



જાગૃતિ સંદેશ

Price : 5/-

Total Page : 32

Monthly

JAGRUTI SANDESH

Vol 20

Issue No. 9-10

-

Mumbai

Sept-October-2020

પરસ્પર પરિચય અને પ્રેમથી પાંગરતો પરિવાર

It's time to take your business online



JJC BUSINESS WORLD

Launching on 25th Oct 2020

Let's grow together!

A JAIN JAGRUTI CENTRE INITIATIVE



આઈસીસી સોશિયલ ઇમ્પેક્ટ સંવોર્ડ ૨૦૨૦ના જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના ચેરમેન શ્રી જિતેન્દ્રભાઈ કોઠારી, જેજેસી સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડના ચેરમેન શ્રી પ્રફુલભાઈ કામદાર ટ્રોફી સ્વીકારતા



આઈસીસી સોશિયલ ઇમ્પેક્ટ સંવોર્ડ ૨૦૨૦ના જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના ચેરમેન શ્રી જિતેન્દ્રભાઈ કોઠારી, સેક્રેટરી શ્રી અમિતભાઈ કોઠારી, જેજેસી સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડના ચેરમેન શ્રી પ્રફુલભાઈ કામદાર, સેક્રેટરી જનરલ શ્રી જયંતીભાઈ છાડવા, જેજેસી કોલકાતા સેન્ટરના પ્રમુખ શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ કામદાર તથા મહેશભાઈ જસાણી ટ્રોફી સ્વીકારતા



જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ

જાગૃતિ સંદેશ

૨૦૧, માથારૂ આર્કેડ, સુભાષ રોડ, ગરવારે પોલિસ્ટરની નજીક,
એક્સિસ બેંકની ઉપર વિલેપાર્લા (પૂર્વ), મુંબઈ-૫૭.
ફોન: ૦૨૨-૬૬૯૭૩૦૩૮/૦૨૨-૬૬૯૫૬૬૯૯
Website: www.jainjagruti.com
E-mail: admin@jainjagruti.com
editor@jainjagruti.com

માનદ્ તંત્રી : શ્રી ચંદ્રકાંત એફ. શાહ

કેબિનેટ કમિટી ૨૦૨૦-૨૦૨૧

- ચેરમેન : શ્રી પ્રફુલ્લ વી. કામદાર
તા.ભૂ.પૂ.ચેરમેન : શ્રી સંજય બી. શાહ
વાઈસ ચેરમેન : શ્રી કિશોર એસ. શેઠ
શ્રી વિનોદ એ. જૈન
સેક્રેટરી જનરલ : શ્રી જયંતીભાઈ કે. છાડવા
સેક્રેટરી : શ્રી ઉદય ડી. સંઘવી
શ્રી અનિલ જી. દોશી
શ્રી મીતેષ એમ. અંબાવી
શ્રી ભાવિન જે શાહ
ડેવલપમેન્ટ સેક્રેટરી : શ્રી રાજેશ સી. ગાંધી
ખબાનચી : શ્રી રાજેશ આર. ભણસાલી
: શ્રી પ્રફુલ પી મહેતા
તંત્રી : શ્રી ચંદ્રકાંત એફ. શાહ

જેજેસી-સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ-કમિટી

- ચેરમેન / કાયમી ટ્રસ્ટી : શ્રી જિતેન્દ્ર એસ. કોઠારી
તા.ભૂ.પૂ.ચેરમેન/અનુદાન ટ્રસ્ટી : શ્રી કિશોર એન. શાહ
વાઈસ ચેરમેન / ટ્રસ્ટી : શ્રી રમેશ જે. મોરબિયા
વાઈસ ચેરમેન / કાયમી ટ્રસ્ટી : શ્રી સંજય બી. શાહ
સેક્રેટરી / કાયમી ટ્રસ્ટી : શ્રી પ્રફુલ્લ વી. કામદાર
સેક્રેટરી / ટ્રસ્ટી : શ્રી અમિત ડી. કોઠારી
ખબાનચી / ટ્રસ્ટી : શ્રી હસમુખ કે. દેઢિયા

(અનુદાન ટ્રસ્ટી)

શ્રી પ્રવીણ જી. શાહ, શ્રી કમલેશ સી. શાહ

કાયમી ટ્રસ્ટી :

- શ્રી હર્ષદ જે. ગાંધી શ્રી અનિલ જી. દોશી
શ્રી રાજેશ સી. ગાંધી શ્રી રાજેશ આર. ભણસાલી

(ટ્રસ્ટી)

- શ્રી કિશોર એસ. શેઠ શ્રી શૈલેષ ડી. શાહ
શ્રી જયંતી કે. છાડવા શ્રી ધર્મેશ એસ. જૈન
શ્રી ચંદ્રકાંત એફ. શાહ

આમંત્રિત

- શ્રી દિનેશ વ્હી. શાહ શ્રી કીર્તિ કે. શાહ
શ્રી ડિરણ એચ. શાહ શ્રી મુકેશ સી. શાહ
શ્રી રસિક એન. કોઠારી શ્રી મહેંદ્ર પી. શાહ
શ્રી ઉદય ડી. સંઘવી શ્રી રમેશ જી. લાખાણી

પત્રિકામાં પ્રગટ થતા લેખો કે વિચારો લેખકના અંગત છે. તેની સાથે સંસ્થા કે તંત્રી સહમત છે એમ માની લેવું નહીં. કાનૂની કાર્યવાહીનું અધિકાર ક્ષેત્ર મુંબઈ રહેશે.

છૂટક મૂલ્ય રૂ.૫/- વાર્ષિક લવાજમ રૂ.૫૦/-



Message From The CHAIRMAN.....



મારા સ્નેહાળ મિત્રો, ભાઈઓ તથા બહેનો - બાળકો,

આપ સૌ સ્વસ્થ હશો. કોરોનાનો ભયંકર કહેર દિન પ્રતિદિન વધતો

જાય છે. આજ સાત મહિનાથી વધુ સમય વીતી ગયો છે. ધંધો રોજગાર સંદંતર બંધ છે. આમ આદમીથી માંડી તવંગર સુધી સૌને આર્થિક કટોકટીનો કારમો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. કોરોનાનો મહામારીનો રોગ કાબુમાં આવવાને બદલે વધતો જ જાય છે! કોરોનાએ વિશ્વભરના દરેક દેશને ભરડો લીધો છે. સરકાર, સમાજ, સેવાભાવી સંસ્થાઓ, સેવાભાવી કાર્યકરો અને તમામ હોસ્પિટલો રાત-દિન કોરોનાના દર્દીઓને બચાવવા અથાક પ્રયત્નો કરી રહેલ છે. આશા અને વિશ્વાસ છે કે: આ રોગની અસરકારક રસી-દવા ભારત સહિત વિશ્વના અનેક આગેવાન દેશો શોધી શકશે અને કોરોનાનો મહામારી રોગ અંકુશમાં આવશે. આ રોગ ક્યારે નષ્ટ થશે તેનું અનુમાન કરવું શક્ય નથી!

કોરોનાથી આપણી “સંસ્થા” વર્ષભરના ધારેલા કાર્યો પાર પાડવામાં અસમર્થ રહી છે, તેનો રંજ છે!

આપ સૌને ખાસ વિનંતી છે કે: કોરોનાથી બચવા માટેના જાહેર થયેલા નિયમોનું ચુસ્તપણે કડક પાલન કરીને પરિવાર, સમાજ અને રાષ્ટ્રને સુરક્ષિત રાખવામાં સાથ-સહકાર આપશો. પૂ. સાધુ-સતિજીઓને પણ કોરોનાથી સુરક્ષિત રાખવાની અને સાતા ઉપજાવવાની જવાબદારી આપણા સૌની છે, કારણકે કોરોના મહામારીનો રોગ ચેપી છે.

શાસનદેવને નમ્ર પ્રાર્થના કે: કોરોનાનો ભયંકર ચેપી રોગ જલ્દી નષ્ટ થાય અને સામાન્ય સ્થિતિ પુનઃ સ્થપાય!

વેપારની નજરે નવરાત્રી અને દિવાળી બંને કોરા પાકોર છે. નવરાત્રિ અને દિવાળીના તહેવારોમાં નાના અને છુટક વ્યાપારીઓ માટે પૈસા કમાવવાની મૌસમ રહેતી હતી. પરંતુ કોરોનાએ મારેલી તરાપથી દરેકની આવકનો કોળીયો છીનવાઈ ગયો છે. પહેલા ઘરાકી ના હોય તો લોકો ભગવાનને ગમે તે ખરૂં એમ કહેતા હતા પરંતુ હવે કોરોનાને ગમ્યું તે ખરૂં એમ કહેતા થઈ ગયા છે. કોરોનાને ઓળખી શકાતું નથી છતાં અનેક લોકો હિંમત કરીને વ્યવસાય ચાલુ કરીને ગ્રાહકોની રાહ જોઈને બેસી રહ્યા છે. બજાર સાથે સંકળાયેલા લોકો કહે છે કે ૧લી નવેમ્બર પછી બજારોમાં તેજુ જોવા મળવાના ચાન્સ વધુ છે. ઓક્ટોબર માસનો પગાર, બોનસ, ઉપાડ સરકારી સહાય વગેરેના કારણે બજારોમાં ભીડ જોવા મળશે. આ ભીડ પાસે ખરીદ શક્તી હશે કેમ કે તેમની પાછળ પગાર, બોનસ તેમજ અન્ય ઉપાડ વગેરેનો પૈસો હશે. તહેવારોમાં ખરીદીની પરંપરા પર કોરોનાના કારણે બ્રેક વાગી છે. પરંતુ આપણે ત્યાં જ્યારે બજારમાં પૈસો ફરતો નથી વારી સમસ્યા છે. ત્યારે આગામી દિવાળીના દિવસોમાં પૈસો ફરતો જોવા મળશે. જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ તથા ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના પદાધિકારીઓ, દરેક સેન્ટરના પ્રમુખ, કમિટી મેમ્બરો તથા જૈન જાગૃતિ સેન્ટરના ભારતભરના દરેક સભ્યોને મારી નમ્ર વિનંતી છે કે ઘરની બાહર નીકળો ત્યારે માસ્ક પહેરવાનું, સેનીટાઇઝરથી હાથ ધોવાના તથા કોઈ પણ સભ્ય જોડે વાત કરતા અંતર રાખવું તેવી મારી નમ્ર વિનંતી છે. સાથે સાથે દરેકને મારા ઍડવાન્સમા હેપી દિવાલી અને હેપી ન્યુ યર.

લિ. પ્રફુલ વી. કામદાર

ચેરમેન: જે.જે.સી. - સેન્ટ્રલ બોર્ડ

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સુરેન્દ્ર નગર



જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સુરેન્દ્ર નગર દ્વારા આયોજિત સર્ચ લાઈફ પાર્ટનર (જીવનસાથી પરિચય મિલન) ખૂબ જ સુંદર રીતે પૂર્ણ થયો હતો. યુવક-યુવતીની ૫૧૦ એન્ટ્રીઓ આવી હતી. આ પ્રસંગ પર આપણા જેજેસી સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડના ચેરમેન શ્રી પ્રફુલભાઈ કામદાર, જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના ચેરમેન શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ કોઠારી, જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડના વાઈસ ચેરમેન શ્રી વિનોદભાઈ ધોકા, સેક્રેટરી જનરલ શ્રી જયંતીભાઈ છાડવા, સેક્રેટરી શ્રી ભાવીનભાઈ શાહે ખાસ હાજર રહી પ્રસંગને દિપાવ્યો હતો. આ સાથે ઉપરાંત ગુજરાત સેન્ટરના બરોડા, અંકલેશ્વર, વિરમગામ, ધાંગપ્રા, મોરબી, જામનગર, વઢવાણ, વાંકાનેર વિગેરે સેન્ટરના મેમ્બરે હાજર રહીને પ્રસંગને દિપાવ્યો હતો. તે બદલ આવનાર દરેક સેન્ટરના પદાધિકારીઓનો જેજેસી સુરેન્દ્રનગરના પ્રમુખ શ્રી દિનેશભાઈ શાહ તથા સર્વ કમિટી મેમ્બરોને આવનાર દરેક સભ્યોને અમે ખૂબખૂબ અભિનંદન પાઠવીએ છીએ.

