જાગૃતિ ફેલાવવાનું તથા માર્ગદર્શન આપવાનું એક અભિયાન શરૂ કર્યું. આ અભિયાનને ખૂબ જ સારો પ્રતિસાદ મળ્યો હતો અને આશરે એક હજાર જેટલાં વિદ્યાર્થીઓએ ઓનલાઇન ફોર્મ ભરીને શિષ્યવૃત્તિ માટેની અરજી કરી હતી. આ અભિયાન માટે પોતાનો કિંમતી સમય ફાળવનારા સ્વયંસેવકોની ટીમને પ્રોત્સાહન આપવા માટે જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના વાઈસ ચેરમેન શ્રી રમેશભાઈ મોરબિયા, તથા જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડના વાઈસ ચેરમેન શ્રી કિશોરભાઈ શેઠ, જનરલ સેક્રેટરી શ્રી જયંતિભાઈ છાડવા, સેક્રેટરી શ્રી ઉદયભાઈ સંઘવી, મિતેશભાઈ અંબાવી તથા ટ્રેનર પ્રફુલભાઈ મહેતા સર્વ પદાધિકારીઓ હાજર રહ્યાં હતાં.

કેન્દ્ર તથા રાજ્ય સરકાર દ્વારા જૈન માયનોરિટી ક્વોટા અંતર્ગત વિદ્યાર્થીઓએ એક ઓનલાઇન પોર્ટલ પર અરજી કરવાની હોય છે જે પ્રક્રિયા થોડીક અટપટી હોવાથી વિદ્યાર્થીઓને ઘણી જ મુંઝવણ પડે છે, જેનું



નિરાકરણ જેજેસીની ઉત્સાહી ટીમે કુશળતાથી કર્યું હતું. S.S.C. (મેટ્રિક)માં ઉત્તિર્ણ થયાં પછી વ્યાવસાયિક ઉચ્ચ અભ્યાસક્રમ પીએચ.ડી. સુધી માટે તથા ટેકનિકલ અભ્યાસક્રમ માટે જૈન વિદ્યાર્થીઓ શિષ્યવૃત્તિનો લાભ 'જૈન લઘુમતિ યોજના' હેઠળ મેળવી શકે છે. આ માટે સેંકડો વિદ્યાર્થીઓને ઓનલાઇન અરજી (એપ્લિકેશન) કરવામાં થતી મુંઝવણ જેજેસીના સ્વયંસેવકોની ટીમે સુવ્યવસ્થિત માર્ગદર્શન આપીને દૂર કરી હતી.

વિદ્યાર્થીઓને થતી મુંઝવણને ધ્યાનમાં રાખીને જેજેસીની ઘાટકોપર ઓફિસમાં આ અભિયાનને કાયમી ધોરણે ચાલુ રાખવામાં આવનાર છે.

ભારતભરમાંથી કોઈપણ જૈન વિદ્યાર્થી 'જૈન માયનોરિટી ક્વોટા' અંગે વધુ માહિતી બાબતે જેજેસીની માર્ગદર્શક ટીમનો સંપર્ક કરી શકે છે.

ફોન નંબર : ૨૫૦૧૦૪૨૦

(સમય : રાત્રે ૭.૦૦ થી ૮.૦૦)

કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકાર દ્વારા જૈન લઘુમતિ (Jain Minority)
શિષ્યવૃત્તિ (Scholarship) યોજના અંતર્ગત
ઉચ્ચ અભ્યાસ (Higher Education Upto Ph.D.) સ્કિમ

ન્યૂ નોર્મલ અને આપણે

દવાઈ ભી ઓર કડાઈ ભી

હરીશ શાંતિલાલ મહેતા

કરોના હજી ગયો નથી. બેશક ટીલો પડ્યો છે. ચીનના વુહાન શહેરમાંથી ફાટી નીકળેલા વાઈરસે વિશ્વને સંકટમાં મૂકી દીધું. લાખો માણસોના જીવ ગયા. લાખો સંક્રમિત થયા. એક વર્ષ પુરૂ થવા આવશે. હજી જનજીવન પાટે નથી ચડ્યું. ભય ચારેતરફ ફેલાયેલો જ છે.