મનોરંજનની અટારીએથી

જે.જે.સી.	તારીખ	કાર્યક્રમ	
● જેજેસી અમૃતનગર	: ૨૦-૨-૨૦	આટલી બાટલી કુટલી - નાટક	◆
	: ૯-૨-૨૦	શિવ ગંગા વોટર પાર્ક અને રીસોર્ટ - રિસોર્ટ	★
● જેજેસી બોરીવલી	: ૧૦-૨-૨૦	સફરજન - નાટક	★
● બોરીવલી (લે. વિંગ)	: ૨૧-૨-૨૦	શિલ્પી હીલ રીસોર્ટ - સાપુતારા પ્રવાસ	★
● જેજેસી દહિસર	: ૧૦-૨-૨૦	એક દુજે કે લિએ. - ઓર્કેસ્ટ્રા	★
● જેજેસી જુહુ બીચ	: ૧૪-૨-૨૦	વેલન્ટાઈન ડે સેલિબ્રેશન - ઓર્કેસ્ટ્રા	★
● જેજેસી - જામનગર(વે)	: ૯-૨-૨૦	કિલેશ્વરી ગાયત્રી મંદિર - વન ડે પિકનીક	★
● જેજેસી - માંડવી	: ૧૬-૨-૨૦	વેલન્ટાઈન ડે સેલિબ્રેશન - ઓર્કેસ્ટ્રા	★
	: ૨૯-૨-૨૦	પપ્પા મારા પાવર બેન્ક - નાટક	◇
● જેજેસી - કાંદિવલી	: ૯-૨-૨૦	શિવ ગંગા વોટરપાર્ક અને રિસોર્ટ - રિસોર્ટ	★
	: ૧૭-૧૮/૨-૨૦	સફરજન - નાટક	◆
● જેજેસી - મુંબઈ	: ૯-૨-૨૦	હાઉઝી - ગેમ શો	★
	: ૨૦-૨-૨૦	આટલી બાટલી કુટલી - નાટક	◇
● જેજેસી નવી મુંબઈ	: ૬-૨-૨૦	મૌસમ છલકે - ગુજરાતી ગીતો	◇
	: ૧૩-૨-૨૦	બંધ હોઠની વાત - નાટક	◇
● જેજેસી રજવાડી	: ૯-૨-૨૦	ક્રિકેટ જલસો - મેચ	★
	: ૧૬-૨-૨૦	કરશનદાસ કોમેડીવાલા - નાટક	◆
	: ૨૧-૨-૨૦	મણીલક્ષ્મી પાવાગઢ - યાત્રા પ્રવાસ	★
	: ૨૪-૨-૨૦	ગેટ ટુ ગેઘર (સહારા સ્ટાર)	★
● જેજેસી વિલે પાર્લે	: ૧૬-૨-૨૦	શિવ ગંગા વોટર પાર્ક અને રીસોર્ટ - રિસોર્ટ	★

જાગૃતિ સંદેશ

- જેજેસી વાપી : ૧-૨-૨૦ કોક સ્ટુડિઓ - ઓર્કેસ્ટ્રા *
- જેજેસી વેરાવળ : ૯-૨-૨૦ હેરાફેરી ફેરાફેરી - ફિલ્મ *
- જુહુ : ૧૯-૨-૨૦ સ્પીરીટ ઓફ સુફી કવાલી - કવાલી *
- : ૨૮-૨-૨૦ ગોળ કેરી - ફિલ્મ ◇
- મીરા ભાયંદર : ૧૯-૨-૨૦ સ્પીરીટ ઓફ સુફી કવાલી - કવાલી ◇
- જેજેસી નોર્થ ઈસ્ટ : ૭-૨-૨૦ સફરજન - નાટક ◇
- : ૨૧-૨-૨૦ મહેફિલ એ કવાલી - કવાલી ◇
- રોયલ જગડુશા : ૧૨-૨-૨૦ સફરજન - નાટક ◇
- : ૧૯-૨-૨૦ મહેફિલ એ કવાલી - કવાલી ◇
- જેજેસી નોર્થ વેસ્ટ : ૧૧-૨-૨૦ સફરજન - નાટક ◇
- : ૨૧-૨-૨૦ મહેફિલ એ કવાલી - કવાલી ◇
- : ૧૬-૨-૨૦ વેલન્ટાઇન ડે સેલિબ્રેશન - ઓર્કેસ્ટ્રા *
- જેમ જગડુશા : ૭-૯/૨-૨૦ વન ડે પિકનિક - પ્રવાસ *
- : ૧૫-૨-૨૦ સફરજન - નાટક ◇
- : ૧૯-૨-૨૦ મહેફિલ એ કવાલી - કવાલી ◇
- જેજેસી મલાડ : ૧૨-૨-૨૦ બંદ હોઠોની વાત- નાટક *
- : ૨૩-૨-૨૦ બોક્સ ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - રમત ગમત *
- પનવેલ : ૭-૨-૨૦ પપ્પાને પ્રેમ છે દિકરા ને વહેમ છે - નાટક ◇
- વાશી : ૧૭-૨-૨૦ મૌસમ છલકે - ગુજરાતી ગીતો ◇
- : ૨૩-૨-૨૦ ટ્રેડ ફેઅર વીથ જીતો - વેપાર મેળો ◇

સંજ્ઞા : જમણ સાથે * જમણ વિના ◇ નાસ્તો ◆

દરેક સેન્ટરના પ્રમુખ તથા સેક્રેટરીને આથી જાણ કરવામાં આવે છે કે દરેક કાર્યક્રમ પત્યા પછી તુરંત જ સર્ક્યુલર તથા ઈ-મેઇલ સેન્ટ્રલ બોર્ડની ઓફિસમાં પહોંચાડવામાં આવશે તો જ ત્યાર પછીના ઈચ્છુમાં છાપવામાં આવશે.

જાગૃતિ સંદેશ

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર તથા જૈન જાગૃતિ સેન્ટર-સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના દ્વારા નીચેનાં પદાધિકારી તથા સર્વે સેન્ટરોના સેન્ટ્રલ બોર્ડના જન્મદિવસ નિમિત્તે ચેરમેન હાર્દિક શુભેચ્છા પાઠવે છે

NOVEMBER CHARTER DATE

Sr. No.	Name Of Centre	Charter Date	President	Mobile No	Secretary	Mobile No.
1	Vasai	10-11-2013	Rajesh Sarvaiya	9326469837	Dharmesh Timbadia	9822149200
2	Nathdwara	16-11-2007	Sampat Lodha	9829009552	Kantilal Dhakad	9829165070
3	Bhuj	17-11-1996	Tushar Sheth	9879081459	Sanjay Morabia	9924585233
4	Bhilwara	17-11-2007	Sunil Nahar	9414114214	Dinesh Kothari	9829047663
5	Chittorgarh	17-11-2007	Atul Sisodia	9414110657	Chandan Jain	9414021777
6	Nimbahera	18-11-2012	Ashok Navalkha	9829221427	Pradeep Modi	9829224397
7	Unjha	22-11-1998	Tejas Shah	9898053915	Samir Shah	9426005095
8	Hyderabad	23-11-1996	Bhavesh Kamdar	040-24752950	Pramesh Ajmera	9885595550
9	Kolkata	24-11-2002	Bhupendra Kamdar	9831080023	Dhirajlal Jagani	9831194603
10	Mandvi	25-11-2000	Chintan Mehta	9825284452	Punit Shah	9825094894
11	Karnavati	27-11-1983	Pankaj Bavishi	9898031156	Avnish Shah	9376260601

JJC CENTRAL BOARD

Name : Rajesh C. Gandhi
Date of Birth : 11-11-1958
Mobile No. : 9821069989
Email ID : rajesh@kompessindia.com



Name : Chandrakant F. Shah
Date of Birth : 19-11-1961
Mobile No. : 9322990772
Email ID : chandra.pack@gmail.com



Name : Praful P. Mehta
Date of Birth : 28-11-1956
Mobile No. : 9820068297
Email ID : prafulmehta1@gmail.com



JAIN JAGRUTI CENTRE CENTRAL BOARD CHARITABLE TRUST

Name : Kishor N. Shah
Date of Birth : 23-11-1938
Mobile No. : 9323368038
Email ID : ndkco91@gmail.com



મહત્ત
એક એવી ઘટના છે..



કરો તો લોકો ભૂલી જાય છે.
ના કરો તો યાદ રાખે છે..

શ્રદ્ધાંજલી



ધીરુભાઈ એ. શાહ
જેજેસી કાંદિવલી સેન્ટર
વાઈસ પ્રેસીડન્ટ

છોડી સ્વજનોનો સાથ, તમો જઈ વસ્યા પ્રભુને પાસ
જીવન એવું જીવ્યા કે જોનાર જોતા રહે
કર્મો એવા ક્યા કે સૌના હૃદયમાં ગુંજ્યા કરે,
દુઃખથી કદી કર્યા નહી, સુખથી કદી છલકાય નહી
વહેવાર કદી ચૂક્યા નહીં, ધર્મ કદી ભુલ્યા નહી.

શ્રદ્ધાંજલી



જયંતભાઈ એમ. શાહ
જેજેસી સાયન-માટુંગા, ફાઉન્ડર પ્રેસીડન્ટ
જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ - પાસ્ટ ચેરમેન

ભક્તિ કરો તો ઐશી કરજો...
ભક્તિ પ્રભુકો રીઝાવે.
તું ક્યાં પ્રભુકો મિલને જાવે...
પુદ પ્રભુ તુજકો લેને આવે.

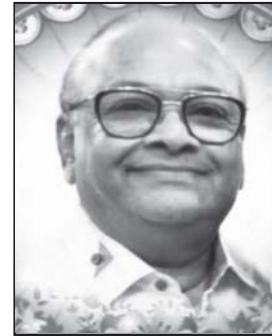
શ્રદ્ધાંજલી



જયેશભાઈ ચંદ્રકાંતભાઈ અવલાણી
જેજેસી જૂનાગઢ
પ્રમુખ

“સુખને છલકાવ્યું નહીં - દુઃખને દેખાડ્યું નહીં.
જીવન એવું જીવ્યા ભુલ્યું ભુલાય નહીં જીવનમાં સદાય હસતા રહ્યા
કુલની જેમ સુવાસ પ્રસરતા ગયા,
ધુપસળી જેવું જીવન જીવી ગયા
પરમાત્મા આપણા દિવ્ય આત્માને
શાંતિ આપે એજ પ્રાર્થના”

શ્રદ્ધાંજલી



પ્રદિપભાઈ સોગટી
જેજેસી કાંદિવલી સેન્ટર
કમિટી મેમ્બર

ન્યારી છે કર્મ કેરી ગતિ
દિવ્ય થાઓ તુજ વિરગતી
કરતા પ્રભુ પંથે પ્રગતિ
રાહે મળે આપને સદ્ગતિ

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ તથા જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ

મુંબઈના સહયોગથી કોરોનાની મહામારીને લઈને ભારત સરકારે જાહેર કરેલ લોકડાઉનના હિસાબે રોજરોજનું કમાઈને ખાતા જેવાકે રીક્ષા ચાલકો, શ્રમિક વર્ગ કે રોજમદાર કારીગરોના પરિવારો કે જેમની રોજગારી પ્રભાવિત થઈ છે. તેવા જૈન અને જૈનેતારોના કુટુંબોને દૈનિક જરૂરિયાતની રાશન કીટ, મેડીકલ કિટ, કોરોના મુક્તિ માટે ઉકાળાનો મસાલોનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યને સફળ બનાવવા દરેક જૈન જાગૃતિ સેન્ટરના પ્રમુખ તથા કારોબારી સભ્યોએ જહેમત ઉઠાવેલી તેના માટે દરેક સેન્ટરનો આભાર માનીએ એટલો ઓછો છે.

કોરોના મહામારીમાં દરેક સેન્ટર તરફથી મળેલ રકમનું આભાર માનીએ છીએ.

જેજેસી બોરીવલી અને જેજેસી લેડીઝ વિંગ બોરીવલી

માતુશ્રી મંજુલાબેન મણિકાંત કોઠારી
માતુશ્રી તારાબેન ચુનીલાલ મોદી (મોદી પરિવાર)
માતુશ્રી વિજયાબેન જયંતીલાલ શાહ
માતુશ્રી સવિતાબેન પ્રાણલાલ કોઠારી
માતુશ્રી ડૉ. આશાબેન સુરેશચંદ્ર દેસાઈ
ભાવીષા પીનાકીન શાહ
ઉષા હસમુખ હીરાણી
માતુશ્રી લતાબેન વસંતરાય કામદાર (કામદાર પરિવાર)
માતુશ્રી અનસુયાબેન મનહરલાલ દોશી
(યશ લેન્સેસ મહુવાવાલા)

જેજેસી સાયન માટુંગા

ગંભીરચંદ ઉમેદચંદ શાહ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ
નરેશ ચંદુલાલ ગાંધી
રાજેશ ચંદુલાલ ગાંધી
જયંત માધવલાલ શાહ
વસંતલાલ નાનાલાલ સંઘવી
દિલીપ ખીમચંદ શાહ

રેખા જયેન્દ્ર સંઘવી

જેજેસી સાયન માટુંગા

જેજેસી જુહુ ખીચ

પ્રીયા મહેન્દ્રભાઈ તુરખીયા
પુષ્પા પ્રવીણભાઈ નેમચંદ મહેતા
હરેશ મંજુલાબેન કાંતીલાલ પારેખ
સંજીવ વિનોદભાઈ પારેખ
દિપ્તી નીલેશ શાહ - કંનેડા

જેજેસી કાંદિવલી

નીવાન વીશાલ સંજય શાહ
જેજેસી - કાંદિવલી
જયેશ વી. તન્ના

જેજેસી ખીચ સાઈડ

શમીત એસ. શેઠ
રૂપીન શાહ
વૈભવ શાહ

જેજેસી મલાડ

જેજેસી - મલાડ
જેજેસી - મલાડ
જેજેસી - મલાડ

જેજેસી મુંબઈ

રાજેશ રમણીકલાલ ભણશાલી, અર્જના રાજેશ ભણશાલી

જેજેસી ચેમ્પુર

કેશવજી ઉમરશી છાવડા (છાવડા પરિવાર)

જેજેસી અમૃતનગર

અનીલભાઈ દોશી

જેજેસી પેડર રોડ

જેજેસી પેડર રોડ

જેજેસી વિલે પારલે

જેજેસી વિલે પારલે

યુ.એસ.એ. ડોનર

નીલય વસંત છેડા

શાલીન રવીન્દ્ર શાહ

વૈભવ શાહ

ભગવાનજી લાલજી દવે

મીઠીર ગીરીશ શાહ

દિપિકાબેન મહેન્દ્રભાઈ શાહ (પલક)

રાગિનીબેન હર્ષદભાઈ શાહ (હેમાંંગ)

કીરીટ શાહ (યુ.એસ.એ.)

કોણે માસ્ક પહેરવાં જોઈએ ?

કોરોના વાઈરસનો પ્રકોપ ફાટી નીકળ્યો છે ત્યારે આરોગ્ય મંત્રાલયએ ‘માસ્ક’ વાપરવા અંગેની માર્ગદર્શિકા બહાર પાડી છે.

‘માસ્ક’નો ઉપયોગ

જેને વાઈરસના લક્ષણો ન હોય તેણે માસ્ક વાપરવું નહીં. કોરોનાના લક્ષણો નહીં ધરાવતી આરોગ્યવાન વ્યક્તિને માસ્ક વાપરવાની જરૂર નથી.

માસ્કનાં કારણે લોકોને એવું લાગે કે આપણે હવે સલામત છીએ અને પછી તેઓ હાથ બરાબર ધોવા જેવી આવશ્યક બાબતોની અવગણના કરી શકે.

માસ્કનો ખોટી રીતે ઉપયોગ અથવા ડિસ્પોઝેબલ માસ્કનો છ કલાક કરતાં વધુ ઉપયોગ અથવા એક જ માસ્કનો વારંવાર ઉપયોગ કરવો નહીં કારણ કે તેમાંથી ચેપ લાગવાનું જોખમ વધી જાય છે.

એના બદલે શું કરવું? સાબુ અને પાણીથી ૪૦ સેકન્ડ સુધી વારંવાર હાથ ધુવો.

આલ્કોહોલ આધારિત સેનિટાઈઝર જેમાં ૭૦ ટકા આલ્કોહોલ હોય તેનો ૨૦ સેકન્ડ માટે ઉપયોગ કરવો.

જો હાથ ભીના હોય કે ગંદા હોય તો આલ્કોહોલ આધારિત સેનિટાઈઝર વાપરવું નહીં, પરંતુ હાથ સાબુ અને પાણીથી ધોવા. ખાંસી આવે કે છીંક આવે ત્યારે નાક અને મોઢું રૂમાલથી કે પેપર ટિસ્થુથી ઢાંકો.

જો રૂમાલ કે પેપર ટિસ્થુ પાસે ન હોય તો કોણીવાળીને તમારા શર્ટની સ્લીવમાં છીંકો કે ખાંસો.

પેપર ટિસ્થુ વાપરો તે બાદ તેનો જલદી નિકાલ કરો અને હાથ ધોઈ નાખો. ચહેરા, મોઢા, નાક કે આંખોને હાથથી નહીં અડકો.

શ્રદ્ધાંજલી



કેતનભાઈ ઝવેરચંદ કારણી

જેજેસી જેમ જગદુશાના સેક્રેટરી

એક જુદાદિલ, ડેશીંગ, તરવરિયો યુવાન જેજેસી પરિવારે ગુમાવેલ છે... નાની ઉંમરે સમાજ ની વિવિધ સંસ્થાઓ સાથે જોડાઈ ને મોટી જવાબદારીઓ નિભાવેલ.. પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા એમના આત્મા ને ચીર શાંતિ અર્પે એ જ પ્રાર્થના.

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ

કોવિડ-૧૯ સેન્ટર લોકસેવાર્થે રાષ્ટ્રસંત ગુરૂદેવ નમ્રમુનિ મ.સા.ને અર્પણ કરાયું



જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ ના ચેરમેન શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ કોઠારી, તથા જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરમેન શ્રી પ્રફુલભાઈ કામદાર, જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ ના વાઈસ ચેરમેન શ્રી સંજયભાઈ શાહ, જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી જયંતિભાઈ છાડવા, સેક્રેટરી શ્રી ઉદયભાઈ સંઘવી, ડેવલપમેન્ટ સેક્રેટરી શ્રી રાજેશભાઈ ગાંધી તથા જૈન જાગૃતિ સેન્ટર નોર્થ વેસ્ટ ના પ્રમુખ તથા ઘાટકોપર (ઈસ્ટ) ના વિધાન સભ્ય શ્રી પરાગભાઈ શાહ ની પ્રેરણાથી પારસધામ માં કોવિડ-૧૯ સેન્ટર કાર્યરત હતું. જેમા ઘાટકોપર જેજેસી રજવાડી સેન્ટર ના સેક્રેટરી શ્રી સુનિલભાઈ શાહ ના પિતા શ્રી સ્વ. પોપટભાઈ ભુંદરભાઈ શાહ, જેજેસી રજવાડી સેન્ટર ના કમિટી સભ્યો તથા જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ તરફ થી કુલ નહિ તો કુલ ની પાંખડી રૂપે અનુદાન કરવાનો લાભ મળેલ છે. આ પ્રસંગે દરેક પદાધિકારીયો ની હાજરી માં રવિવાર તા. ૨૬.૦૭.૨૦૨૦ ના પારસધામ ઘાટકોપર(ઈ) કોવિડ-૧૯ સેન્ટરનું લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે જીતેન્દ્રભાઈ કોઠારી જણાવ્યું કે લોકોની સેવાના ભાવના સાથે આ કોરોના મહામારી માં શરૂ કરાયેલ આ સેન્ટર રાષ્ટ્રસંત ગુરૂદેવ નમ્રમુનિ મ.સા.ને અર્પણ કરીએ છીએ.



જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ



કોવિડ-૧૯ સેન્ટર લોકસેવાર્થે રાષ્ટ્રસંત ગુરૂદેવ નમ્રમુનિ મ.સા.ને અર્પણ કરાયું



જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ ના ચેરમેન શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ કોઠારી, વાઈસ ચેરમેન શ્રી સંજયભાઈ શાહ તથા જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરમેન શ્રી પ્રફુલભાઈ કામદાર, ઉત્તર મુંબઈના સાંસદસભ્ય શ્રી ગોપાલભાઈ શેટ્ટી, વિધાનસભ્ય શ્રી યોગેશભાઈ શાહ, નાં હસ્તે પાવનધામ રવિવાર તા. ૧૨.૦૭.૨૦૨૦ કાંદિવલી વેસ્ટ ખાતે કોવિડ-૧૯ સેન્ટરનું લોકાર્પણ કરવા મા આવ્યું હતું તથા ઘાટકોપર ઈસ્ટ ના વિધાનસભ્ય શ્રી પરાગભાઈ શાહ ના હસ્તે રવિવાર તા. ૨૬.૦૭.૨૦૨૦ ના પારસધામ ઘાટકોપર ઈસ્ટ કોવિડ-૧૯ સેન્ટરનું લોકાર્પણ કરવા મા આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ કોઠારી જણાવ્યું કે લોકોની સેવાના ભાવના સાથે આ કોરોના મહામારીમાં શરૂ કરાયેલ આ બન્ને સેન્ટર રાષ્ટ્રસંત ગુરૂદેવ નમ્રમુનિ મ.સા.ને અર્પણ કરીએ છીએ.



જૈન જાગૃતિ સેન્ટર (સાચન - માટુંગા) ચેરિટીબલ ટ્રસ્ટ

C/o. ૧૧૭-એ, મધુબન, ફ્લેટ નં. ૪, રોડ નં. ૨૪-એ, સાચન(વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૨૨.

પ્રાથમિક શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટે શિષ્યવૃત્તિ

વર્ષ ૨૦૨૦-૨૦૨૧

શ્રીમતી ધીરજબેન નંદલાલ ગાંડાલાલ શાહ -વિદ્યાર્થી દત્તક યોજના ફંડ

સેન્ટરના વહાલા સભ્ય મિત્રો,

સહર્ષ જણાવવાનું કે દરેક વર્ષની માફક આ વર્ષે પણ જૈન પરિવારના જરૂરીયાતવાળા (જેઓની માસિક આવક રૂ. ૧૫,૦૦૦/- થી ઓછી હોય) કુટુંબના પ્રાથમિક શાળામાં અભ્યાસ કરતા હોય અને મુંબઈ (સાઉથ મુંબઈ થી સેન્ટ્રલ મુંબઈમાં થાણા સુધી અને પશ્ચિમ મુંબઈમાં બોરીવલી સુધી)માં જ રહેતા હોય તેવા વિદ્યાર્થીઓ (દીકરો/દીકરી) ને શૈક્ષણિક અભ્યાસ માટે દત્તક લેવાનું નક્કી કર્યું છે. દત્તક લીધેલ (પસંદ કરાએલ) વિદ્યાર્થીને આપણાં ટ્રસ્ટ તરફથી ૧૨માં ધોરણ સુધી દરેક વર્ષે અભ્યાસ માટેનો ખર્ચ (શાળાની ફી, યુનિફોર્મસ, બુક્સ, નોટબુક્સ, શુઝ વિગેરે) આપવામાં આવશે.

આ શિષ્યવૃત્તિ મેળવવા માટે વિદ્યાર્થીના વાલીએ સાદા કાગળ ઉપર નીચે મુજબની વિગત સાથે અરજી કરવાની રહેશે.

- ૧) બાળકનું પુરેપુરું નામ, સરનામું, ફોન નંબર.
- ૨) મુળવતન, બાળકની જન્મતારીખ.
- ૩) હાલમાં અભ્યાસ કરતાં હોય તે ધોરણ અને પ્રાથમિક શાળાનું નામ તેમ જ સરનામું.
- ૪) મા-બાપની માસિક આવક અને કુટુંબની સામાન્ય વિગત.
- ૫) બાળકનો ફોટો, રેશનકાર્ડની ઝેરોકસ તથા ધોરણ પાસ કર્યું હોય તેની માર્ક્સ શીટ.
- ૬) શાળાની ફીનું બંધારણ

અને આ અરજી માતા અથવા પિતાએ તેઓના બાળક સાથે મંગળવાર, તારીખ ૫ મી મે ૨૦૨૦ થી તા. ૩૦ મી મે, ૨૦૨૦ દરમ્યાનના કોઈપણ મંગળવારે અથવા શનિવારે સવારના ૧૦.૩૦ થી ૧.૦૦ કલાક દરમ્યાન નીચેના સરનામે રૂબરૂ આપવાની રહેશે.

C/o. સી.એમ.ગાંધી કન્સ્ટ્રક્શન ફુંડ.

૧૬, આશીર્વાદ બિલ્ડીંગ, ૪થે માળે, વિહોબા મંદિરની બાજુમાં, સાચન મેઈન રોડ, સાચન (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૨૨

ખાસ નોંધ : આ દિવસ અને સમય સિવાય કોઈએ મહેરબાની કરી આપવું નહિ.

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર (સાચન-માટુંગા) ચેરિટીબલ ટ્રસ્ટ દ્વારા નીચે મુજબનાં ચેરિટીબલ કાર્યો અને સહાય માટે ફંડો ચલાવવામાં આવે છે.

શ્રીમતી ધીરજબેન નંદલાલ ગાંડાલાલ શાહ - વિદ્યાર્થી દત્તક યોજના ફંડ

શ્રી ગંભીરચંદ ઉમેદચંદ શાહ - કેળવણી - શિક્ષણ ફંડ	શ્રીમતી કાંતાબેન ચંદુલાલ મણીલાલ ગાંધી - ઈન્ફોટેક ફંડ
શ્રીમતી મંજુલાબેન ગુણવંતરાય સી. શાહ - મેડીકલ ફંડ	શ્રીમતી ભારતીબેન રમેશચંદ્ર શાહ - ડાયાલીસીસ ફંડ
શ્રીમતી રંભાબેન ચતુરદાસ મણીલાલ શાહ - માનવ રાહત ફંડ	શ્રીમતી મંગલાબેન જશવંતલાલ શાહ - અનાજ રાહત ફંડ
શ્રીમતી ધીરજબેન નંદલાલ ગાંડાલાલ શાહ - જીવદયા ફંડ	શ્રીમતી સવિતાબેન હ. કમલેશ ચીનુભાઈ શાહ - સ્કોલરશીપ ફંડ

...લી.

જયંતભાઈ એમ. શાહ ● સતીષભાઈ સી. શાહ
જયેન્દ્રભાઈ એમ. સંઘવી ● સુરેશભાઈ કે.શાહ
હેમંતભાઈ ડી. શાહ ● જીતેન્દ્રભાઈ એમ. શાહ
ટ્રસ્ટી અને કન્વીનીયર્સ

રાજેશભાઈ સી. ગાંધી
ચેરમેન

જેજેસી મલાડ

દેશી રમતોનો દબદબો... આજે પણ બરકરાર....

આજના યુવાઓને આવી રમતોનું લાગ્યું ઘેલું....

આજની મોબાઇલ યુગની નવી પેઢીને પણ આપણી વર્ષો જુની પેઢી દર પેઢીની ભુલાઇ ગયેલી રમતોમાં પણ અભૂતપૂર્વ અનેરો ઉત્સાહ જોવા મળ્યો હતો. આજની નવી પેઢી આપણી વીસરાયેલી રમતો રમીને બરપૂર આનંદ માણીને રોમાંચિત થઇ ઉઠી હતી. આજની પેઢીને મોબાઇલની દુનિયાની રમતોથી તદ્દન અલગ શારિરિક અને માનસિક રીતે ભેજુ કસવાની રમતોમાં ખૂબ જ રસ પડ્યો હતો, આ રમતવીરોની એવી ડિમાન્ડ હતી કે આવી રમતોના કાર્યક્રમ હજી વધુ થવા જોઈએ. જો આપ સભ્યોનો સાથ સહકાર મળશે તો જેજેસી-મલાડ આયોજન કરવા તૈયાર જ છે.