ભારતના સદનશીબે વિશ્વની બે મહત્વની રસી જે કોરોના વાઈરસ પર નિયંત્રણ રાખી છે. કદાચ માનવ જીવન બચાવી શકે છે તેની શોધ અને હવે વિતરણ પણ ભારતમાં થવા લાગ્યું છે. દવા શોધાઈ ગઈ અને તેનો ઉપયોગ પણ શરૂ થઈ ગયો છે. પણ પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ પ્રજાબેગ પ્રવચનમાં સાવચેતીનો શૂર ઉચાર્યો છે. જનતા એવું બિલકુલ ન વિચારે કે કોરોના ભાગી ગયો છે. આવા કાળોતરા નાગને નાથવા માટે ઘણા પ્રયત્નો કરવા પડશે. માત્ર દવા જ નહિ શિસ્તબદ્ધ કડકાઈ ભર્યું જીવન અમલમાં રાખવું પડશે.

રસી લેનારી અમુક વ્યક્તિઓને આડઅસર થઈ છે. રસી લીધા પછી બેચાર વ્યક્તિના જીવ પણ ગયા છે. આ અંગેના કારણો અલગ હોઈ શકે પણ રસી નિમિત્ત બની ગઈ. શંકાશીલ માણસોના મનમાં વહેમ ઘૂસી ગયો છે. રસી વિરોધી લોખી ગેલમાં આવી ગઈ ‘અમો તો પહેલેથી જ કહેતા હતા’ આવી અવળવાણી ઉચ્ચારીને પ્રજાના મોટા વર્ગને ભટકાવવાનો પ્રયત્ન થઈ રહ્યો છે. ત્યારે આરોગ્ય અંગેની જાણકારી રાખનારો વર્ગ આને ઝાઝૂ મહત્ત્વ નથી દેતો. આટલા મોટા અભિયાનમાં અમુક વ્યક્તિઓને આડ અસર થાય તેથી ભયભીત થવાની જરૂર નથી. બધી સમસ્યાના રસ્તા નીકળશે જ.

મહત્વની વાત એ છે કે માત્ર ભારત સરકાર જ નહિ, પણ વિશ્વના ઘણા દેશો કોરોના રસી પ્રત્યે આકર્ષાયા છે. તેમને અને ત્યાંના વિજ્ઞાનીઓને આ રસીમાં દમ લાગે છે તેથી જ ઘણા દેશોએ વેક્સીન માટેની માંગણી કરી છે. ભારતનો પ્રતિભાવ પણ સકારાત્મક રહ્યો છે.

વેક્સીન ભલે લો પણ તેના બંને ભાગ સમયના અંતરે લેવા જરૂરી છે. માત્ર એકજ ભાગ લઈને બેસી નહી રહેવાય. આ રસી લીધા પછી પણ થોડું સંયમીત જીવન રાખવું પડશે. ખાણીપીણી અને હરવાફરવા પર મર્યાદા રાખવી પડશે. માંસાહાર અને મધ્યપાનના રસીયાઓએ વિશેષ સાવચેતી રાખવી પડશે. વેક્સીન લીધા પછી કદાચ

શરીર દુખવું કે સાધારણ તાવ આવવાની સમસ્યા રહે તેના ઉપાયો પણ સમજાવવામાં આવશે.

સૌથી મહત્વના ત્રણ મુદ્દાઓ માસ્કનો ઉપયોગ ટાળવો નહી અને ખૂબ જ પ્રભાવી રીતે તેનો ઉપયોગ કરવો. બહાર જાહેર સ્થળોએ માસ્ક નહી તો પ્રવેશ નહી જેવી નીતી બરકરાર રાખવી. માસ્ક પણ માન્ય ક્વોલીટીના હોવા જોઈએ અને નાક તથા મોંને ઢાંકે તે રીતે પહેરવા જોઈએ.

નીયમીતપણે સાબુ, કે સેનેટાઈઝરથી વારંવાર હાથ ધોવાની પ્રવૃત્તિમાં જરાય ટીલાશ નહી ચાલે. વારંવાર હાથ ધોવાથી શક્યતઃ સંક્રમણથી દૂર રહેવાય છે. કોરોના પ્રત્યે સાવચેતીનો આ અસરદાર ઉપાય છે.

ભીડમાં જવાનું ટાળો - સોશીયલ ડીસ્ટન્સ જાળવવું. ખૂબ નજીક આવીને ગુફ્તેગુ-મસલત ન કરતાં ઓછામાં ઓછું પાંચ ફૂટનું અંતર રાખીને વાતચીત કરવી. મોટા મેળાવડા સામાજિક સમારંભો, કાર્યક્રમો જમણવારો અને માગંલીક પ્રસંગોથી મર્યાદા જાળવવી. આવી પ્રવૃત્તિઓ ભારે ખતરનાક પરીણામો લાવે છે. રોગ ફેલાવવામાં તે મદદરૂપ થાય છે.