1	Bangdi game	11
2	Carrom	27
3	Chess	16
4	Kho - kho	21
5	Kothada dod	7
6	Langadi	4
7	Langdi chippat	13
8	Limbu Chamchi	13
9	Ludo	22
10	Musical chair	41
11	Panchika	9
12	Panja game	6
13	Passing the parcel	20
14	Rumal dav	17
Total of other games		227



અન્ય દેશી રમતોના વિજેતાઓને ઇનામ વિતરણ



જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટની યશકલગીમાં વધુ એક ઉમેરો



ઈન્ડિયન ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ સોશિયલ ઇમ્પેક્ટ એવોર્ડ્સ ૨૦૨૦નો સમારંભ તા. ૨૮-૨-૨૦૨૦ નાં કોલકત્તા ખાતે એવોર્ડ એનાયત કરવાનું રાખવામાં આવેલ હતું.

ICC SOCIAL IMPACT સંસ્થા ૮૫ વર્ષ જુની અને ભારતની ખ્યાતનામ સંસ્થા ઈન્ડિયન ચેમ્બર્સ ઓફ કોમર્સ તરફથી આ પ્રતિષ્ઠિત એવોર્ડ ડૉ. શશી પંજા (Hon. Minister of State, West Bengal)નાં હસ્તે જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટને આ એવોર્ડ રનરઅપ તરીકે એનાયત કરવામાં આવ્યો. ત્યારે સંસ્થાના દરેક પદાધિકારીઓ અને રો ઉત્સાહ અને હર્ષનો માહોલ જોવામાં મળ્યો હતો.

ઉલ્લેખનીય છે કે કોર્પોરેટ સીએસઆર તથા એનજીઓ એમ વિભાગમાં વિભાજિત આ એવોર્ડ દેશની અનેક ખ્યાતનામ અને પ્રતિષ્ઠિત કંપનીઓ/ એનજીઓને મળ્યો હતો.

જૈન જાગૃતિ ૧૭૫ સેન્ટરના ૬૫૦૦૦ સભ્યોના સહયોગથી જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટને રનર અપ એવોર્ડ મળેલ છે. ખૂબખૂબ અભિનંદન.





**Alone, we can do so little;
together, we can do so much**

- Helen Keller

Launching on 25th Oct 2020

Let's grow together!

A JAIN JAGRUTI CENTRE INITIATIVE

જાગૃતિ સંદેશ



REDEFINING THE WAY TO DO BUSINESS

GLIMPSES OF WORLDWIDE LAUNCH EVENT ON 25TH OCT 2020



Available on



SUPPORTED BY



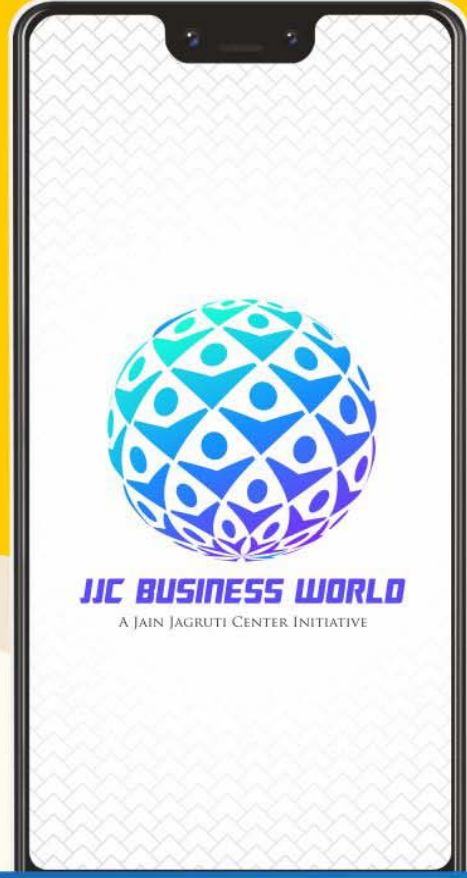
MEDIA PARTNER





IS UNIQUE | IT'S RELIABLE | IT'S USEFUL
Download the app today!

જૈન બિઝનેસ વર્લ્ડના ઉદ્ઘાટન પ્રસંગે પધારેલ પદાધિકારી જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડના ચેરમેન શ્રી પ્રફુલભાઈ કામદાર જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ ચેરમેન શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ કોઠારી વાઈસ ચેરમેન શ્રી સંજય શાહ, તથા ઘાટકોપરના MLA શ્રી પરાગભાઈ શાહ, મીરા-ભાઈદરના MLA શ્રીમતી ગીતાબેન જૈન તથા પધારેલ દરેક પદાધિકારી.



Free for all JJC Members **Let's grow together!**

Benefits of JJC Business World App



Online Visibility and Presence



Better Brand Awareness and Recall



Cost Effectiveness



Community Driven Business



Competitive Advantage



Trusted Network



**Each one of us
can make a difference.
Together
we make change.**

Launching on 25th Oct 2020

Let's grow together!

A JAIN JAGRUTI CENTRE INITIATIVE

વડલો વિરમી ગયો..



કર્મયોગી સમાજરત્ન શ્રી કેશવજી ઉમરશી છાડવા
 દેહ વિલય : શનિવાર, તા. ૧૧ એપ્રિલ ૨૦૨૦

છાડવા પરિવારનાં વટવૃક્ષ સમાન અપના પિતાશ્રી કેશવજી ઉમરશી છાડવા ના દેહવિલયના સમાચાર જાણીને અમો સર્વે અત્યંત દુઃખની લાગણી અનુભવીએ છીએ..

શ્રી કેશવજીભાઈ એક મહામાનવ હતાં.. સમાજરત્ન હતાં.. તેઓ આપના પરિવારના મોભી હતાં એમ કહેવાને બદલે એમ કહી શકાય કે તેઓ સમસ્ત સમાજ માટે એક ઘટાદાર વડલો હતાં કે જેની શીતળ છાયામાં સૌ કોઈ શાતાનો અનુભવ કરી શકતાં. તેમની દિર્ઘદ્રષ્ટિ અને આધુનિક વિચારધારા થકી તેઓએ વ્યાપાર, વ્યવસાય તથા સામાજિક ક્ષેત્રે અનેક ક્રાંતિકારી કાર્યો કર્યા. સ્વયં અલ્પ શિક્ષિત હોવા છતાં મોટાં મોટાં શિક્ષિત અધિકારીઓ તથા શિક્ષણ શાસ્ત્રીઓ સાથે આત્મવિશ્વાસ પુર્વક સમાજહિત તથા અન્ય અનેક વિષયોની ચર્ચા કરી શકતાં. શિક્ષણ ક્ષેત્રે તેમનું યોગદાન અતુલનીય છે. સત્ય, નિષ્ઠા અને પારદર્શિતા તેમના પ્રત્યેક વ્યવહાર માં અનુભવી શકતાં. વ્યવસાય ક્ષેત્રે શુન્યથી શરૂઆત કરીને સફળતાનાં ઉચ્ચ શિખરો સર કરીને પણ તેમને પોતાની સરળતા, સૌમ્યતા, અને સાહજકતા જાળવી રાખ્યાં હતાં. તેઓ સાચાં અર્થમાં ડાઉન ટુ અર્થ વ્યક્તિત્વ હતાં.

શ્રી કેશવજીભાઈ એક જીવંતી જાગતી સંસ્થા સમાન હતાં. તેમનાં દેહવિલય થકી આપનાં પરિવારમાં સર્જાયેલા શુન્યાવકાશને કોઈપણ પ્રકારે પુરી ન શકાય. આ કપરા સંજોગોને સહી શકવાની શક્તિ આપના પરિવારજનોને પ્રાપ્ત થાય અને એ ઉચ્ચ આત્મા પરમ ગતિને પામે એવી પરમ કૃપાળુ પરમેશ્વરને અંતરના ઓવારે થી પ્રાર્થના કરીએ છીએ..

પ્રફુલ વી. કામદાર
 ચેરમેન
 જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ



જીતેન્દ્ર એસ. કોઠારી
 ચેરમેન
 જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ

કોરોના વાઈરસની ધાસ્તી

કીર્તિદા દલાલ

ચીનના વુહાન શહેરની મચ્છી માર્કેટથી ફેલાયેલા કોરોના વાઈરસનો શિકાર બનેલા દર્દીઓની સંખ્યા દિવસે વધતી જાય છે. ચીનથી થાઈલેન્ડ, નેપાળ, અમેરિકા અને ફ્રાંસ બાદ આ ઘાતક વાઈરસ આપણે ત્યાંપણ પગપેસારો કરી ચૂક્યા છે.

કોરોના વાઈરસ શું છે ?

આ એક નવા પ્રકારના વાઈરસોનો સમૂહ છે. વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશનના મત મુજબ આ વાઈરસ સી-કૂડ સાથે જોડાયેલા છે એ પ્રાણીઓમાં જોવા મળે છે. સૌથી પહેલાં ચામાચીડિયામાં જોવા મળ્યા હતા. પ્રાણીઓના સંપર્ક દ્વારા એ ફેલાય છે. સાર્સ અને મર્સ નામના વાઈરસ જે ૨૦૦૩ અને ૨૦૧૨માં જોવા મળ્યા હતા એને મળતાં આવે છે, પણ આ વાઈરસ નવાં પ્રકારના હોવાથી એ કઈ રીતે અસર કરશે એનું અનુમાન લગાવવું મુશ્કેલ છે. વળી એની ચોક્કસ સારવાર ન હોવાથી ઈલાજ પણ શક્ય નથી.

કોરોના વાઈરસનાં લક્ષણો

શરૂઆતમાં એના લક્ષણો ફ્લૂ જેવા જ છે. ખાંસી, શરદી, ગળામાં દુઃખાવો, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ વગેરે થાય છે. ત્યાર પછી દર્દીને ન્યૂમોનિયા થાય છે. ભૂખ મરી જાય. પરસેવો, ઊલટી, ઠંડી લાગવી જેવા ચિહ્નો પણ જોવા મળે છે. અત્યારે આ વાઈરસ માટેની દવા ઉપલબ્ધ નથી, પણ ઉપર પ્રમાણેનાં લક્ષણો દેખાય તો તરત તબીબી મદદ લેવી જરૂરી છે. અને એટલો આરામ કરવો અને જાહેર સ્થળોએ જવાનું ટાળવું મોઢાં પર માસ્ક પહેરી રાખવો જેથી બીજાને ચેપ ન લાગે અને હેલ્પલાઈન પર સંપર્ક કરવો.

આપણે ડરવું જરૂરી ?

અત્યારે આ વાઈરસ ભારતમાં ખાસ જોવા મળ્યા

નથી. આપણે ત્યાં ન ફેલાય એ માટે દિલ્હી, કોલકાતા, મુંબઈ, ચેન્નઈ, બેંગલોર, હૈદરાબાદ, કોચી વગેરે એરપોર્ટ પર થર્મલ સ્ક્રિનિંગ કરવામાં આવી રહ્યું છે. વિદેશી ખાસ કરીને ચીનથી આવતાં પ્રવાસીઓને પૂરતી શારીરિક તપાસ પછી જ ભારતમાં પ્રવેશ મળે છે.

વાઈરસથી બચવા આટલી સાવચેતી રાખવી

- આ વાઈરસ જે જગ્યાએ ફેલાય છે ત્યાં ન જવું.
- વધારે લોકો ભેગા થયા હોય એવી જગ્યાએ જવાનું ટાળવું.
- જાહેરમાં નાક અને મોઢું માસ્ક વડે ઢાંકેલા રાખવા.
- ઘર સ્વચ્છ રાખવું.
- હાથ વારંવાર સાબુથી ધોવા. સેનિટાઈઝરનો ઉપયોગ પણ કરી શકાય.
- પ્રાણીઓના સંપર્કથી દૂર રહેવું.
- માંસાહાર ખાસ કરીને સી-કૂડ ખાવાનું ટાળવું.
- શરદી-ખાંસી ધરાવતી વ્યક્તિઓથી થોડું અંતર રાખવું.
- સમતોલ આહાર, નિયમિત વ્યાયામ, પૂરતી નિંદ્રા જેવી સ્વાસ્થ્યવર્ધક આદત પાડી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવી.
- ફળો તેમ જ શાકભાજી પાણીથી ધોઈને ઉપયોગમાં લેવા.
- પાણી પૂરતાં પ્રમાણમાં અને થોડી થોડી વારે પીવું. હૂંફાળું ગરમ પાણી પીવાથી ફાયદો થાય છે.

અહિંસા અને ગાંધી

રોબર્ટ જે. બરોઝ

ગાંધીજીએ કહેલું કે ‘જો આપણે પ્રગતિ કરવા માંગતા હોઈએ તો ઇતિહાસનું પુનરાવર્તન નહીં પરંતુ આપણે પોતે જ નવો ઇતિહાસ બનાવવો પડશે. આપણા વડવાઓ જે વારસો મૂકી ગયા છે તેમાં ઉમેરો કરવો એ આપણું કામ છે. ઇતિહાસમાંથી શીખીએ અને તેને સમૃદ્ધ બનાવીએ.’ મહત્વની વાત જે એમણે કહી હતી તે ‘અંતરાત્માના અવાજ’ને સાંભળવાની. ‘તમારા અંગે ગેરસમજ થાય તો પણ તમે પોતાના અંતરાત્માનો અવાજ સાંભળજો અને તે પ્રમાણે વર્તજો.’ એવું તેમણે કહ્યું હતું. એટલો વિશ્વાસ હતો તેમને માનવમાત્રના અંતરાત્મા પર.

૧૯૪૨ની સાલમાં બીજા વિશ્વયુદ્ધમાં મારા મોટા કાકાનું મૃત્યું થયું. તેમની સાથેના ૧૦૫૨ સૈનિકો જે યુદ્ધના કેદીઓ (POW) હતા તે પણ મૃત્યુ પામ્યા હતા. એ ઉપરાંત મારા પિતાજીના જોડિયાભાઈ પણ બીજા વિશ્વયુદ્ધમાં લડતા લડતા ગોળીએ વીંધાયેલા. આમ મારા બાળપણમાં મેં યુદ્ધની તેમજ મારા કાકાઓને મળેલા ચંદ્રકોની વાર્તાઓ સાંભળી હતી. જેની ઊંડી અસર મારા બાળમાનસ પર થઈ હતી.

મારી ૧૪ વર્ષની વયે એટલે કે સન ૧૯૬૬, મેં નક્કી કર્યું કે એક માણસ બીજા માણસને કેમ મારે છે તે મારે શોધી કાઢવું છે અને આ મારામારીનો અંત લાવવાના કામમાં મારે મારી જિંદગી સમર્પિત કરવી છે. સદ્નસીબે આ ‘નિર્ણય’ મારી ૧૪ વર્ષની વયે એકદમ સહેલો લાગતો હતો! પરંતુ, બહુ જલદી મને ખ્યાલ આવી ગયો કે માણસ કેમ હિંસક બને છે તે સમજવું એ એક મોટું કામ છે. હિંસાનો અંત લાવવાની વાત તો ઘણી દૂર રહી. મને એ પણ સમજાયું કે હિંસા દૂર કરવા માટે એક પ્રક્રિયા, પદ્ધતિની પણ જરૂર છે. અને હું વાંચતો ગયો, વિચારતો ગયો અને પહોંચ્યો

અહિંસાના મુકામે. શાળા કે યુનિવર્સિટી આ અંગે કશું શીખવી શકે તેમ હતાં નહીં. પરંતુ હું જુદું જુદું સાહિત્ય મેળવીને વાંચતો રહ્યો. તેમાંથી જે એક જાણકારી મળી તે હતી વિશ્વભરમાં ચાલી રહેલા ‘અહિંસક પ્રતિકાર’ અંગેની.

જેમ હું અહિંસા તેમજ અહિંસક પ્રતિકાર વિશે ઊંડાણમાં ઊતરતો ગયો તેમ મને મહાત્મા ગાંધી, જેમને વિશે તે વખતે હું બહુ નહોતો જાણતો, તેમનાં વિચારો, કામ અને જીવન વિશે વધુ ધ્યાન આપવાની જરૂર લાગી. મેં એમના લખાણો વાંચવાં શરૂ કર્યાં. એમની આત્મકથા અને બીજાં ઘણાં પુસ્તકો વાંચ્યાં. તેમના અંગે લખાયેલાં પુસ્તકો પણ વાંચ્યાં અને કલાકો સુધી લાયબ્રેરીમાં બેસીને ગાંધીજીના અક્ષરદેહમાંથી જુદા જુદા અભ્યાસો કરતો રહ્યો.

ગાંધીજીને વાંચતાં એક મહત્વની વાત મારા ધ્યાનમાં આવી કે ગાંધીજી હિંસાના નિવારણ અંગે વ્યાપક દર્શન ધરાવતા હતા. તેઓ માત્ર દેશ-દેશ વચ્ચેની હિંસાની કે એક મનુષ્ય બીજાને મારે તેની વાત માત્ર નહોતા કરતા. તેઓ તો એક દેશના લોકો દ્વારા બીજા દેશ તેમજ તેના લોકોના શોષણમાં જે હિંસા રહેલી છે તેને નાબૂદ કરવાની વાત કરતા હતા. તેઓ માળખાકીય હિંસા (દા.ત. મૂડીવાદ કે સામ્યવાદ)ની પણ ચર્ચા કરતા હતા. તેમણે કહ્યું, ‘હિંસાનું મૂળ શોષણ છે.’ તેમણે કહ્યું કે જ્યારે એક સામાજિક જૂથ (દા.ત. હિંદુઓ) જ્યારે બીજા સામાજિક જૂથ (દા.ત. મુસ્લિમો)નો તિરસ્કાર કરે તેમાંથી હિંસા નિહીત જ છે. તેઓ આટલાથી નહોતા અટક્યા, પુરુષોના સ્ત્રીઓ પરના દમનની તેમજ હિંદુઓના હરિજન પરના અત્યાચારની વાત પણ તેમણે કરી હતી. એટલું જ નહીં, તેમણે કહ્યું કે માનવજાત પર્યાવરણનો જે રીતે નાશ કરી રહી છે તે પણ એક પ્રકારની હિંસા છે, અને આપણે અનેક પ્રકારે પોતાના ઉપર પણ હિંસા કરતા હોઈએ છીએ તેની વાત પણ તેમણે કરી હતી.

હિંસા વિશેના ગાંધીજીના આવા સર્વાંગી અભિગમે મને આકર્ષ્યો કારણ કે યુદ્ધ ઉપરાંત મારા બાળપણમાં મેં હિંસાને જુદા જુદા સ્વરૂપે જોઈ હતી જેણે બહુ ધીમેથી પણ બહુ ઘેરી અસર મારી સમગ્ર ચેતના ઉપર કરી હતી. હિંસાને નાબૂદ કરવાની વાત મેં શરૂઆતમાં માનેલી તેના કરતાં બહુ અઘરી હતી. હિંસા બધે જ - સર્વત્ર વ્યાપેલી છે. મારા મતે સૌથી મહત્ત્વની વાત એ છે કે સમાજમાં બાળકો પ્રત્યે તેમના પોતાના જ કુટુંબમાં ખૂબ હિંસા થાય છે, પરંતુ તેની ચર્ચા ખૂબ જ ઓછી કરવામાં આવે છે.

ગાંધીજીની અહિંસાની વાત અંગે ઊંડો અભ્યાસ કર્યા પછી મેં આજના સંદર્ભમાં આજનાં આંદોલનો માટે અહિંસાના સિદ્ધાંતોની વ્યૂહરચના તેમજ માળખાં બનાવ્યાં. જેથી ગાંધીજીના અહિંસાના સિદ્ધાંતો આજના કર્મશીલો માટે સરળતાથી ઉપલબ્ધ બને. મારો એ અનુભવ રહ્યો છે કે વ્યૂહરચનાના અભાવે અથવા નબળી વ્યૂહરચનાને લીધે કેટલાય જુદાં જુદાં આંદોલનોના કર્મશીલ સાથીઓને ખૂબ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડે છે. આપણે આપણી લડતોમાં એટલા નિષ્ફળ ગયા છીએ કે હવે તો આપણું અસ્તિત્વ જ જોખમમાં મુકાઈ ગયું છે.

માનવમાં હિંસાનું મૂળ

હિંસાનાં કારણોનું મૂળ મને ફરી એક વાર વિદીત થયું. કારણ કે તેમાંથી પાયાના જવાબો મળે છે: જેવા કે આટલી મોટી સંખ્યામાં લોકો સૈન્ય, સામાજિક, રાજકીય, આર્થિક, પર્યાવરણીય વાસ્તવિકતાને નજર અંદાજ કેમ કરે છે, અથવા તેને વિશે ભ્રમ કેમ સેવે છે? મોટા ભાગના લોકો, કર્મશીલો સુધ્ધાં, ગ્લોબલ વોર્મિંગ અને પરમાણુ યુદ્ધ જેવી અત્યંતગંભીર સમસ્યાઓનો ઉકેલ ઝીણવટભરી વ્યૂહરચના વિના મળી શકશે એવું વિચારી પણ કેવી રીતે શકે છે? આવા પ્રશ્નોનો જવાબ મેળવવા હું અને મારી સાથીદાર અનીતા થોડા વખત માટે એકાંતવાસમાં ગયાં - એ

‘થોડો વખત’ ૧૪ વર્ષ ચાલ્યો.

તો જુદાં જુદાં સંદર્ભમાં હિંસાનું કારણ શું છે, જેને લીધે હિંસા આચરનારા, તેમની સાથે સહયોગ કરનારા, તેનો મૂંગા મોઢે ભોગ બનનારા, હિંસા થઈ રહી છે એવી વાસ્તવિકતા સ્વીકારવા તૈયાર જ નથી તેવા લોકો અથવા જે લોકો લિંગ, વંશ ભેદમાં માનનારા છે તે બધા માટે, એ સમજવું જરૂરી બને છે. મારું માનવું છે કે હિંસાનું મૂળ કારણ છે વડીલો દ્વારા બાળકો તરફ થતી હિંસા - હું તો તેને વડીલો દ્વારા બાળકો સામે છેડાયેલું યુદ્ધ એવું જ નામ આપું છું.

દરેક બાળકનું જન્મથી જ ‘સામાજિકરણ’ કરવામાં આવે છે, ખરા અર્થમાં કહું તો તેને ભયભીત કરી મુકાય છે, જેથી તે જે સમાજમાં બરાબર ‘ગોઠવાઈ’ જાય. તે આજ્ઞાંકિત ન બને ત્યાં સુધી દરેક બાળક પર માતાપિતા, શિક્ષક, ધાર્મિક ગુરુ દ્વારા નિર્દયી રીતે દશ્ય, અદશ્ય કે તદ્દન અદશ્ય સ્વરૂપે હિંસા આચરવામાં આવે છે.

બાળકો પર થનારી દેખીતી હિંસા પણ ખૂબ પ્રચલિત છે, જે ખૂબ જ દુઃખદ છે. પરંતુ, બાળમાનસને વધારે નુકસાન સીધી રીતે ન દેખાનારી અદશ્ય હિંસા દ્વારા થાય છે જે ક્રમસીબે કુટુંબમાં અને શાળામાં તેના પર આચરવામાં આવે છે. આવી અદશ્ય હિંસાની શરૂઆત બહુ નાની વસ્તુઓથી થાય છે. કારણ કે આપણે બહુ જ વ્યસ્ત છીએ. દા.ત. આપણી પાસે બાળકની વાત સાંભળવાનો સમય નથી, આપણે તેના વિચારો, તેની ભાવનાઓની કદર નહીં કરીને બાળકને પોતાની જાતને નહીં સાંભળવાનું શીખવીએ છીએ જેને કારણે તેનું આંતરિક વાતચીતનું માળખું નાશ પામે છે. જ્યારે આપણે બાળકને જે બોલવું હોય તે બોલવા નથી દેતા ત્યારે તે મૂંગાઈ જાય છે. તેને સમજાવું નથી કે તેણે કેવું વર્તન કરવું.

જ્યારે આપણે બાળક પર આક્ષેપ કરીએ, તેને વખોડીએ, અપમાન કરીએ, શરમમાં નાખીએ, ટોણા

મારીએ, તેની સાથે ખોટું બોલીએ, તેને ધમકાવીએ, છેતરીએ છીએ ત્યારે આપણે તેનું અવમૂલ્યન કરીએ છીએ એટલું જ નહીં, પરંતુ ઉપરનું બધું કરતાં તેને શીખવાડીએ પણ છીએ.

બાળપણમાં આ અદૃશ્ય હિંસાનો ભોગ બનવાને કારણે બાળકમાં ડર, દુઃખ તેમજ વેદનાની ભાવના ઘર કરી જાય છે. કારણ કે જ્યારે બાળકને આપણે સ્વાભાવિક રીતે વ્યક્ત થતાં રોકીએ છીએ ત્યારે તેની પાસે પોતાની લાગણીઓ દબાવવા સિવાય બીજો કોઈ રસ્તો નથી બચતો. આમ થવાથી બાળક અજાણપણે વાસ્તવિકતા અંગેની જાગૃતિ, જેને કારણે તેનામાં આ સંવેદના ઉદ્ભવી હતી તેને પણ દબાવી દે છે. આનાં પરિણામો વ્યક્તિ માટે, સમાજ માટે તેમજ આપણી સૃષ્ટિ માટે ખૂબ જ ઘાતક સાબિત થઈ શકે તેમ છે. કારણ કે વ્યક્તિ હવે તેની સંવેદના અંગેની જાગૃતિને દબાવી દેવાનું સરળતાથી કરી શકે છે, આ જાગૃતિ જ તેને જુદા જુદા પ્રસંગે કેવી રીતે વર્તન કરવું તેનું માર્ગદર્શન કરતી હતી. હવે તે ન રહેતાં વ્યક્તિ એવાં વર્તનો કરી બેસે છે જે વ્યક્તિના પોતાના માટે, બીજા માટે અને પૃથ્વી માટે હિંસક હોય - નુકસાનકારક હોય ત્યારે કરીશું શું?

જો તમે ખરેખર હિંસાનો અંત લાવવા માંગતા હો તો ઘણું કરી શકાય તેમ છે, અહીં તેની કેટલીક વાત કરીએ, શરૂઆત બાળકો પ્રત્યેની હિંસાનો અંત લાવીને કરીએ. વધુ વિગતો માટે જુઓ: My Promise to Children: <https://feelingfirst.blog.wordpress.com/my-promise-to-children/>

આપણી પૃથ્વી પર થતી હિંસાને રોકવી હોય તો ગાંધીજીએ કહ્યું હતું તેમ આપણી જીવનશૈલી બદલવા સિવાય બીજો કોઈ રસ્તો નથી. આજે આપણે કહેવાતા પ્રથમ વિશ્વમાં જે બધું - પાણી, ઊર્જા (ઘર વપરાશ

માટે તેમજ વાહન વ્યવહાર માટે), ધાતુ, માંસ, કાગળ, પ્લાસ્ટીક વગેરેનો વપરાશ કરીએ છીએ તેમાંથી ૮૦ ટકા જેટલો ઘટાડો કરવો જોઈશે એટલું જ નહીં, કમસેકમ ૧૬ ક્ષેત્રોમાં સ્વાવલંબન પણ કેળવવું પડશે - તેને માટે એકબીજા સાથે સહયોગ કરવો જોઈશે - આમ કરીએ તો જ આજે માનવજાતે જે પોતાના અસ્તિત્વ માટે પર્યાવરણીય જોખમ ઊભું કર્યું છે તે ખાળી શકાશે. (વધુ વિગત માટે <http://tinyurl.com/flamefree>) જુઓ.