ગરમપાણી હળદર સાથે કોગળા, મર્યાદીત સમય માટે વરાળનો નાસ લેવો, રોગપ્રતિકારકશક્તિ વધે તે માટે આયુર્વેદીક કાઠો પીવો અને રાત્રીભોજનનો ત્યાગ કરવો એ મહત્વના સૂચનો છે. ફીજના ઠંડા પાણીનો ઉપયોગ અને બજારુ સોફ્ટ ડ્રિંકનો ઉપયોગ ટાળવો. સદંતર બંધ ચાદ રાખવું વેક્સીન જેટલી જરૂરી છે. તેટુંલ જ ઉપરોક્ત મર્યાદા જાળવવી પણ બેહદ જરૂરી છે.

સીનીયર સીટીઝન્સ, બી.પી. હાર્ટ અને ડાયાબીટીસના પેશન્ટોએ વિશેષ કાળજી રાખવી જરૂરી છે. સામાન્ય લક્ષણો દેખાય તો પણ દાકતરી સલાહ લેવી અને ઉપચાર કરવા. મનમાંથી વહેમ કાઢી નાખવો કે કોરોના ભાગી ગયો છે. સાવચેતી રાખવી ભવિષ્યમાં રોગચાળો ઉથલો ન મારે તેની સતત કાળજી રાખવી આપણા વડાપ્રધાન દેશની જનતાની આટલી નિષ્ઠાપૂર્વક કાળજી રાખે છે. તો આપણી આપણા પ્રત્યેની ફરજ કેટલી?

અંતમાં ‘પહેલું સુખ જાતે નર્યા’ આવા વિષમ કાળમાં આપણી અને આપણા સ્વજનોની કાળજી રાખવી આપણો વિશેષ ધર્મ છે. સામાન્ય કસરત અને શારીરીક શ્રમ વધુ ઉપયોગી થઈ પડે છે. સૌ સાચવીને સલામત રહેશો.

ઘરમાં સ્વાગત કક્ષ કેવો હોવો જોઈએ ?

❖ જો સ્વાગત કક્ષનો એક ભાગ ભોજન કક્ષની માફક ઉપયોગમાં લેવાનો હોય તો તે સ્વાગત કક્ષ પશ્ચિમ દિશા તરફનો હોવો જોઈએ.

❖ સ્વાગત કક્ષમાં ભારે તિજોરી, કબાટ, મૂર્તિઓ વગેરે સામાન્ય રીતે પશ્ચિમ અથવા દક્ષિણ દિશામાં રાખવાં.

❖ સ્વાગત કક્ષમાં એરકન્ડિશન અને રૂમ હીટર વગેરે જેવાં વિદ્યુત ઉપકરણો કક્ષના અગ્નિ ખૂણા તરફ રાખવાં.

❖ સ્વાગત કક્ષમાં જો અધ્યયન કરવાનું મેજ મૂકવું હોય તો તે કક્ષના પૂર્વના ઈશાન, ઉત્તર અથવા ઉત્તર-વાયવ્ય ખૂણામાં લગાવવું જોઈએ. આ ટેબલ પર મૂકવામાં આવતો ટેબલલેમ્પ મેજના અગ્નિ ખૂણા તરફ હોવો જોઈએ.

❖ સ્વાગત કક્ષના પ્રવેશદ્વારની ઉપર કે અંદરની તરફથી કોઈ દેવી-દેવતાનાં ચિત્ર ત્યાં લગાડવાં જોઈએ. સ્વાગત કક્ષના પ્રવેશદ્વારની ઉપર બહારની તરફ ગણેશજીની ટાઈલ્સ અથવા ચિત્ર લગાવી શકાય.

❖ સ્વાગત કક્ષમાં કૂલરને પૂર્વ અથવા પશ્ચિમ દિશામાં રાખી શકાય. કૂલર અગ્નિ ખૂણામાં ક્યારેય રાખવું નહીં. આમ કરવાથી કૂલર કે એસી અવારનવાર ખરાબ થવું રહે છે.

❖ સ્વાગત કક્ષમાં ટીવી અને વીસીડી વગેરે

મનોરંજનના ઉપકરણ પશ્ચિમ, વાયવ્ય અથવા અગ્નિ ખૂણામાં રાખવાં જોઈએ.

❖ સ્વાગત કક્ષમાં મ્યુઝિક સિસ્ટમ અને સ્પીકર અર્થાત્ ધ્વનિ સાથે સંબંધિત ઉપકરણોને વાયવ્ય ખૂણા અથવા પશ્ચિમ દિશામાં રાખી શકાય.