ગાંધીએ તો આજથી ૧૦૦ વર્ષ પહેલાં આપણને કહ્યું હતું ‘આ પૃથ્વી સૌની જરૂરિયાત માટે પૂરતું આપી શકે તેમ છે, પરંતુ કોઈના લોભ માટે નહીં.’ અલબત્ત, ગાંધીજી વ્યક્તિગત કૃતિમાં માનનારા હતા. તેઓ એક વિલક્ષણ કર્મશીલ તેમજ રાજકીય નેતા હતા. તેઓ જાણતા હતા કે માત્ર વ્યક્તિગત જીવન બદલવાથી નહીં પરંતુ, અન્યોને પણ જીવન બદલવાની ફરજ પડે તેવી તકો ઊભી કરીશું તો જ પરિવર્તન લાવી શકીશું. આમ, તમે જો પરિવર્તન લાવવા ઇચ્છતા હો તો, વ્યૂહરચના સાથે તે કરો, ગાંધીની જેમ. જુઓ <https://nonviolentstrategy.wordpress.com/> અને જો તમે વિશ્વભરમાંથી મનુષ્ય માત્ર પ્રત્યે તેમજ સૃષ્ટિ પ્રત્યેની હિંસાને નાબૂદ કરવાની આંતરરાષ્ટ્રીય લડતમાં જોડાવા માંગતા હો તો ‘અહિંસક દુનિયા બનાવવા માટેનું લોકોનું હકપત્ર’ <http://thepeoplesnonviolencecharter.wordpress.com> પર જઈને તમારી સહી કરીને તેને સમર્થન આપશો.

ગાંધીજીની હત્યા ભલે ૩૦મી જાન્યુઆરી ૧૯૪૮ને દિવસે કરવામાં આવી હોય, તેમના વિચારોનો વારસો જીવંત છે. જેની પણ ઇચ્છા હોય તેને શીખવા માટે સદા આમંત્રિત કરતો આ વારસો.

- સાભાર

सिद्ध लोक में रहने वाली आत्मा, हमेशा प्रसन्न रहती है। प्रसन्न रहना यह आत्मा का गुण है, स्वभाव है, यह गुण सभी आत्मा में विद्यमान है, यहाँ तक कि निगोद में रहनेवाले,

जीवों में भी प्रसन्नता का गुण है। किन्तु आत्मा पर कर्मरूपी आवरण से, हमारी प्रसन्नता गायब हो जाती है। हम अपनी प्रसन्नता को संसार में ढूँढने लग जाते हैं। जिस तरह कस्तुरी मृग की नाभि में होती है, और मृग उसे पुरे जंगल में खोजता है। बस हमारी भी ऐसी ही स्थिति है, हम प्रसन्नता को पुरे संसार में खोजते हैं, किन्तु हमारी प्रसन्नता, अपनी आत्मा में रही हुई है, उस पर आये आवरण को हटाने की जरूरत है, एवं आत्म निरिक्षण करने की जरूरत है।

आज के इस भौतिक युग में, संसार की आपा-धापी में मनुष्य अपनी प्रसन्नता खो बैठा है, और व्यक्ति बात-बात में दुःखी हो जाता है। प्रसन्नता और दुःख दोनों का अनुभव आत्मा में रहे हुये कर्मों के कारण होता है, हमारी दृष्टि हमारे विचार, इसमें महत्व की भूमिका निभाते हैं। हम पदार्थों में प्रसन्नता ढूँढते हैं, एक ही पदार्थ से हमें प्रसन्नता भी मिलती है, और दुःख भी मिलता है। बस हमारी जैसी सोच होगी वैसा हमें अनुभव होगा। ज्ञानियों ने प्रसन्नता गायब होने के चार कारण बताये हैं। हमें उनका चिन्तन करना है, और उनसे दूर रहना है। पहला कारण है, “वस्तु का आग्रह” हम जीवन में हमेशा निश्चित वस्तु का आग्रह रखते हैं, दैनिक जीवन में पल-पल में वस्तु का आग्रह हमारे सामने आकर खड़ा हो जाता है, और हमारी प्रसन्नता गायब?

एक गाँव में पूनमचन्द सेठ रहते थे, उनके दो बेटे अनील और सुनील। सेठ धर्मिष्ठ और पैसे पात्र थे, संसार का सारा सुख, उनके कदमों को चूमता था। जरूरत से ज्यादा सम्पत्ति, अच्छा परिवार, अच्छा व्यापार, रहने के लिये अच्छे बंगले, धार्मिक प्रवृत्ति आदि कई सुख, उन्हें पुण्य के उदय से मिले थे। अच्छी पत्नी, संस्कारी बहुओं की भी उन्हें पुण्य ने भेंट दी थी, इतना सब कुछ होते हुये भी उनके चेहरे से प्रसन्नता गायब? उसका मुख्य कारण था, वस्तु का आग्रह, उन्हें और उनके बेटों

वस्तु का आग्रह - प्रसन्नता गायब

महापुरुषों की वाणी से

■ अनोखीलाल धोका (जैन) जेजेसी-अंकलेश्वर

को प्रत्येक वस्तु का अपना अलग आग्रह था। गाड़ी तो मुझे इनोवा ही चाहिये, फर्नीचर तो विदेश का ही होना चाहिये, मकान इस

तरह का ही होना चाहिये। इस तरह प्रत्येक वस्तु में उनका अपना एक अलग आग्रह था। चुनिंदा कम्पनी का ही सामान होना चाहिये, अगर नहीं मिला तो उनकी प्रसन्नता गायब? चाय हमें अमुक कम्पनी की ही चाहिये, कपडे मेरे रेमण्ड कम्पनी के ही होने चाहिये, चॉवल अमुक मील के ही चाहिये, आदि। इनमे से कोई वस्तु मन गमते नहीं मिलती तो, वस्तु का आग्रह ही उनकी प्रसन्नता गायब कर देती थी। हम व्यावहारिक जीवन में ये मेरा, ये अच्छा नहीं, इसके बिना मुझे चलता नहीं. आदि आग्रह से दुःखी हो जाते हैं।

पूनमचन्द सेठ की अच्छी हवेली थी, दोनों लडकों की और उनके रहने की अच्छी व्यवस्था थी, घर की सारी वस्तुयें उत्तम और स्पेशियल क्वालिटी की थी। तीनों की अच्छी गाडियाँ जो अत्यंत सुविधा युक्त थी। बन्धुओं जीवन में हमारे पास थोडा भी पैसा बडा, हमारी सोच कुछ ऐसी ही बन जाती है। जो मेरे पास है, वो किसी के पास नहीं होना चाहिये। हमें अमुक वस्तु चाहिये, उसकी पूर्ति सम्भव है, किन्तु मुझे अमुक कम्पनी की ही वस्तु चाहिये, उसकी पूर्ति होना असम्भव है।

पूनमचन्द सेठ का व्यापार, अच्छा चल रहा था, रोज सेठ सुबह उठकर नित्य क्रिया आदि कर, प्रवचन सुनकर तीनों अपनी फेक्टरी पर जाते थे, रविवार का दिन छुट्टी का होता था, तीनों अलग अलग गाडी लेकर अपने दोस्तों के साथ घुमने जाते थे। अनील तैयार होकर अपने बंगले के बाहर, अपनी गाडी के पास पहुँचता है, गाडी में बैठने के बाद पता चला, गाडी का टायर पंक्चर है। उन्हें बाहर घुमने जाना था, साथ में दोस्तों को भी ले जाना था, किन्तु गाडी का टायर बदलने में वक्त लगेगा, और मुझे जल्दी जाना है, क्योंकि दोस्त लोग इन्तेजार कर रहे हैं। यह सोच कर उसने, अपने छोटे भाई सुनील की गाडी ली और रवाना हो गया। इधर सुनील जब तैयार होकर निचे आया, उन्हें भी दोस्तों के साथ घुमने

જાના થા, આકર દેખા ગાડી નહીં હૈ, વિચાર કરને લગે ગાડી કહાં ચલી ગયી, કૌન લે ગયા? કુછ હી દેર મેં ઉસે સમઝ મેં આ ગયા થા, કી ગાડી બડે ભાઈ લેકર ગયે હૈ, ઓર ઉનકી ગાડી જો પંચર હૈ, યહાં પર છોડ ગયે હૈ। ઉસકા દિમાગ ઁસકા વો બડે ભાઈ કો, બુરા ભલા કહને લગા, ઇધર દોસ્તો કે ફોન આ રહે થે, આપ ગાડી લેકર જલ્દી આઓ, કયા કરે? ઉસે કુછ સમઝ મેં નહીં આ રહા થા। આક્રોશ મેં આકર કહને લગા, મુઝે મેરી ગાડી હી ચાહિયે।

અબ સુનીલ પિતા કે પાસ પહુંચતા હૈ, બડે ભાઈ કે વિષય મેં બુરા ભલા કહતા હૈ, પિતાજી સમઝાતે હૈ, તૂ ટેક્સી બુલા લે, યા અનીલ વાલી ગાડી કા પંચર બના લે, ઓર જહાં તુઝે જાના હૈ, વહા પહુંચ જા। હમેં તો જાને સે મતલબ હૈ, વાહન કેસા ખી હો, સમય પર પહુંચા દે વહી હમારા સાધન। પર બાત બહુત બડ ગયી થી, યહાં મેરી ગાડી હી મુઝે ચાહિયે, કા આગ્રહ વિગ્રહ મેં પરિવર્તન હો ગયા થા। ઝગડા બડ ગયા થા, બડે ભાઈ આયે, ઉનસે બહુત બોલચાલ હુઈ, સખી ને સુનીલ કો સમઝાને કા ઁબ પ્રયાસ ક્રિયા, કિન્તુ સુનીલ માનને કો તૈયાર નહીં, ઉસકા ક્રોધ બઢતા જા રહા થા।

ધાર્મિક પરિવાર મેં વસ્તુ કે આગ્રહ ને આગ લગા દી થી। અતિ ક્રોધ વશ, આવેશ મેં આકર સુનીલ રેલ કી પટરી પર સો જાતા હૈ, ઓર આત્મહત્યા કર લેતા હૈ। બસ મેરી ગાડી મેરા ભાઈ મુઝસે બિના પૂછે કયોં લે ગયા? ઇસ આગ્રહ ને ઉસકી જાન ને લી। મહાન કર્મ કે બન્ધ કર લિયે, સંસાર કો બઢા લિયા।

હમેં કિસી વસ્તુ કા આગ્રહ નહીં રખના ચાહિયે, મુઝે જિસ ચીજ કી જરૂરત હૈ, વહ મુઝે મીલ ગયી, વહ ઁસી હી હોના ચાહિયે, ઇસ પ્રકાર કા આગ્રહ, હમારી પ્રસન્નતા કો ગાયબ કરનેવાલા હૈ, ઓર કર્મ બન્ધ કા કારણ બન ભવ ભ્રમણ કો બઢાને વાલા હૈ।

અહિંસા

હંસા સે કખી, ક્રાન્તિ નહીં હોગી,
શસ્ત્ર સે કખી, વિશ્રાન્તિ નહીં હોગી.
વિશ્વ શાન્તિ કે, કિતને ખી ઉપાય કરો,
મગર અહિંસા કે બિના, કખી શાન્તિ નહીં હોગી।

બુદ્ધત્વનું લક્ષણ

- મકરંદ દવે

બુદ્ધનો શિષ્ય ભિક્ષુ વક્કલિ ઁક વાર માંદો પડ્યો. તેણે પોતાના સાથીદાર ભિક્ષુને કહ્યું કે ભગવાન બુદ્ધનાં દર્શન કરવાની તેને ઈચ્છા છે. બુદ્ધને આની ખબર પડી. ઁ વક્કલિ પાસે આવ્યા. ભગવાન બુદ્ધને આવતા જોઈ વક્કલિ પથારીમાંથી ઊભો થવા ગયો. બુદ્ધે તે માંદા અને કમજોર ભિક્ષુને પાછો બેસાડી દેતાં કહ્યું :

‘વક્કલિ, તારે ઊભા થવાની જરૂર નથી. આ આસન પડ્યું છે તેના પર હું બેસીશ.’

‘ભગવાન, આપે મારા પર મોટી કૃપા કરી. આપનાં દર્શન કરવાની મને બહુ જ ઈચ્છા હતી.’

બુદ્ધે તેના ભાવાવેશને કાબૂમાં લાવતાં કહ્યું :

‘શાંત થા વક્કલિ! જેવું તારું શરીર ગંદું છે, ઁવું જ ગંદું મારું શરીર છે. શરીરનું દર્શન કરવાથી શો લાભ? વક્કલિ, જે ધર્મનું દર્શન કરે છે તે મારું દર્શન કરે છે અને મારું દર્શન કરે છે તે ધર્મનું દર્શન કરે છે.’

ઁક સામાન્ય ભિક્ષુ માંદો પડ્યો છે. મળવા માગે છે ઁ જાણતાં જ બુદ્ધ સામેથી ચાલ્યા આવે ઁમાં બુદ્ધત્વનાં ગતિશીલ ચરણ રહ્યાં છે. અને ઁ ભિક્ષુ જ્યારે બુદ્ધના શરીરનું દર્શન કરી કૃતકૃત્યતા અનુભવે ત્યારે બુદ્ધ પોતાના શરીરને સામાન્ય માનવીના જેટલું જ ગંદું કહે તેમાં બુદ્ધની સત્યપ્રતિષ્ઠા છે. કોઈ અર્વાચીન મહાત્મા હોત તો પહેલાં તો તે પધાર્યા જ ન હોત અને ઁટલી કૃપા કરી હોત તો પેલા માંદા માણસને પોતાનો ફોટો કે માદળિયું આપવાનું ન ચૂક્યા હોત. બુદ્ધત્વનું લક્ષણ છે : સત્યપ્રતિષ્ઠા, ધર્મમાં સ્થિતિ. શરીરનો મોહ કે અમુક રૂપની આસક્તિ ત્યાં ટકતાં નથી. મહાપુરુષોનો ઁ સ્વભાવ હોય છે કે તે મનુષ્યને શરીર-ભાવમાંથી બહાર લાવે છે, શરીરની પૂજા કરાવતા નથી. પોતાના કોઈ પણ અધિકારનો અંશ રાખ્યા વિના ઁ સત્યમાં, ધર્મમાં, બુદ્ધત્વમાં સર્વ માનવના અધિકારને સ્થાપે છે.

બાળકોને ક્યારેક આવું પણ કહીએ અને કરીએ !

◆ આઈ. કે. વીજળીવાલા

મારા પ્રિય સંતાન...
સવારે...
તારો ચહેરો નજરે પડતાં જ હું તારી સામે સ્મિત કરીશ. તારે ઊઠવામાં મોડું કેમ થયું એવું કહી તને ધમકાવીશ નહીં.
જો ઉતાવળ નહીં હોય તો હું તને ગિરાંતે નહાવા દઈશ, બાથરૂમમાં છબછબિયાં પણ કરવા દઈશ.
તારે નિશાળ નહીં હોય ત્યારે હું જે કહું તે નહીં, પરંતુ તને જે ગમે તે કપડાં પહેરવા દઈશ.
તારી રિક્ષા આવવાની વાર હશે તો આબુબાબુવાળા સાથે ગપ્પાં મારવાને બદલે તારી સાથે ઘડીક રમીશ કે સરસ વાતો કરીશ.
રજાના દિવસે મારું કામ, કપડાં કે વાસણ થોડીવાર માટે છોડીને તારી સાથે હું રમીશ.
બપોરે...
સાફસૂફી કે બપોરનાં વાસણ પડતાં મૂકીને હું તારી સાથે છાપાનું કોસવર્ડ ભરીશ, કે આપણે તારા મેગેઝિનના કોયડા ઉકેલીશું!
તારું લેસન પૂરું થઈ જાય પછી આપણે પડ્યાં પડ્યાં વાતો કરીશું.
જો તને ગમશે તો કાગળનાં રમકડાં બનાવીશું કે માટીકામ કરીશું.
જો સમય મળશે તો આપણે બંને આપણા બગીચામાં કામ કરીશું કે ઘરમાં જ કાંઈક રમીશું.
સાંજે...
હું મારું ફોન-ચેટિંગ કે વોટ્સ-એપ વગેરે બંધ રાખીશ.
મારા કોમ્પ્યુટરને હાથ પણ નહીં લગાવું, ટીવી પણ નહીં જોઉં પરંતુ પાછળના વાડામાં કે આગળના ઓટલા પર બેસીને આપણે બંને સાબુના પરપોટા કરીશું!
હું તારા પર જરાપણ બૂમાબૂમ નહીં કરું. તું કદાચેય બૂમો પાડશે તો પણ હું તને ખખડાવીશ નહીં.
તું ચોકલેટ માંગશે તો તને એના માટે ટટળાવીશ કે રડાવીશ

નહીં, ઊલટાનું આપણે બંને જોડે બેસીને ખાઈશું!
તું ભવિષ્યમાં શું બનીશ એની ચિંતા હરગીઝ નહીં કરું અને એને લઈને તને હેરાન પણ નહીં કરું!
કોઈક કોઈક વાર તને કંટાળાજનક ટ્યૂશન ક્લાસમાં મોકલવાને બદલે આપણા ગ્રાઉન્ડમાં સાઈકલ ફેરવવા દઈશ.
હું ખરીદી કરવા જઈશ ત્યારે તને જોડે લઈ જઈશ અને તારી જીદ માટે તને ત્યાં એક પણ ધમકી નહીં આપું.
પાછા આવીને તને ગળે લગાડીને એક વાર જરૂર કહીશ કે હું તને ખરેખર ખૂબ જ ચાહું છું.
તને ફળિયાની ધૂળમાં રમવા દઈશ. મોડી સાંજ સુધી તારા ભાઈબંધો કે બહેનપણીઓ સાથે શેરીમાં રમવા દઈશ.
રાત્રે...
તારી સાથે બેસીને તારી સ્કૂલની વાતો સાંભળીશ. તારા મિત્રો અંગે પણ આપણે વાતો કરીશું.
મારી પ્રિય ટી.વી. સિરિયલ જોવાનું મુલતવી રાખીને જમ્યા પછી આપણે બંને આપણા નજીકના બગીચામાં આંટો મારવા જઈશું.
બધી લાઈટો બંધ કરી ફળિયામાં કે અગાસીમાં પડ્યાં પડ્યાં આપણે તારા જોઈશું! અરે! ગણીશું!
તને ઊંઘ આવશે ત્યારે તને સરસ મજાની વાર્તા કહીશ.
સૂતાં પહેલાં તું જ્યારે આંખ બંધ કરીને પ્રાર્થના કરીશને ત્યારે તારા વાળમાં હાથ ફેરવતાં ફેરવતાં હું મને આવી સરસ ભેટ આપવા બદલ ભગવાનનો આભાર માનીશ.
અને હા, એ સમયે હું એવાં હજારો માતા-પિતા માટે પણ મારા ખરા અંતઃકરણથી પ્રાર્થના કરીશ જેમનાં બાળકો કાં તો ખોવાઈ ગયાં હોય અથવા તો એમનાથી દૂર થઈ ગયા હોય. ઈશ્વરને એવાં લાખો માબાપને હિંમત આપવાનું કહીશ કે જેમનાં બાળકો દવાખાનાના ખાટલા પર દર્દથી પીડાઈ રહ્યા હોય. હું એવાં માબાપ માટે પણ પ્રાર્થના કરીશ કે જેમનાં બાળકોને મૃત્યુએ છીનવી લીધાં હોય.
મારા સંતાન ! હું એ વખતે તને ખાસ્તી વાર સુધી ગળે વળગાડીને વહાલ કરીશ અને તું સૂઈ જા પછી ભગવાનનો આભાર માનતાં એમની પાસે બીજું કંઈ પણ નહીં માંગું. બસ, એમને એટલું જ કહીશ કે એ મને તારી સાથે આવો એક દિવસ વધારે આપે! અને એ રોજ આપે! (શબ્દની સુગંધ)

સફળતા તમારા હાથમાં છે

જો તમને તમારા ધ્યેયમાં વિશ્વાસ હોય, અને તમારા ધ્યેયમાં ટકી રહેવા માટે તમારી પાસે શક્તિ હોય, તમારા રસ્તામાં આવતી મુશ્કેલીઓને દૂર કરવા દૃઢનિશ્ચયી હોવ તો ધ્યેય તમારી નજર સમક્ષ જ છે બસ તે માટે જરૂરી છે આશા અને હકારાત્મક વલણની.

સ્વામી વિવેકાનંદ કહે છે કે “ઇતિહાસમાં કોઈપણ વ્યક્તિની સફળતા પાછળ કોઈ પ્રેરણાત્મક શક્તિ રહેલી છે તો દરેક વ્યક્તિએ સફળ થવું જ છે એવો વિશ્વાસ હોવો ખૂબ જરૂરી છે. ઉંચાઈ ઉપર જવું છે, આ જ વિશ્વાસ જે-તે વ્યક્તિને સફળ અને મહાન બનાવે છે.”

એક કહેવત મુજબ જો તમે ઊંચું ધ્યેય નહીં રાખો તો ઊંચે નહીં ઉડી શકો. આ બાબત જીવનની સફળતા માટે મહત્વની છે. એ માટે વાંચો એક અંગ્રેજી કવિતાનો સારાંશ:

એક વાતની જીવનમાં ગાંઠ વાળી રાખો કે જીવનમાં મુશ્કેલી એ વાતની નથી કે તમે તમારા ધ્યેય સુધી પહોંચી ન શક્યા, પરંતુ મુશ્કેલી એ વાતની છે કે તમારી પાસે કોઈ ધ્યેય જ નથી. આ કોઈ મુશ્કેલી નથી કે તમે કોઈ સપનું પૂરું નથી કરી શક્યા, પરંતુ તકલીફ તો એ વાતની છે કે તમે કોઈ સપનું જોતા જ નથી.

જીવનમાં સફળતા માટે જરૂરી છે ઈમાનદારી, સ્વચ્છતા, સાદગી, મહેનત અને પરોપકાર તથા હંમેશા બીજા માટે આદર. જો આટલી બાબતોની કાળજી રાખશો તો તમને સફળ થતા કોઈ જ રોકી નહીં શકે. માટે જ જેણે પણ કહ્યું છે તેણે સારું જ કહ્યું છે કે સફળતા તમારા પોતાના હાથમાં છે એને કયાંય બહાર શોધો નહીં અને આજથી જ શરૂ કરો સફળ થવાનું અભિયાન.

અલૌકિક આસક્તિ

મો. ક. ગાંધી

જગતમાં માબાપનો પ્રેમ મેં જેવો જાણ્યો છે તેવો કોઈએ નહીં જાણ્યો હોય. મારા પિતા ઝીણામાં ઝીણાં કામ પણ નોકરચાકર પાસે નહીં, પણ મારી પાસે જ કરાવતા. પાણી જોઈતું હોય કે પગ ચાંપવાના હોય, કંઈ પણ કામ હોય કે મને બૂમ પાડી જ છે. મારા તરફ એમની આસક્તિ કંઈક અલૌકિક હતી.

તે દિવસે હંમેશની રીત પ્રમાણે હું પગ દાબતો હતો. પગ દાબતાં દાબતાં એમ વિચાર થયા કરે કે આજે છૂટી મળી જાય તો બહુ સારું - નાટક જોવાય. કહેવા ગયો, ‘બાપુ...’ પણ બાપુ સાંભળે શેના? જાણી ગયા ખરા કે આજે છોકરાનું ચિત્ત ક્યાંક ચોંટેલું છે. બીજી વાર કહ્યું, ‘બાપુ, આજે ભારે નાટક છે,’ તોયે જવાબ ના મળ્યો. પણ મને તે દિવસે એવો તો મોહ લાગ્યો હતો કે હું ચેતું શેનો? ત્રીજી વાર કહ્યું, ‘આજે ભારે નાટક છે, બાપુ, જોવા જાઉં?’ ‘જ... જાઓ’ એ શબ્દ એમના મોંમાંથી નીકળ્યા, પણ એનો અર્થ ‘ના જાઓ’ એમ જ હતો, છતાં આપણે તો ગયા.

નાટકનો પહેલો જ પડદો ખૂલેલો હતો, અને હું તો નાટકનો ભારે રસ લેવાને તત્પર થઈ રહેલો હતો. તેવામાં ઘેરથી એક જણે આવીને ખબર આપ્યા, ‘બાપુ તો ઘેર રોઈને માથું કૂટે છે.’ હું તરત નીકળી આવ્યો. ઘેર જઈને બાપુની માફી માગી. કંઈ પણ બોલ્યા નહીં. એક પણ કડવો શબ્દ કહ્યો નથી. પોતે જ રોઈને, માથું કૂટીને પોતાનો અણગમો બતાવ્યો. તે દિવસથી, તેમની જિંદગીમાં તો મેં કદી નાટક નથી જોયો.

એકઝામ યોગ : પરીક્ષાક્રમમાં પાંચ મિનિટનો પ્રાણાયામ !

અશોક શર્મા

પ્રાણાયામ અને યોગ શા માટે? શું તે માત્ર શરીરનાં આરોગ્ય માટે છે? એ ખરું કે યોગાસનો અને પ્રાણાયામથી તંદુરસ્તી વધે છે અને રોગો દૂર ભાગે છે. ખાસ કરીને પાચન અને શ્વસનતંત્રને તેનાથી ખૂબ બળ મળે છે સ્ફૂર્તિ અનુભવાય છે. કામ કરવાનો સ્ટેમિના વધે છે. જો કે યોગનો મૂળ હેતુ કંઈક જુદો જ છે. તમે માનશો? તે મનનાં અતલ ઉંડાણમાં જામેલો કાદવ ઉલેચવાનું સહુથી લોઠકું સાધન છે. ચોમાસા પહેલાં નદી, તળાવ, ચેકડેમ કે કૂવામાં જામેલો કાંપ દૂર કરીએ છીએ. તેનાથી પાણીનો સંગ્રહ કરવાની ક્ષમતા વધે છે. બસ આવું જ કંઈક યોગનું છે. પ્રાણાયામ અને યોગથી ઈર્ષ્યા, અહંકાર, ભેદભાવ અને શંકા-કુશંકા જેવી મનસરોવરમાં જામેલી નકામી વૃત્તિઓ દૂર થાય છે. તેનાથી ચિંતનશક્તિ, યાદદાસ્ત અને ગ્રહણશક્તિ વધે છે.