❖ ટીવી પણ વાયવ્ય અને પશ્ચિમ દિશામાં રાખવું. કેટલાક તેને અગ્નિ ખૂણામાં રાખવાનું સમર્થન કરે છે, કેમ કે તેમાં વિદ્યુતનો પ્રવાહ રહે છે, પરંતુ ટેલિવિઝનમાં વિદ્યુતની અપેક્ષાએ ધ્વનિનું વધુ મહત્વ અને ઉપયોગ છે, તેથી તેને માટે વાયુસ્થાન અથવા વાયવ્ય ખૂણા કે પશ્ચિમ દિશામાં રાખવું વધારે યોગ્ય છે.

❖ સ્વાગત કક્ષમાં ઘડિયાળ પૂર્વ, ઉત્તર અથવા પશ્ચિમની દીવાલ પર લગાવવી.

❖ દક્ષિણ દિશામાં સમય બતાવનારું કોઈ પણ ઉપકરણ ભૂલથીયે ન લગાવવું.

-સાભાર

ગરીબમાં ગરીબ પણ કરી શકે



ચક્ષુદાન સાથે ત્વચાદાન પણ
આપવાની ભાવના રાખો

લગ્નઈચ્છુક યુવકોની યાદી

યુવક

નં	નામ, જ.તા., ઊંચાઈ, અભ્યાસ, વ્યવસાય	જ્ઞાતિ-મૂળ વતન-હાલ	સંપર્ક
૧)	પ્રણવભાઈ નરેશભાઈ શાહ, ૧૧-૪-૧૯૭૯, ૫-૭' Bcom - સર્વિસ (છુટાછેડા)	દેરાવાસી શ્રે. મૂ.વિ.ઓ.જૈન પાલનપુર-બોરીવલી	(મો) ૯૩૨૦૮૭૪૯૧૧ (મો) ૮૨૯૧૩૮૩૮૭૮
૨)	ચેતન હસુભાઈ શાહ, ૨૯-૭-૧૯૮૦, ૫-૬' Bcom - બીઝનેસ	દેરાવાસી જૈન લાહીદળ - બોરીવલી	(ઘર) - (મો) ૯૩૨૨૯૨૧૪૨૫

INCREASE
STORAGE
CAPACITY
by 100%



KOMPRESS COMPACTORS

Kompress Product Range:

- Compactors
- Locker / Filing Cabinets
- Shelving Systems
- Multi-tier Racking
- AS/RS & Mini-Load Systems
- Pallet Trucks / Stackers
- Reach Trucks
- Pallet Racking
- Heavy Duty Mobile Racking
- Drive-In / Drive through Racking
- Pallet Shuttle
- Logistic Support
- Forklifts
- Order Picker
- FIFO / LIFO Racking

Kompress (India) Pvt. Ltd.

Godrej Coliseum, B Wing, Sion East, Mumbai 400022. India.

Tel: +9122 - 61740000 / 24090563 / 24078230 Fax: +9122 - 61740055 / 24096832

ISO 9001 : 2015 | ISO 14001 : 2015 | ISO 45001 : 2018 | ISO 50001 : 2018

www.kompressindia.com | Toll Free : 1800 2700 232

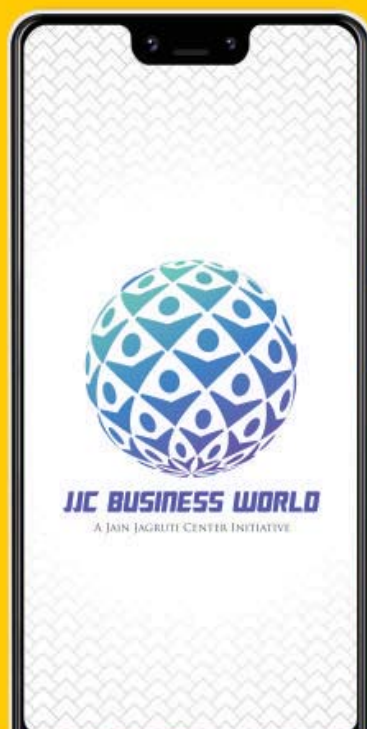


JBW

A JAIN JAGRUTI CENTRE INITIATIVE

2021 : THE BEST TIME FOR NEW BEGINNING JJC BUSINESS WORLD APP

offers you a platform to network within the
community & help your business grow online!



More than 2500 JJC Members
have already registered their
business on the app!
HAVE YOU DONE IT YET?

IT'S UNIQUE | IT'S RELIABLE | IT'S USEFUL
Download the app today!

Free for all JJC Members Let's grow together!

Available on