મહર્ષિ પતંજલિના યોગદર્શનમાં પહેલા જ સૂત્રમાં કહ્યું છે, યોગશ્ચિતવૃત્તિ નિરોધઃ અર્થાત્ ચિત્તની વૃત્તિને અંકૂશમાં લેવી તે યોગ! વૃત્તિ એટલે શું? સાદો દાખલો લઈએ. સૌરાષ્ટ્રમાં પાઘડીનું ચલણ છે. પાઘડીના વળ ખોલીએ એટલે માથું ખુલ્લું થાય, ખરું ને? એ રીતે મન પર જામેલા વિચારો અને અભિપ્રાયોના ચરને વૃત્તિ કહેવાય. જેને લીધે આપણે જાણ્યે-અજાણ્યે અમુક રીતે વર્તતાં હોઈએ છીએ. વૃત્તિનું વ્યક્ત સ્વરૂપ એટલે વર્તન. ઘણીવાર યોગ્ય સંજોગો ન મળે તો વૃત્તિ વ્યક્ત થયા વગર છાનીમાની પડી રહે. મોકો મળતાં ઉથલો મારે, જેમ કે શુપમાં બેઠા હો ત્યારે સાલસ રીતે વર્તીએ પણ જેવા એકલા પડીએ કે તુરત સુષુપ્ત વાતો સપાટી પર ઉપસી આવે. મનની વૃત્તિને સાફ કરવાનું કામ યોગ અને પ્રાણાયામ કરે.

આજે એક સરળ મંત્ર આપવાનો પ્રયાસ છે અને તે છે, 'કોન્શિયસનેસ!' કાદવકીચડથી ભરેલું મન સૂતું રહે. સાફ થયેલું મન જાગી ઉઠે અને દોડતું થાય. તમે દૈનિક ભાગદોડમાં હોવાને લીધે શ્વાસને જોઈ-અનુભવી શકતા નથી. અલબત્ત, તે પોતાની મેળે ચાલતા રહે છે. તમારો કોઈ બહુ જૂનો મિત્ર ઘણા વખતે આવે અને તમારા ધ્યાન બહાર સામેથી પસાર

થઈ જાય. તમે તેને મળવાનું ચૂકી જાઓ! એટલે સૌથી પ્યારા મિત્ર પ્રાણને દિવસમાં બે-ત્રણ વાર 'કેમ છો, મજામાં?' પૂછી લેવું સારું. દૈનિક રૂટિનમાંથી થોડી ક્ષણો સેરવી લઈ ઊંડા શ્વાસ લેવા. એક ખૂબ સરળ કીમિયો જોઈએ.

ધારો કે તમે પરીક્ષાક્રમમાં દસ મિનિટ અગાઉ આવીને બેઠા છો. નોર્મલી આપણે શું કરીએ? આસપાસ બાધાં મારીએ કે વાતો કરીએ. ફલાણું વાંચવાનું રહી ગયું અને અમુક માહિતિ ભૂલાઈ ગઈ તેની ચિંતા કરીએ. યાદ રહે, પરીક્ષાક્રમમાં પેપર શરૂ થયા પહેલાંની દસ-પંદર મિનિટોની તમારી માનસિકતા એટલી જ અસરકારક છે, જેટલી તમારી

વાંચનની તૈયારી! ઉત્તરવહીમાં નંબર કે વિગતો લખવાની કામગીરી પૂરી કરી આંખ બંધ કરી ઊંડા ઊંડા શ્વાસ લો. શું વાંચવાનું રહી ગયું છે, તેની લખમાં પડવાને બદલે કોઈ અગત્યના મુદ્દાને યાદ કરવા સહજતાથી પ્રયાસ કરો. ધીમા ધીમા અને લાંબા શ્વાસથી તમારું મન શાંત થશે. અગાઉ વાંચેલું અને સાંભળેલું મનની સપાટી પર લાવવા માટે ઉત્તમ ભૂમિકા આપોઆપ તૈયાર થશે.

તમારું મન ફોકસ થશે. ઘણા સફળ

મિત્રોનો અનુભવ છે કે તેનાથી મેમરી રીટ્રાઇવલ (યાદદાસ્ત તાજી થવી) વધે છે. જો ઓબ્જેક્ટિવ ટેસ્ટ હશે તો તમે ખૂબ ઝડપથી સારો જવાબ આપી શકશો. વિસ્તૃત ઉત્તરોમાં પણ તમારી અભિવ્યક્તિ સચોટ, મુદ્દાસર અને આકર્ષક બનશે. તમારો દોસ્ત પ્રાણ બહુ કામમાં આવ્યો, તેવું લાગ્યા વિના નહીં રહે!

વિચાર કરો કે જો તમે પ્રાણાયામની આ સરળ ક્રિયા રોજ વાંચતાં પહેલાં કરો તો કેવી જોરદાર સફળતા લાગી શકે? વળી વાંચવાનું પૂરું કર્યા પછી પાંચ મિનિટ પ્રાણાયામ કરો અને પાંચ મિનિટ મનોમન વાંચેલ સામગ્રીને મમળાવી જુઓ. તેને મનન કહે છે. તે ખરેખર તો મેમરી રીટ્રાઇવલનું રીહર્સલ છે. તેનાથી દર્શના દિવસે (પરીક્ષા) ધોડું સરસ દોડશે તેની પાકી ગેરન્ટી મળશે!



Obstacle

*The obstacle that we constant
Face in our life
Is neither from any human being
Nor from any enemy
But it resides within us
And
That is fear.
Between studies and exams
There is fear.
Between risk and decision
There is fear.
Between courage and destination
There is fear.
Between innovation and success
There is fear.
Between adventure and experience
There is rear.
Between failure and chance
There is fear.
Between experiment and result
There is fear.
Between humiliation and confidence
There is fear.
Between dedication and execution
There is fear.
Fear is just a felling
But, if mind and heart
Get trapped in it
It becomes a force.
If we get defeated by this obstacle
Then
Wishes will never be fulfilled,
Dreams will always remain dreams,
And life will be
Full of regrets.
If we defeat this obstacle
Then, sooner or later
Wishes will be fulfilled
Dreams will turn into reality
And life will be satisfying
With the thought of trying.*

- Kinjal Sanghvi

BIO-DATA



Name : Dhara Naresh Vora
BD/BP/BT : 15-10-1991/Baroda/8.54 pm
Height : 5'3"
Weight : 92 kg.
Education : Bachelors of Accounting & Finance (BAF) KES Shroff College, Kandivali, Mumbai
Occupation : Freelancer
Hobbies : Reading, Listening to music, watching movies
Father : Mr. Naresh Sevantilal Vora
Father's Occupation : Business (Acids & Chemicals) Virchand Ghelabhai & Sons, Kurla, Mumbai
Mother : Mrs. Neeta Naresh Vora (Housewife)
Younger Brother: Aadit Naresh Vora (MBA) Sr. Executive at Hurix Systems, Mumbai
Religion : Deravasi Jain
Native : Jamnagar, Gujarat
FAI : Mrs. Jayshree Raju Parekh, Breach Candy, Mumbai M. 9619435975
Kaka : Mr. Ketan Sevantilal Vora Santacruz, Mumbai M. 9224297181
Mosal Mama : Late Shri Dolatray VasANJI Gathani
 1) Mr. Nalinbhai Dolatray Gathani Ghatkopar, Mumbai M. 9920041481, M. 9321341481
 2) Mr. Mukesh Dolatray Gathani Baroda Ph. 0265-2631212 M. 9825040850
Residence : 104, Laxmi Terrace, Popat Niwas Compound, Mathuradas Road, Kandivali (W), Mumbai-400067. M. 9224631292, 9757288414
Email : vdhara16@gmail.com

ચિંતન

■ ભૂપેન્દ્ર એલ. દોશી

- * લક્ષ્મીની સફળતા એનો સંગ્રહ કરવામાં નહિ, પરંતુ એનો સદુપયોગ કરવામાં આવે છે.
- * આપણે જે છીએ તે ઈશ્વરની ભેટ છે, પણ આપણે જે બનીએ છીએ તે આપણે ઈશ્વરને આપવાની ભેટ છે.
- * સખત મહેનત અને કઠોર પરિશ્રમ ગમે તેવી વિકટ પરિસ્થિતિ બદલાવી નાખે છે.
- * જ્યારે પડછાયો લાંબો થવા લાગે ત્યારે સમજો કે સૂર્યાસ્ત નજીક છે.
- * ઈચ્છિત વસ્તુ મેળવવામાં સુખ સમાચેલું નથી, પરંતુ તમારી પાસે જે સુવિધાઓ છે એ પૂરતી છે એમ સમજવામાં સુખ સમાચેલું છે.
- * ‘સ્વદોષદર્શન’ એ ગુણોનો રાજા છે, એ જ ધર્મનો એકડો છે, બાકી બધા મીંડા છે. એકડા પછી જ મીંડાની કિંમત વધે.
- * શ્રદ્ધા એટલે આચરણમાં મૂકવાલાયક પ્રેમ.
- * જ્યારે પ્રણયની જગમાં શરૂઆત થઈ હશે,

- ત્યારે પ્રથમ ગઝલની રજૂઆત થઈ હશે.
- * માળા ફેરવવી એ તો ગણતરીની કેદ છે, એનું રટણ તો આઠે પહોર હોવું જોઈએ.
- * નિવૃત્તિ એટલે પ્રવૃત્તિનું પરિવર્તન.
- * બુદ્ધિના તીક્ષ્ણ માણસ ઘણા મળશે, પરંતુ હૈયાના સરળ વિરલા જ હોય છે.
- * જગતને જિન્દગીભર સમજ્યા, ચાલો હવે આપણી જાતને સમજીએ.
- * અહમ્ તાડ જેવો છે, તેના પરથી પડી જવાય, જ્યારે વિનય વાટ જેવો છે, પડવાનો ભય જ નહિ.
- * પિતાની ઝૂંપડીમાં પાંચ પુત્રો વસી શકે, પરંતુ પુત્રોના પાંચ મહેલમાં એક પિતા સમાય કે?
- * હે પ્રભુ! હું જે ઈચ્છું તે નહિ - પણ જે યોગ્ય હોય તે જ થજો.
- * ઉપર જવાનો કે નીચે ઊતરવાનો રસ્તો એક જ હોય છે.
- * ઈશ્વર એક વાર જ એક ક્ષણ આપે છે અને બીજી ક્ષણ આપતાં પહેલી ક્ષણ આંચકી લે છે.

લગ્નઈચ્છુક યુવક-યુવતીઓની યાદી

યુવક

નં	નામ, જ.તા., ઊંચાઈ, અભ્યાસ, વ્યવસાય	જ્ઞાતિ-મૂળ વતન-હાલ	સંપર્ક
૧)	સૌરભ ભરત મહેતા, ૧૫-૩-૧૯૯૧, ૫-૬’ BAF. M.Com. - સર્વિસ + કમિશન	જૈન દેરાવાસી મોરબી - બોરીવલી	(મો) ૯૩૨૩૧૧૪૬૯૫ (મો) ૯૭૭૩૩૩૮૬૯૮
૨)	જૈનમ રતીલાલ શાહ, ૧૯-૯-૧૯૯૨, ૫-૧૦’ S.S.C., - સર્વિસ (છૂટાછેડા)	જૈન પાલનપુર - નવસારી	(મો) - (મો) ૯૪૨૭૩૪૮૯૦૮
૩)	રાહીલ મીલન શાહ (નગરશેઠ), ૧૫-૮-૧૯૯૧, ૫-૬’ H.S.C., - સર્વિસ	જૈન દેરાવાસી પાટણ - ભાયંદર	(ઘર) ૨૮૧૪૦૮૬૯ (મો) ૯૮૧૯૧૧૦૦૦૮

યુવતી

૧)	જિનલ તુષારકુમાર શાહ, ૭-૧૦-૧૯૯૨, ૫’ B.Com, સર્વિસ (ગોળ ધાણા ૩ મહિના પહેલા ખાધા છે)	સત્તાવીસ દશા પોરવાડ ગુજરાત (શેરીફ) - મુંબઈ	(ઘર) ૨૩૮૮૬૧૧૪ (મો) ૯૮૩૩૫૫૦૨૩
૨)	ધ્વનિ ભરત શાહ, ૧૪-૫-૧૯૯૦, ૫’-૭’’ M.Com, Business (નોંધ: લગ્ન મુંબઈમાં જ કરવા છે)	શ્રી કઠોર જૈન વિશાશ્રીમાળી જ્ઞાતિ કઠોર (સુરત) - ઘાટકોપર (ઈ)	(ઘર) - (મો) ૯૮૬૯૩૧૭૬૨૩

SMART STORAGE



Effective Solutions

Compactors
Lockers
Filing Cabinets
Shelving Systems
Multi-tier Racking
FIFO / LIFO Racking

AS/RS & Mini-Load Systems
Drive-in / Drive-through Racking
Automated Guided Vehicle (AGV)
Heavy Duty Mobile Racking
Pallet Racking
Logistics Support Software Solution

Reach Trucks
Pallet Trucks
Stackers
Pallet Shuttle
Forklifts
Order Pickers

Kompress (India) Pvt. Ltd.

Godrej Coliseum, B Wing, Sion East, Mumbai 400022. India.

Tel: +9122 - 61740000 / 24090563 / 24078230

Fax: +9122 - 61740055 / 24096832

ISO 9001: 2015 | ISO 14001: 2015 | OHSAS 18001: 2007

www.kompressindia.com | Toll Free : 1800 2700 232





CORONA SE MAT DARONA

Let's fight this pandemic with a spirit of Strength and Caution

It is not to police you to step out of your home but to be cautious at crowded places

It is not to tell you to avoid meeting people but maintain social distancing while meeting

It is not to tell you to avoid traveling but do it with a sense of responsibility towards your family & others

It's not over yet so being cautious is still the smartest thing to do



Wash your hands frequently with soap



Use alcohol based hand sanitizer at home, car and office



Consult your doctor if you have cough, cold, fever or feel breathless

